



OPĆA BOLNICA" DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
JEDINICA SAMOSTALNE DJELATNOSTI ORTOPEDIJE
predstojnik dr. Andrej Mraz
tel:048/ 251-346

UB-03-10-ORT

UPUTE ZA BOLESNIKE NAKON UGRADNJE TOTALNE PROTEZE KOLJENA

VJEŽBE

Kod kuće nastavite s naučenim vježbama.

Kroz prvih nekoliko tjedana nakon operacije osjećat ćete umor, te ćete se postupno vraćati u svakodnevne aktivnosti.

Tijekom boravka na odjelu naš fizioterapeut naučit će vas vježbe koje je potrebno upražnjavati svakodnevno i kod kuće. Pokazat će vam kako se obući, koristiti WC, tuširati se, koristiti stepenice, te kako sigurno obavljati druge svakodnevne aktivnosti.

Bolesnici sa ugrađenom protezom koljena moraju izbjegavati:

- skakanje- čak i s niskih površina
- pripazite na tjelesnu težinu- debljina je dodatno opterećenje umjetnog zgloba
- izbjegavajte klečanje na operiranom koljenu
- ne nositi teške terete; hodati uz uporabu pomagala (štaka) do kada to odredi operater
- izbjegavajte hodanje po neravnom, skliskom tlu, te uzbrdo

Nakon nekoliko tjedana kućnog liječenja slijedi rehabilitacija u toplicama, te redovite kontrole operatera.

BRIGA OKO UMJETNOG ZGLOBA

Od dana ugradnje, pa i do mnogo godina kasnije može doći do infekcije ugrađene proteze. Kako biste to spriječili:

- prilikom određenih medicinskih zahvata morate uzimati preporučene antibiotike
- kod svake sumnje na upalu mokraćnih putova obratite se liječniku radi obrade i daljnjeg liječenja
- obavijestite liječnika ako ste zamijetili znakove infekcije u području kuka, kao što su crvenilo, toplina, bol i oticanje

Imajte na umu da je potrebno pridržavati se svih uputa i eventualnih ograničenja aktivnosti od strane operatera kako bi zamijenjeni zglob što dulje potrajao u dobrom funkcionalnom stanju.

Umjetni zglob može aktivirati detektore metala u zračnim lukama.

JAVITE SE LIJEČNIKU U SLUČAJU:

- pojave crvenila, otekline i topline u području rane
- curenja rane
- povišenja tjelesne temperature i zimica
- jakih bolova u koljenu koji ne popuštaju na uzimanje analgetika
- iznenadne jake boli i preskoka u koljenu
- gubitka pokretljivosti noge
- planiranih daljnjih operacija kao i kateterizacije mokraćnog mjehura, pregleda debelog crijeva, želuca i mokraćnog mjehura

uspješan oporavak želi Vam osoblje Jedinice samostalne djelatnosti ortopedije