

POGLED

INFORMATIVNI LIST MEDICINSKIH
SESTARA I TEHNIČARA OPĆE BOLNICE
"DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
PROSINAC 2014., BROJ 12

*Čestit Božić
i sretna Nova
2015.*



IMPRESSUM

Glavni urednici:

Vesna Sertić,
dipl. med. techn.

Marina Friščić,
dipl. med. techn.

Uredništvo:

Zlatko Friščić,
bacc. med. techn.

Gordana Šantek –
Zlatar,

dipl. med. techn.

Draženka Petrić,
bacc. med. techn.

Ankica Marković,
bacc. med. techn.

Hrvoje Sabol,
bacc. med. techn.

Priprema i tisk:

Baltazar, Koprivnica

Naklada:

400 primjeraka

SADRŽAJ:

Događanja 3

Kongresi 8

Edukacija 18

UVOD

Netko je rekao da ukoliko drvo ne procvate u proljeće, uzalud ćeš na njemu tražiti plodove u jesen. Mi ove jeseni ubiremo plodove našeg zajedničkog truda i rada. U vremenima sanacije, kada je pritisak troškova iz dana u dan sve veći, osvješćivanjem vlastitih prednosti, savladavanjem izazova i osmišljavanjem rješenja, angažiranošću u nizu aktivnosti unapređenja kulture kvalitete i sigurnosti pacijenta, preuzeli smo vodeću poziciju među zdravstvenim ustanovama III kategorije, na šestom smo mjestu rang bolnica HZZO-a i dobili smo priznaje za uspješno provođenje projekata "Upravljanje rizicima u zdravstvenoj njezi". Dakle, plodna jesen. Ovakvi rezultati veliki su doprinos svakog zaposlenika ove bolnice, u kojoj su ljudi važni. Osim stručnih znanja svih zaposlenih čiji se uspjeh bilježi kvalitetom i brojem usluga, važna je i sposobnost upravljanja ljudima i osobni profesionalni razvoj. No, zajedništvo i spremnost na promjene u najmanju ruku jednako su važni. Nastavimo tim putem i u slijedećoj godini, u kojoj Vam želimo puno zdravlja, životne energije i ljubavi...

Uredništvo

Drage medicinske sestre i tehničari!

Još je jedna godina iza nas, još jedno je minulo doba. Kraj godine je vrijeme kada kazaljke sata „usporavaju“, kada se osvrćemo na ono što smo odradili, što se desilo jer do sada nismo imali vremena misliti o tome. To je vrijeme kada podvlačimo crtu i razmišljamo o svojim postupcima i djelima. Vrijeme je kada preispituјemo svoju dušu i donosimo odluke za budućnost i kada razmišljamo o drugim ljudima. Vrijeme kada želimo biti sa svojim obiteljima i prijateljima i kada im želimo zaželjeti svako dobro, zdravlja i sreće. Vrijeme je Božića kada želimo osjetiti toplinu ljudske dobrote i praštanja.

Tako će to svatko učiniti od nas na svoj način. Svatko će razmisliti što je učinio.

U ovoj godini mnogo toga smo učinili na poslovnom planu. Velik dio dana proveli smo s našim bolesnicima i onima kojima smo bili potrebni. Svatko na svoj način, ali uvijek nesebično i s jednim ciljem da pomognemo našim bolesnicima. Mnogo toga smo učinili, a što je na kraju i okrunjeno našim uspjesima. To sve nebi bilo moguće da nismo radili zajedno i težili istom cilju. Bolnica je gotovo udvostručila broj slučajeva u specijalističko-konzilijskoj zdravstvenoj zaštiti, smanjio se broj dana ležanja u bolnici, povećao broj obrtaja pacijenata. To su sve pokazatelji kvalitete po kojima smo i bili smješteni na visoko peto mjesto od svih bolničkih ustanova u Republici Hrvatskoj. Bila su teška vremena u finansijskom pogledu, ali smo uspjeli održati kvalitetu usluge koju pružamo našim bolesnicima.

No, najbitnije od svega je kako zadovoljstvo naših bolesnika tako i naše zadovoljstvo samima sobom.

Svima vama kao i vašim obiteljima želim čestiti Božić te puno zdravlja, sreće i uspjeha u Novoj 2015. Godini.

Vaš sanacijski upravitelj

Pokazatelji rada bolnica

Prema pokazateljima rada bolničkih zdravstvenih ustanova prikupljenih iz računa koje bolnice dostavljaju HZZO-u i kadrovskih podataka predstavljen je temelj za dodjelu

Priznanja Općoj bolnici "dr. Tomislav Bardek" Koprivnica za Najbolju akutnu bolnicu III kategorije u 2013. g.

Pokazatelji su razvrstani u

Ključni pokazatelji uspješnosti (KPI) mjere učinkovitost zdravstvenih ustanova. Organizacijski su pokazatelji **upravljanja resursima** zdravstvene ustanove te pokazuju usmjerenost uprave ustanove ka utvrđenim ciljevima. Omogućuju usporedbu ustanova u organizacijskim postvaskama te u samoj učinkovitosti provođenja zdravstvenih usluga.

ključni pokazatelji uspješnosti (KPI):

- ▶ 8 za bolničku zdravstvenu zaštitu i
- ▶ 2 za specijalističko konziliarnu zdravstvenu zaštitu i

QI (Pokazatelji kvalitete) koji mjere kvalitetu pruženih zdravstvenih usluga, te omogućuju međusobnu usporedbu bolničkih ustanova u smislu ocjene kvalitete pružene zdravstvene zaštite i napredovanje u postizanju više kvalitete zdravstvenih usluga kroz vrijeme.

pokazatelji kvalitete (QI) akutnih bolničkih ustanova njih 21.

Prema pokazateljima rada bolnica za 1.-9. mjesec 2014. g. objavljena je javna Rang lista bolnica, uz napomenu da se bolnicu mogu uspoređivati isključivo po kategorijama.

Odabrana su ukupno 5 pokazatelja prema kojima je po ukupnom broju bodova 92 naša bolnica na 5. mjestu koje dijeli s OB Šibenik.

Izabrani pokazatelji su:

- ▶ **2 KPI** odnosno organizacijski pokazatelji upravljanja
 - ▶ obrtaj pacijenata-prosječan broj pacijenata po krevetu liječenih u navedenom periodu
 - ▶ ukupan broj pregleda po liječniku
- ▶ **3 QI** odnosno mjera za kvalitetu pruženih zdravstvenih usluga
 - ▶ opća stopa smrtnosti
 - ▶ postotak liječenja u dnevnoj bolnici
 - ▶ postotak jednodnevne kirurgije za liječenje sive mrone oka

Pokazatelji rada dostavljaju se na kvartalnoj i polugodišnjoj razini, te su dostupni na ovlaštenom dijelu CEZIHA čime je bolnici osigurana kontinuiranost u praćenju uz mogućnost poboljšanja vezano uz svaki izneseni pokazatelj rada.

Mirna Zagrajski Brkić, dr. med.



U posjeti bolnici bio ministar zdravlja



Ministar zdravlja Siniša Varga je sa suradnicima posjetio našu bolnicu. Ministar je došao u radnu posjetu bolnici, tijekom koje je održan sastanak sa predstavnicima lokalne i regionalne samouprave te zdravstvenih ustanova. U izjavi za medije ministar Varga je pohvalio rad bolnice u kojoj je dobro uspostavljen sustav upravljanja kvalitetom i to je nešto što će nastojati razvijati u svim zdravstvenim ustanovama u Hrvatskoj. Ministar o dalnjem razvoju bolnice navodi: "u potpunosti podržavamo projekt Opće bolnice za izgradnju pedijatrijskog odjela. To je infrastrukturno vrlo bitno ne samo za bolnicu nego je bitno i za populacijske mjere i očuvanje zdravlja naših najmladih stanovnika. To je nešto što će u 2015. godini ući u sve naše poslovne planove". Održan je i sastanak sa upravom i zaposlenicima bolnice te je organiziran obilazak bolnice na odjel pedijatrije, Centru za hitnu medicinu i mjesto izgradnje nove pedijatrije.

Vesna Sertić

Radna skupina za potrebe uvođenja i unapređenja zdravstvene zaštite dobila priznanje Hrvatskog društva za sigurnost bolesnika

“Velika nam je čast obavijestiti Vas da Vam je odlukom Upravnog Vijeća Hrvatskog društva za sigurnost pacijenta dodijeljeno priznanje za Vaš projekt “Upravljanje rizicima u zdravstvenoj njezi”.”

Učinkovito upravljanje rizicima omogućuje poboljšanu izvedbu organizacije kroz povećanje izvjesnosti, povećanje sigurnosti u slučajevima iznenadne ugroze i smanjivanje iznenadenja (suradnja nezdravstvenih i zdravstvenih djelatnika), bolje pružanje usluga, učinkovitije upravljanje promjenama, djelotvorniju upotrebu resursa, bolje upravljanje na svim razinama kroz poboljšano odlučivanje, reducirane troškove, inovacije te kroz bolje održavanje.

Istraživanja su pokazala da sigurnost bolesnika, broj učinjenih pogrešaka i broj pritužbi ovisi o odnosu rukovodećeg osoblja prema kulturi sigurnosti u zdravstvenoj ustanovi. Pokretanje projekata u našoj ustanovi rezultiralo je provođenjem edukacija i zdravstvenog osoblja, implementacijom i revidiranjem sestrinske dokumentacije, razvojem standarda najbolje prakse bazirane na dokazima (istraživanja), pružanjem visokokvalitetnih usluga, razvijanjem standarda i profesionalnih smjernica sestrinske prakse te mjerljem kvalitete zdravstvene njege.

Radom kroz projekte (10 projekata kroz 6 mjeseci) poticali smo izvršnost u zdravstvenoj njezi, kako bismo integriranjem resursa i znanja osigurali trajno poboljšanje



Za idejni projekt i motiviranost suradnika za provođenje projekata zahvaljujemo pomoćnicu sanacijskog upravitelja za sestrinstvo-glavnoj sestri bolnice Vesni Sertić.

**Predsjednik radne skupine za potrebe uvođenja i unapređenja kvalitete zdravstvene nježe:
Gordana Šantek-Zlatar**

HOSPITAL DAYS 2014

I ove je godine IN2, u suradnji s partnerima, organizirao poslovno-tehnološku konferenciju Hospital Days. Konferencija se održala u Zagrebu od 23.-24. rujna u kongresnom centru Hypo Expo XXI. pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravljia i Hrvatskog zavoda za zdravstveno osiguranje. U sklopu konferencije održana je i radionica za medicinske sestre/tehničare sa temom: Kontrola kvalitete – Nadzor nad ispravnosti vođenja sestrinske dokumentacije u zdravstvenoj ustanovi, predavač Vlasta Krešić, dipl. med. U dijelu radionice održan je i Okrugli stol. Voditeljica Okruglog stola bila je Josipa Bišćan, mag. med. techn., predsjednica Društva za kvalitetu HUMS-a, a sudionici okruglog stola bili su: Vlasta Krešić, dipl. med. sestra, pomoćnik ravnatelja za sestrinstvo Dječje bolnice Srebrnjak, provoditelj Internog nadzora u ustanovi i tajnica Društva za kvalitetu; Vesna Sertić, dipl. ms., pomoćnica sanacijskog upravitelja za sestrinstvo – glavna sestra bolnice "dr T. Bardek" Koprivnica, edukatorica u vođenju Otpusnog pisma ; Dubravka Trgovec, bacc. med. tech. prof. soc. pedagog, nastavnik u Školi za medicinske sestre Vinogradrska, ranije sestra za edukaciju i kontrolu kvalitete zdravstvene njege u OB Zabok, član IO-a Društva za kvalitetu i Marina Kljaić, sestra za kvalitetu OB Bjelovar, član IO-a Društva za kvalitetu. Medicinske sestre su pozdravile organizaciju radionice te mogućnost razmjene iskustava i prijedloga na ovakav način, što je i pokazala analiza upitnika i evaluacija radionice, ocjenjene izvrsnom ocjenom.

OB "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica

za uspješno provođenje projekta "Upravljanje rizicima u zdravstvenoj njezi"

U Zagrebu 15. studenog 2014.



PREDsjEDNIK
Mr.sc. Drago Paulšek, dr. med.
Drago Paulšek

kvalitetu zdravstvene usluge prema pacijentu .

Vesna Sertić

JAVNA TRIBINA

Svečano obilježen Međunarodni dan sestrinstva

Javnom trbinom u gradskoj vijećnici u Koprivnici 12. 05. 2014. g. u 19 sati medicinske sestre/tehničari naše županije prigodno su obilježili Međunarodni dan sestrinstva.

Organizatori i predavači javne tribini bile su medicinske sestre Opće bolnice "dr. T. Bardek" Vesna Sertić, Gordana Šantek - Zlatar i Marina Friščić, diplomirane medicinske sestre koje su ujedno i predavači na Visokoj tehničkoj školi u Bjelovaru na studiju sestrinstva.

Javna tribina održana je pod naslovom Sestrinstvo: prilika i /ili izazov?

Iskustva studijskog boravka u Češkoj podijelila je Marina Friščić koja je sudjelovala na razmjeni studenta i nastavnika IP ENNE 2014, zajedno sa studentima studija sestrinstva iz Bjelovara. Kroz predavanje je istaknula iskustva rada sa studentima i nastavnicima iz 12 zemalja EU i ukazala na različite sustave obrazovanja medicinskih sestara unutar EU. Zahvaljujući članstvu RH u Europskoj uniji studentima i nastavnicima nude se programi mobilnosti koji omogućuju jačanje akademske zajednice i stjecanje bogatih stručnih iskustava kako nastavnika tako i studenata.

O znanstveno istraživačkim radovima u sestrinstvu i znanstveno utemeljenoj sestrinskoj praksi govorila je Gordana Šantek-Zlatar. U kratkom izlaganju Šantek - Zlatar osvrnula se na rapidan razvoj sestrinstva koji je raskrio put onome što se u sestrinskoj profesiji činilo gotovo nemogućim: Sestrinska praksa utemeljena na dokazima!

Sigurna zdravstvena njega bio je naziv predavanja diplomirane medicinske sestre Vesne Sertić koja je govorila o važnosti upravljanja rizicima u zdravstvenoj njegi kao i cjeleživotnom aspektu obrazovanja medicinskih sestara kako bi pacijenti dobili sigurnu i na znanstvenim dokazima baziranu zdravstvenu njegu. Istaknula je značajnu ulogu medicinske sestre u svim segmentima zdravstvene zaštite koja ima ključnu ulogu u sigurnosti bolesnika.

Zanimljive i aktualne teme tribine privukle su brojne medicinske sestre/tehničare koji su sudjelovali u diskusiji. Tribina je u potpunosti opravdala svoj cilj jer su medicinske sestre brojnim upitima pokazale koliko su zainteresirane za svoju profesiju i koliko žele aktivno sudjelovati u njezinom razvoju.

Marina Friščić

Opća bolnica
"Dr. Tomislav Bardek"
Koprivnica

Povodom međunarodnog dana sestrinstva
12.05.2014. g u 19,00 h
u prostoru Gradske vijećnice
Zrinski trg, Koprivnica
pozivamo Vas na javnu tribinu



**"SESTRINSKA PROFESIJA -
PRILICA I /ILI IZAZOV?"**

1. Iskustva IP ENNE studijskog boravka u Češkoj

Marina Friščić, dipl.med.techn.-predavač

2. Istraživanja u sestrinstvu

Gordana Šantek - Zlatar, dipl.med.techn.-predavač

3. Sigurna zdravstvena njega

Vesna Sertić, dipl.med.techn.-predavač

Radionica "Rukovođenje i komuniciranje u timu"

Dana 24. studenog održana je radionica na temu "Rukovođenje i komuniciranje u timu" u kojoj su sudjelovala 34 rukovoditelja OB "Dr. Tomislav Bardek" zajedno sa

članovima Uprave bolnice. Voditelji su bili psiholozi bolnice mr. Milan Čapalija, prof. , Tihana Kosi, prof. i Tina Majdak, mag. psih..



Cilj provedene radionice bio je samoprocjena i rad na sebi te uvid u vlastite tehnike rukovođenja i komuniciranja uz osvješćivanje i unaprijeđenje navedenih vještina.

Radionica je bila interaktivnog tipa, sastojala se od uvodnog teoretskog dijela, rada u grupama uz primjere iz prakse koji su se odnosili na jačanje samopouzdanja, probleme rukovođenja i delegiranja te važnost uspješnog komuniciranja u timu. Na kraju su rukovoditelji imali prilike evaluirati i procijeniti korisnost provedenih tehnika i vježbi. Evaluacija dobivenih rezultata pokazala je zadovoljstvo radionicicom te želju za budućim edukacijama putem sličnih radionica.

Milan Čapalija, prof.

Europski tjedan kretanja 2014



I ove godine, već tradicionalno, u periodu od 16. do 22. rujna održan je trinaesti po redu Europski tjedan kretanja pod sloganom "Naše ulice - naš izbor". U sklopu ETK održano je i natjecanje poduzeća i ustanova u korištenju alternativnih mogućnosti putovanja na posao.

Natjecanje je bilo DOBROVOLJNO, NEPLAĆENO I NEOBVEZUJUĆE na bilo koji način. U natjecanju su sudjelovale ustanove, tvornice, poduzeća i trgovine s najmanje 10 zaposlenika od kojih najmanje 5 sudjeluje u natjecanju. Poduzeća se u natjecanju dijele na velika (od najmanje 100 zaposleni-

ka) i mala (od 10-99 zaposlenika). Natjecanje se provodilo pet radnih dana. Uvjet za sudjelovanje je bila udaljenost od najmanje 1.5 km od radnog mjesta i pismeni pristanak poduzeća da u natjecanju sudjeluje. Natjecatelji su mogli na posao putovati pješice, biciklom ili javnim prijevozom - tvorničkim autobusom, gradskim autobusom ili vlakom.

U kategoriji velikih ustanova sudjelovala je i naša ustanova i osvojila **prvo mjesto** sa 267 sudionika, i prijeđenih 9377 km.

Prva tri mjestra u ustanovi osvojile su zaposlenice:

- Branka Stegne - 300 km vlakom
- Anica Paska - 150 km biciklom
- Kata Blažotić - 125 km biciklom.

Dodata nagrada poduzećima je bila 17. 10. 2014 u Galeriji Muzeja Grada Koprivnice.

Zaposlenici Bolnice koji su sudjelovali također su nagrađeni prigodnim poklonima, a prve tri zaposlenice su dobile i majice sa logom ETK.

Anita Galinec, Sandra Lovrić



Promocija knjige “**Povijest patologije u Koprivnici**” autorice i liječnice naše bolnice doc. prim. dr. sc. dr. Elizabete Horvatić

U povodu 40. obljetnice osnutka Dječjatnosti za patologiju (1974. -2014.) u petak, 17 listopada u prostorijama HGK

Doc. prim. dr. sc. dr. Elizabete Horvatić, je istaknula da su u pisanju knjige, kao što je već uobičajeno za ovu vrstu pu-

U prikazu jednog značajnog vremenskog razdoblja povijesnih promjena veliki doprinos dao je dr. Mijo Bardek, dugogodišnji ravnatelj koprivničke bolnice koji je opisao kronološki slijed razvoja bolnice i provođenja bolničkog projekta s prigodnim fotografijama.

Recenziju ove knjige s korisnim prijedlozima napisao je dr. Franjo Husinec, ugledni liječnik, autor i urednik nekoliko knjiga iz povijesti medicine, dugogodišnji dopredsjednik Hrvatskog društva za povijest medicine i glavni urednik "Liječničkih novina" Hrvatskog liječničkog zboru.

Za glazbeni ugodaj pobrinuli su se članovi glazbenog sastava Dostojevsky (Ivan Vrhovski, Ivan Horvatić, Pavle Bojanić, Karlo Cmrk) koji su na ovaj način uveličali značajan dan za koprivničku patologiju.

Doc. prim. dr. sc. dr. Elizabeta Horvatić



Županijske komore Koprivnica održana je promocija knjige "Povijest patologije u Koprivnici" autorice i liječnice naše bolnice doc. prim. dr. sc. dr. Elizabete Horvatić, specijalistice patologije. Uz brojne liječnike, suradnike kao i brojne uvažene goste, promociji su prisustvovali i predstavnici brojnih Institucija s kojima djelatnostr za patologiju surađuje.

Kratak uvod o knjizi kao glavni promotor dala je dr. Sanja Švarc Janjanin nakon koje su svoje dojmova o knjizi iznijeli sanacijski upravitelj koprivničke Opće bolnice dr. Petar Stapar, recenzent dr. Franjo Husinec i član Uređivačkog odbora dr. Mijo Bardek.

Sanacijski upravitelj se osvrnuo na činjenicu da je kroz koprivničku bolnicu prošlo stotine liječnika i drugih vrijednih zdravstvenih djelatnika. Neki su u njoj radili čitav radni vijek, dok su drugi prolazili kroz nju ostavljajući u njoj dio svoje karijere, dio svog života.

blikacija, svoje znanje i svoju neiscrpnu stvaralačku energiju uložili ugledni koprivnički liječnici. To su bili poznati liječnici, publicisti, entuzijasti, prije svega veliki ljudi, dr. Milivoj Kovačić te primarius i ravnatelj koprivničke bolnice dr. Krešimir Švarc.



Uvođenje COP-a

Uvođenjem centraliziranog obračuna plaća i kupovinom licenci za COP u lipnju mjesecu ove godine, odjelne sestre preuzele su unos podataka za potrebe obračuna plaća, čime smo povećali ionako već pretjerano administrativno opterećenje odjelnih sestara.

Prema iskustvima korisnika obračuna COP-a iz ustanova koje su ga uvele ranije od nas, doznali smo da su imali određenih poteškoće u radu kao i nedostatak vremena da

se kvalitetno odgovori na zahtjeve aplikacije. S obzirom da ne postoji mogućnost automatskog prijenosa evidencije radnog vremena u COP, a postupci unosa u evidenciju COP-a složeniji su i zahtijevaju puno vremena, odjelne sestre su reagirale i zatražile pomoć uprave u rješavanju i razumijevanju jer dodatno administrativno opterećenje odjelnih sestara moglo bi bitno ugroziti osnovnu djelatnost, a to je zdravstvena njega pacijenata. Stoga sam kao

pomoćnica sanacijskog upravitelja za sestrinstvo-glavna sestra bolnice predložila da nezdravstveni djelatnici preuzmu obaveze rada u COP-u, što smo i uspjeli u potpunosti provesti od rujna mjeseca. Moram naglasiti da nismo za te potrebe zapošljivali nove djelatnike već preraspodjeljom poslova i razumijevanjem uključenih, uspijevamo odradivati povjerene nam obaveze.

Vesna Sertić

Održana godišnja skupština HKMS

Krajem mjeseca studenog održana je redovita godišnja skupština Podružnice HKMS koprivničko-križevačke županije. Prijе skupštine održano je predavanje Ljiljane Lujanac, mag. iur.: "Prava pacijentata vezana uz propise Europske unije" na kojem smo mogli čuti usporedbu pravnih propisa u sestrinstvu u zemljama članicama Europske unije. Tijekom predavanja i rasprave prezentirani su nam primjeri iz prakse u kojima se naši pacijenti žale na rad medicinskih sestara/tehnicičara. Podsetjite nas je na važnost dokumentiranja u sestrinstvu, na poštivanje djelokruga rada u okviru stečenih kompetencija te na važnost timskog rada. Medicinske sestre/tehnicičari moraju kontinuirano raditi na unapređenju kvalitete zdravstvene skrbi kako bi pacijentima osigurali sigurnu zdravstvene njege.



Izvještaj o radu Podružnice u ovoj godini kao i plan za slijedeću godinu pripremila je Vesna Sertić, predsjednica Podružnice. Medicinske sestre iz naše Podružnice aktivne su u radu raznih Vijeća i Povjerenstava HKMS. Tako nam se predstavnica u Vijeću HKMS Mira Rajh, ukratko osvrnula na održane sjednice Vijeća, informirala nas o zaključcima i novostima u radu HKMS. O ulozi i radu stručnog vijeća imali smo prilike čuti od Ružice Evačić, a o radu Povjerenstva za stručna pitanja i trajno usavršavanje od Vesne Sertić. Nakon održane skupštine upriličeno je zajedničko druženje.

Vesna Sertić

KBC ZAGREB, Klinika za plućne bolesti Jordanovac- Toraks 6.3.2014. g

Organiziran tečaj 3. kategorije pod nazivom "ENDOSKOPIJA"

Program tečaja je bio:

- ▶ Bronhoskopija od prijema do otpusta pacijenta,
- ▶ pacijent u centru zdravstvene skrbi,
- ▶ Uzimanje i transportiranje uzoraka,
- ▶ Kritične točke u rukovanju instrumentima,
- ▶ Smjernice za dezinfekciju u endoskopiji,
- ▶ Bronhoskopija kao terapijska metoda.

Tečaj je bio zanimljiv, počan, puno se raspravljalo o svakoj temi, izmjena su se razna iskustva među sudionicima i rado prihvatala neka nova saznanja u poboljšanju u dalnjem radu u svakodnevnoj praksi

Mihaela Ormanec Marčinko

ALS tečaj - Koprivnica 14. - 16. 11. 2014.

U organizaciji Europskog i Hrvatskog društva za reanimatologiju u općoj bolnici dr. T. Bardek u Koprivnici je održan Tečaj naprednog održavanja života- ALS. Tečaju su prisustvovala 24 kandidata (med. sestre/tehnicičari i liječnici) iz cijele Hrvatske, a najviše nas je bilo iz naše bolnice. Tečaj se sastoji od praktičnog i teorijskog dijela, a obuhvaća nekoliko područja (dišni put, prepoznavanje ritmova, masaža srca i ventilacija, defibrilacija itd.). Da bi svi kandidati što bolje usavršili svoje i naučili nove vještine, radi se podjela u nekoliko grupa (maksimalno 6 članova). U tim grupama ALS instruktori daju svoj maksimum znanja i vještina svakom pojedincu da savlada određene zadatke. Nakon tri naporna dana učenja i praktičnih vježbi, pristupa se završnom ispitu (pismeni i praktični dio). Nakon uspješno položenog ispita, dobiva se međunarodni certifikat. Posebna zahvala na kraju tečaja ide i instruktorima (posebno iz naše bolnice), koji su u svakom momenatu spremni pomoći kandidatima, bilo savjetom ili sa riječi ohrabrenja.

Gomaz Milica

Otvoren edukacijski centar za medicinske sestre i tehničare u gastroenterologiji i endoskopiji

U Zagrebu je 20. 3. 2014. otvoren Edukacijski centar Europskog udruženja med, sestara i tehničara u gastroenterologiji i endoskopiji (ESGENA), u KBC Zagreb-Zavoda za gastroenterologiju i hepatologiju, Odjel interventne gastroenterologije.

To je ujedno i drugi takav edukacijski centar u Europi, a prvi u Hrvatskoj. Tim povodom održana su predavanja i radionice na temu: Metode zaustavljanja krvarenja i dilatacije stenoza u probavnom traktu.

Nakon predavanja naučeno teoretsko znanje se pomoću endoskopskih bio simulatora i modela moglo isprobati i tako steći vještine kako bi ih što bolje i kvalitetnije primjenjivali u praksi. Valja napomenuti da medicinska sestra u endoskopiji mora imati znanja i vještina kako bi mogla assistirati kod endoskopskih zahvata, a za što je potrebna kontinuirana edukacija.

Edukacijski centar pružati će edukaciju medicinskih sestara i tehničara u Hrvatskoj, kako bi se nivo razvoja znanja i vještina u kliničkim i općim bolnicama u potpunosti izjednačio, naglasila je, dipl. med. tech. Jadranka Brlik, inicijatorica osnivanja Edukacijskog centra.

Ksenija Markota

2. kongres hitne medicine s međunarodnim sudjelovanjem, 24.-26.4. 2014. Starigrad Paklenica

Drugi po redu kongres hitne medicine s međunarodnim sudjelovanjem održan je od 24. 04-26. 04. 2014. u Starigradu Paklenici. Organizatori kongresa bili su Hrvatski lječnički zbor - Hrvatsko društvo za hitnu me-

dicinu i Hrvatska udruženja medicinskih sestara-Društvo hitne medicinske pomoći. Kongres je organiziran pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravljva, Hrvatskog zavoda za hitnu medicinu i Zadarske županije. Kroz

tri dana kongresa bilo je zanimljivih predavanja vezanih uz velike nesreće i katastrofe što je bila i ovogodišnja tema kongresa. Kongresom su bila obuhvaćena predavanja, poster prezentacije i radionice trijaze velikih nesreća u bolničkim i izvanbolničim uvjetima te krizno komuniciranje u zdravstvu. Razmjenjena su iskustva vrsnih stručnjaka iz Velike Britanije, Španjolske, Mađarske, Bosne i Hercegovine, Slovenije i Hrvatske. Aktivo su u radu kongresa sudjelovali i djelatnici Centra za hitnu medicinu-OHBP-a: Saša Strahija, dr. med., Dijana Osman, dr. med. i Marina Friščić, dipl. med. techn. Specijalizant hitne medicine Centra za hitnu medicinu-OHBP Saša Strahija, dr. med. održao je zanimljivo predavanje pod nazivom

“Uloga ultrazvuka pluća u dijagnostici akutno dispnoičnih pacijenata na odjelu hitne medicine”.

Marina Friščić



Simpozij povodom obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku

U Zagrebu je 5. 5. 2014. održan simpozij u povodu obilježavanja Međunarodnog dana higijene ruku. U cijelodnevnoj edukaciji predavači su prezentirali svoja iskustva s po-

sebnim naglaskom na veliku važnost ispravne higijene ruku, ispravnog korištenja rukavica, sprečavanja širenja multirezistentnih uzročnika. Sestre za kontrolu bolničkih infekcija

su izvješće sa simpozija prezentirale na prvom sastanku odjeljnih sestara naše ustanove.

Snježana Vuljak

15. stručni skup s međunarodnim sudjelovanjem Udruge medicinskih sestara i tehničara u gastroenterologiji i endoskopiji

U Zadru je od 25.-27. travnja održan 15. stručni skup s međunarodnim sudjelovanjem Udruge medicinskih sestara i tehničara u gastroenterologiji i endoskopiji Hrvatske. Ovaj skup je obuhvatio vrlo zanimljive teme u gastroenterologiji s posebnim osvrtom na hepatologiju, dijagnostičke metode crjevenih bolesti i kompetencije medicinskih sestara/tehničara. Evo tema nekih zanimljivih predavanja:

- ▶ Sestrinske intervencije kod pretrage endoskopskom kspuslom

- ▶ pretraga se koristi u dijagnostici bolesti tankog i debelog crijeva
- ▶ Uloga medicinske sestre prilikom izvođenja manometrije jednjaka – metoda kojom se mjeri peristaltička aktivnost jednjaka
- ▶ Zdravstvena njega bolesnika s PORT kateterom
- ▶ Magnetska enterokolonografija u upalnim bolestima crijeva
- ▶ Transarterijska kemoembolizacija (TACE) – radiološka metoda liječenja neoperabilnog tumora jetre

- ▶ Duhovna pomoć bolesniku u posljednjoj fazi bolesti

Održana je bila i prezentacija novih stoma pomagala za bolesnike kojima je učinjena kolostoma ili ileostoma. Ovo su samo neke od tema, a da ne bi bilo da smo samo učile i slušale predavanja, organizator se pobrinuo i za kulturni život, pa je bila organizirana vožnja brodom oko zadarskih otoka, razgledavanje stare zadarske jezgre uz vodiča te svečana večera.

Višnja Tkalec, Ksenija Markota

9. Simpozij Društva patronažnih sestara HUMS-a

U organizaciji Društva patronažnih sestara HUMS-a 16. svibnja 2014. u hotelu Antunović u Zagrebu održan je 9. Simpozij Društva patronažnih sestara HUMS-a. Tema Simpozija je bila "Zdravstvena njega u zajedničkronične nezarazne bolesti". Našu Ustanovu su predstavile sestre: Vesna Sertić, dipl. m. s., Gordana Šantek Zlatar, dipl. m. s. i Sandra Lovrić bacc. m. s. sa radom "Sestrinska skrb za pacijenta sa av fistulom nakon otpusta iz bolnice". S obzirom na temu simpozija radovi su prikazivali različite probleme i oblike rješavanja potreba kroničnih bolesnika. Dobrim primjerima iz prakse kolege su pokazali



zale da jedino infiltracija patronažnih sestara u aktivnosti lokalne zajednice može donijeti rezultate u ostvarenju postavljenih ciljeva koji doprinose zdravstvenoj zaštiti ljudi. Procesna zbivanja bi trebala biti rezultat aktivnosti koje uključuju mnoge sektore društva, kao i populaciju u cijelini, kroz individualne i kolektivne odluke, akcije, projektna djelovanja i sl. Iz tog razloga patronažna zdravstvena djelatnost predstavlja vodeću snagu u provedbi aktivnosti koje su usmjerenе unapređenju zdravlja i skrb kroničnih bolesnika.

Sandra Lovrić

15 godina od početka Akcije za "Osmijeh djeteta u bolnici"

U Zagrebu 19. svibnja 2014. u Klinici za dječje bolesti Zagreb, Klaićeva 16, svečano i radno obilježeno je 15 godina od početka Akcije za "Osmijeh djeteta u bolnici".



Akcija je pokrenuta 19. svibnja 1999. godine na inicijativu triju eminentnih udruga iz područja pedijatrije. Savez društva Naša djeca Hrvatske, Hrvatsko društvo za preventivnu i socijalnu pedijatriju i Hrvatska udruga medicinskih sestara, pedijatrijska sekциja zajednički pokreću i vode novu stručnu i društvenu akciju pod nazivom "Za osmijeh djeteta u bolnici" s namjerom da se u Republici Hrvatskoj ostvaruje ideja suvremene svjetske ideje "otvorene bolnice" u odnosu na djecu, polazeći od Konvencije Ujedinjenih naroda o pravima djeteta, te primjenjujući Europsku povelju o djeci u bolnici.

Cilj Akcije je promicanje i primjena humanizacije bolničkog liječenja. Akcija se odnosi na djecu od rođenja do završetka osnovnog školovanja, provodi se kontinuirano tijekom čitave godine u vremenu dok djeca borave u bolnici, uz zajedničko sudjelovanje medicinskog osoblja i vanjskih stručnih i društvenih suradnika iz redova DND i drugih udruga i ustanova.

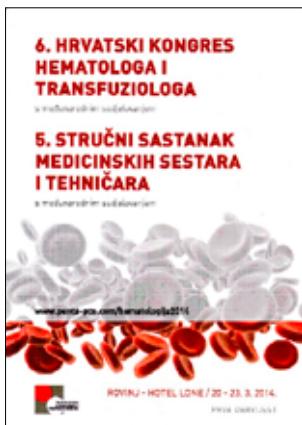


Akciju u cijelosti podržava Ministarstvo zdravstva RH. Do sada naslov "Bolnica, dječji odjel prijatelj djeteta" uspjelo je dobiti 28 bolnica, još 8 dječjih odjela, među kojim je i naš čeka prestižni naslov.

Draženka Petrić

6. hrvatski kongres transfuziologa i hematologa i 5. samostalni stručni skup medicinskih sestara i tehničara s međunarodnim sudjelovanjem

Od 20-23.3. 2014. u Rovinju održan je 6. hrvatski kongres hematologa i ransfuziologa s međunarodnim sudjelovanjem.. U sklopu kongresa održan je i 5. samostalni stručni skup medicinskih sestara i tehničara s međunarodnim sudjelovanjem. Ovaj stručni skup namjenjen je medicinskim sestrarima i tehničarima koji rade na transfuziološkim i hematološkim odjelima. U četiri dana održavanja ovog skupa prezentirane su i obrađene brojne teme kako i iz područja transfuzijske medicine tako i iz područja hematologije. Svakako moram spomenuti teme iz transfuzijske medicine koje su od iznimne važnosti, a to su:PUT JEDNE



DOZE KRVI-video zapis kojim je prikazan put koji prođe doza krvi od dobrovoljnog darivatelja do bolesnika kojeg lijećimo krvnim pripravcima; POSLJE TRANSFUZIJSKE REAKCIJE; ZRAČENJE KRVNIH PRIPRAVAKA; ULOGA MEDICINSKE SESTRE U TRANSFUZIJSKOM LIJEĆENJU; DIJAGNOSTIKA TOPLA AUTOIMUNE HEMOLITIČKE ANEMIJE i još niz drugih. osim u planiranom stručnom djelu skupa u ugodnom ambijentu Istre imala sam priliku svoja iskustva izmjenjivati sa kolegicama i kolegama, razmjenjivati mišljenja i sklapati nova poznanstva.

Matoša Ljubica

19. stručni skup medicinskih sestara i tehničara intenzivne skrbi

Od 16.-19. lipnja 2014. godine na Brijunima je održan 19. Stručni skup medicinskih sestara i tehničara intenzivne skrbi s međunarodnim sudjelovanjem. Organizator skupa bilo je Hrvatsko društvo za hitnu i internističku intenzivnu medicinu. Ove godine teme stručnog skupa bile su "Strojna ventilacija – jučer, danas i sutra", "Postupci neuroprotekcije i zdravstvena njega kod vitalno ugroženog bolesnika", "Zdravstvena njega kritično bolesnog djeteta" te slobodne teme. Cilj je bio razmjena iskustava i novih znanja te širenje i očuvanje suradnje koja već postoji ili će se razviti na našim susretima, kongresima i sve u svrhu stvaranja temelja za razvoj sestrinstva kao profesije. Dodijeljene su nagrade za najbolje izlaganje i prezentaciju te nagrada za najbolji poster. Tijekom boravka na Brijunima slobodno vrijeme korишteno je za razgledavanje prirode, životinja, kupanje i druženje s kolegama i kolegicama iz drugih ustanova.

Zlatko Friščić



Memorijalno putovanje u Vukovar

Dana 22. 11. 2014 g. Hrvatska udruga medicinskih sestara organizirala je memorijalni posjet Vukovaru i vukovarskoj bolnici. U vukovarskoj bolnici dočekale su nas mr. sc Vesna Bosanac i glavna sestra Bolnice u vrijeme Domovinskog rata Binazija Kolesar te pomoćnica sanacijskog upravitelja Agneza Aleksićević, dipl. med. techn. U vukovarskoj



bolnici danas još uvijek radi 13 medicinskih sestara koje su u vrijeme Domovinskog rata brinule o ranjenima i bolesnima. Izaslanstvo HUMS-a položilo je vijenac i zapalilo svijeće za žrtve Vukovara u bolnici. Predavanje i povjesni film o Vukovaru prikazan je u crkvi sv. Bone nakon čega se obišlo gradsko groblje i Spomen dom na Ovčari.

Marina Friščić

Svjetski kongres enterostomalnih sestara Gothenburg, Švedska

Od 15. - 19. 6. 2014. prisustvovala sam svjetskom kongresu enterostomalnih sestara koji se ove godine održao u Gothenburgu, u Švedskoj.

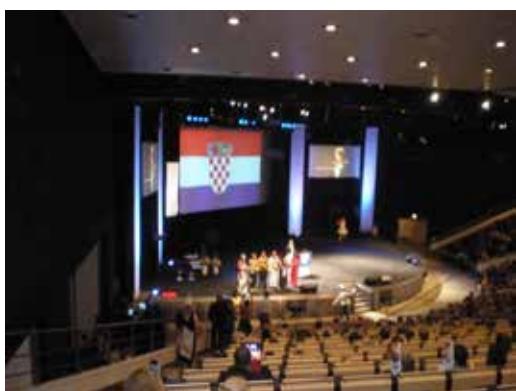
Na kongresu je sudjelovalo više od 1500 sudionika iz 52 države.

Predavanja su se održavala u kongresnom centru -

The Swedish Exhibition and Congres Center, u samom središtu grada.

Tema ovog kongresa bila je **LIFE IS A JOURNEY NOT A DESTINATION.**

Pacijent sa stomom, problemom inkontinencije i problematičnim ranama "kreće na putovanje "na kojem će susresti enterostomalnu sestrzu, kojoj je cilj pružiti najbolju moguću skrb pacijentima sa navedenim problemima.



Enterostomalne sestre pak "kreću na edukativno putovanje", susrećući kolege i predstavnike proizvođača pomagala za bolesnike sa stomom, problemom inkontinencije i problematičnim ranama, razmjenjujući iskustva i usvajajući nova znanja, a u cilju pružanja najbolje stručne skrbi takvim bolesnicima.

Na kongresu su izložili svoje proizvode i programe slijedeći proizvođači pomačala - CONVATEC, COLOPLAST, EAKIN, SALTS, B. BRAUN, DANSAC, HOLLISTER i drugi, prezentirajući inovacije.

50% bolesnika sa stomom ima problem sa peristomalnom kožom što znatno pogoršava kvalitetu života takvih pacijenata.

Djeca – bolesnici sa stomom / Hirschprungova bolest / spadaju u posebno vulnerable skupinu bolesnika.

Gоворило se nadalje o enterokutanim fistulama te Fournierovoj gangreni kao velikom problemu skrbi zbog dugotrajnog cijeljenja rane i nizom komplikacija / elektrolitski disbalans, dehidracija, nutričijski deficit /.

Posebno me se dojmilo predavanje o markiranju mjesta stome na pacijentovom trbuhi. Naime, naglasak je stavljen na timski rad kirurga i medicinske sestre.

U samom radu enterostomalne sestre, osim znanja o materiji, kako je navedeno na predavanjima, potrebna je strast prema poslu, upornost i vizija.

Prisustvovanje Kongresu bilo je jedinstveno iskustvo, gdje sam naučila mnogo noviteta u vezi njege stome koje ću moći primijeniti u dalnjem radu sa mojim pacijentima.

Silvana Lovrenčić

Sustav praćenja kvalitete zdravstvene zaštite

Dana 11. rujna 2014. u prostorijama Hrvatskog liječničkog zbora održana je radionica "Sustav praćenja kvalitete zdravstvene zaštite". U toku 2013. godine Agencija za kvalitetu i akreditaciju u zdravstvu (u nastavku Agencija) je temeljem svojih nadležnosti provodila prikupljanje podataka bolničkih zdravstvenih ustanova (BZU) o pokazateljima sigurnosti pacijenata (ostalim neželjenim događajima). Pravilnik o standardima kvalitete zdravstvene zaštite i načinu njihove primjene (NN 79/11) utvrđuje ukupno 9 skupina standarda

kvalitete zdravstvene zaštite i način njihove primjene. Skupina standarda 2 definira SIGURNOST PACIJENATA I OSOBLJA uključujući 13 pokazatelja sigurnosti pacijenata (ostalih neželjениh događaja). Bolnička zdravstvena ustanova mora pratiti njoj primjenjive pokazatelje i svakih šest mjeseci dostaviti izvješće Agenciji.

Ova prva analiza pokazatelja sigurnosti pacijenata za 2013. Godinu, pokazuje u kojim dijelovima praćenja pokazatelja su BZU imale problema, koje dijelove opisnih lista pokazatelja

je potrebno doraditi te čini podlogu za planiranje edukacije i unapređenja praćenja pokazatelja.

Prikazani su praćeni pokazatelji sigurnosti pacijenata, (ostali neželjeni događaji/OND) statistička analiza pokazatelja sigurnosti pacijenata (OND), izvješće o pokazateljima sigurnosti pacijenata za 2013, predstavljanje online sustava za prikupljanje podataka. Radionici je sudjelovala Mirna Zagrajski Brkić, dr. med. i Anita Galinec, bacc. med. techn.

Anita Galinec

Kongres hrvatskog torakalnog društva

Od 4.-7.6. 2014 u Zagrebu u Hotelu Westin održan je 4. kongres Hrvatskog torakalnog društva. Kao pozvani predavač, bila je nazočna magistrica sestrinstva Ružica Evačić.

Izlaganje na temu "Profesionalni razvoj" potaknulo je prisutne na diskusiju, otvorilo mnogo pitanja, a naravno i želju da pitanje osobnog

profesionalnog razvoja bude i kao jedna od zaključnih točaka kongresa.

Ružica Evačić

4. KONFERENCIJA DRUŠTVA ZA KVALITETU MEDICINSKIH SESTARA

“Osnaživanje sestrinstva-motivacija za rad u jedinici za kvalitetu”

U Zagrebu, u KB Merkur, je 12. lipnja 2014. godine održana 4. Konferencija u organizaciji Hrvatske udruge medicinskih sestara – Društva za kvalitetu, naziva: “Osnaživanje sestrinstva – motivacija za rad u jedinici za kvalitetu”.

Konferencija je bila namijenjena medicinskim sestrama koje rade u Jedinicama za kvalitetu (JZK), sestrama za intrahospitalne infekcije, sestrama za edukaciju, glavnim sestrama zdravstvenih ustanova, kao i svim ostalim zainteresiranim medicinskim sestrama. Na Konferenciji se raspravljalo o motivaciji zdravstvenih djelatnika za kvalitetu zdravstvene zaštite te posebno motivaciji medicinskih sestara. Naglašavana je važnost osnaživanja sestrinstva te raspravljano o tome kako utjecati na motivaciju medicinskih sestara ne samo za kvalitetu zdravstvene njegе već i na razvoj sestrinske profesije s

obzirom na brojne negativne okolnosti u kojima se one trenutno nalaze.

Naša ustanova predstavila se je sa tri rada: "Upravljanje rizikom nastanka bolničke infekcije s multiplorezistentnim uzročnicima u OB "dr. T. Bradek". U radu je prikazan praktični pristup upravljanja rizikom u kontroli bolničkih infekcija. "Složenošt i opseg poslova medicinskih sestara u Jedinici za kvalitetu OB "dr. T. Bardek" i Program uvođenja u posao u OB "dr. T. Bardek" opisali smo način provođenja procesa uvođenja u posao u svojoj bolnici te način praćenja zaposlenika na probnom radu. Autori radova su Vesna Sertić, dipl. med. techn., Snježana Vuljak, bacc. med. techn., Anita Galinec, bacc. med. techn. i Sandra Lovrić bacc. med. techn.

Anita Galinec

Zdravstvene konzultacije

Po pozivu Ravnateljice Knjižnice i čitaonice "Fran Galović" Koprivnica mr. sc. Dijana Sabolović-Krajina i ove godine nastavljena je uspješna suradnja u promociji zdravlja kroz zdravstvene konzultacije građana tijekom srpnja i kolovoza na terasi ispred Knjižnice.

Priredjena je prikladna literatura dostupna u knjižnici oko svake navedene teme, te su građani imali priliku čuti stručna izlaganja liječnika i zdravstvenih suradnika uz razmjenu informacija i savjeta.

Raspored zdravstvenih susreta petkom od 10 do 11 sati u srpnju i kolovozu:

4. 7. 2014. OSTEOPOROZA – Sanja Švarc Janjanin, dr. med. spec. fizikalne medicine i rehabilitacije

11. 7. 2014. FIZIOTERAPIJA – Sanja Švarc Janjanin, dr. med. spec. fizikalne medicine i rehabilitacije

18. 7. 2014. ZDRAVO SPAVANJE - mr. Milan Čapalija, prof. psihologije, Tihana Kosi, prof. psihologije, Tina Majdak, mag. psihologije

25. 7. 2014. NUTRICIONIZAM – Iva Butković, dipl. ing. preh. teh., nutricionist

1. 8. 2014. MASAŽA – Draženka Papac, prvostupnik fizioterapije

8. 8. 2014. BOLESTI ŽIVČANOG SUSTAVA – Suzana Pejnović, dr. med. spec. neurologije

22. 8. 2014. KARDIOVASKULARNE BOLESTI – Ružica Evačić, magistrica sestrinstva

29. 8. 2014. ŠТИНJAČA – Željko Odobašić, dr. med. spec otorinolaringologije

Mirna Zagrajski Brkić, dr. med.



Izvještaj sa 6. Kongresa i I. konferencija regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran

Udruga medicinskih sestara i tehničara Hrvatske za neurologiju organizirala je VI. kongres Udruge i I. konferenciju regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran od 17. – 20. rujna 2014. u Opatiji, hotelu 4 Opatijska cvijeta.

Kongres je imao za cilj potaknuti prezentaciju znanja i iskustva medicinskih sestara koje zbrinjavaju neurološkog bolesnika kroz problematiku neuroloških poremećaja za

koje SZO predviđa porast smrtnosti do 2030. godine.

Medicinske sestre OB "Dr. T. Bardek" Koprivnica, aktivno su sudjelovale na kongresu sa temama: Gabrijela Šimunić, Vesna Sertić: "Unapređenje bolničke prehrane - hrana za sonde", te Gabrijela Šimunić, Gordana Šantek- Zlatar "Podizanje svijesti o sebi – važna karika prevencije".

Radionice su dale prikaz pojma medicinskih sestara o sebi i postupke fizioterapije kod otežanog gutanja. Poster prezentacije su objedinile tematiku glavobolja, izgaranja na poslu i stavovima i znanjima o epilepsijama među studentima prediplomske studija.

Svi radovi objavljeni su u zbornik radova koji ima CIP zapis dostupan u računalnom katalogu Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu.

I. konferencija regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran

Konferencija regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran obuhvatila je znanja

i iskustva vezano za tematiku migracija u profesiji koja se je kroz predavanja sudionika projicirala



kroz cjeline koje dostupne studije o međunarodnim migracijama u sestrinskoj profesiji ističu četiri osnovna motiva zbog kojih se medicinske sestre odlučuju za odlazak na rad u drugu zemlju: mogućnost učenja i profesionalnog razvoja, osobno napredovanje, napredovanje u karijeri, poboljšanje uvjeta života.

Kongresu i Simpoziju je prisutstvovo veliki broj medicinskih sestara i tehničara svih neuroloških radilišta u Republici Hrvatskoj te suradnika iz Njemačke, Slovenije, Bosne i Hercegovine i Srbije. Tematika koja je bila poveznica Kongresa i Konferencije projicirala se je kroz pozvano predavanje pod naslovom egzodus medicinskog osoblja – mogućnost za uspjeh.

Gabrijela Šimunić

5. kongres Hrvatske Udruge kardioloških medicinskih sestara

U Zagrebu se od 06 - 09. 11. 2014. u Hotelu Westin održao 5. kongres HUKMS.

Svake dvije godine već tradicionalno naš se kongres održava zajedno s kongresom Hrvatskog kardiološkog društva. Liječenje i dijagnostika kardioloških bolesnika postaju sve sofisticiraniji i zahtjevniji pa je za jedničko informiranje i edukaciju svih

članova tima na ovakvim stručnim skupovima omogućena. Iz naše bolnice na kongresu su bili nazočni i aktivno sudjelovali liječnici i medicinske sestre Odjela kardiologije. Tema izlaganja je bila "Zastupljenost čimbenika rizika za kardiovaskularne bolesti - Rezultati javnozdravstvenih akcija povodom obilježavanja Svjetskog dana srca u Koprivnici", a

izlagač je bila magistra sestrinstva Ružica Evačić.

Na kongresu su aktivno sudjelovale D. Fitzsimons(UK), C. Jennings(UK), F. Astin (UK), D. Carroll (USA), članice predsjedništva i predsjednica Europskog i Svjetskog Udruženja kardioloških medicinskih sestara.

Ružica Evačić

Dinamička neuromuskularna stabilizacija

Dinamička neuromuskularna stabilizacija jedinstvena metoda za dijagnostiku i lijeчењe poremećaja funkcije lokomotornog sustava, nova u Hrvatskoj, primjenjuje se u vodećim europskim i sjevernoameričkim klinikama.

Metoda se zasniva na neurofiziološkom razvoju djeteta tijekom prve, kritične godine života, jer se u tom razdoblju uspostavlja kontrola motoričkih funkcija koje u odrasloj dobi mogu uticati na aktualnu problematiku.

Praška škola naglašava neurorazvojne aspekte motorne kontrole u namjeri da pomogne i restituira disfunkciju



lokomotornog sustava i pridružene sindrome. Osnovana od strane eminentnih neurologa i fizijatara, svjetskih doajena neurorazvojne rehabilitacije. Autor metode je prof. dr Kolar Pavel predstojnik klinike za rehabilitaciju, fakultetske klinike Motol u Pragu. DNS je razvijana godinama na temeljima praške škole mioskeletalne medicine (Lewit, Vojta, Janda, Vele).

Ova nova rehabilitacijska metoda bazirana je na principima razvojne kineziologije, refleksne lokomocije, manualne medicine i neurofiziološkim aspektima razvoja posturalne - lokomotorne funkcije.

Sastoji se od testova kojima se utvrđuje poremećena funkcija lokomotornog sustava te otkriva uzrok poremećaja i terapijskih tehniki kojima se poremećaj otklanja: refleksna lokomocija, razvojna kineziologija i manualna medicina.

S obzirom da se ovim tehnikama utječe na bolju aktivaciju i koordinaciju neuromuskularnog sustava izvrsni rezultati se postižu u liječenju: bolnih sindroma kralježnice (akutnih i kroničnih), bolnih stanja perifernih zglobova, poremećaja držanja, sportskim ozljedama, sindromima prenaprezanja, ginekološkim poremećajima, vertebrovisceralnim poremećajima.

Znanja i vještine ove metode se stječu na tečajevima (A, B, C, D) baziranim na neurofiziologiji, neuroanatomiji, fiziologiji mišića i kineziologiji s posebnim naglaskom na dijagnostiku. Tečajevi mogu pohadati licencirani zdravstveni radnici: doktori, prvostupnici fizioterapije, diplomirani fizioterapeuti i magistri fizioterapije.

Jasminka Potočnjak, diplomirani fizioterapeut

4. simpozij Udruge medicinskih sestara i tehničara Hrvatske za neurologiju

U KBC Sestre milosrdnice, u Zagreb održan je 4. simpozij udruge medicinskih sestara i tehničara hrvatske za neurologiju u sklopu 6. neuroimunološkog kongresa HND od 22.-24. svibnja 2014. Medicinske sestre Odjela za neurologiju aktivno su sudjelovale u radu simpozija. Gabrijela Šimunić održala je predavanje sa temom: "Vrijeme je mozak". Rad simpozija bi je prožet mišlju kako se pružanje sestrinske zdravstvene skrbi

temelji na neuroznanstvenim dokazima koji su stečeni na temelju istraživanja i kliničke prakse. Dobra medicinska praksa je ključna točka za poboljšanje zdravstvenih usluga i predstavlja temelje za trajnu edukaciju medicinskih sestara u neurologiji. Sestrinstvo u neuroznanosti ima vitalan značaj za promicanje budućih promjena u cilju poboljšanja kvalitete zdravstvenih usluga.

Gabrijela Šimunić

5. kongres stručnog društva za suzbijanje boli

Peti po redu kongres stručnog društva za suzbijanje boli u organizaciji Hrvatske Udruge Medicinskih Sestara održan je u Varaždinu, hotel Turist, od 3.-7. 10. 2014. godine. Ispred bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica prisustvovala sam kongresu kao aktivni sudionik sa temom "Bol i nelagoda kod osoba sa varikoznim venama". Kongres je imao međunarodni karakter pošto su sudjelovali predavači iz Švedske, Engleske, Slovenije, Srbije, Bosne i Hercegovine te iz Hrvatske. Neke od tema koje su se mogle čuti bile su:

- ▶ bol, suzbijanje i liječenje
- ▶ sestrinska etika i bol
- ▶ primjena protokola, smjernica i dokumentacija za bol

- ▶ pain management - kronične maligne boli
- ▶ mjesto i uloga med. sestre u palijativnoj skrbi
- ▶ hospicij
- ▶ radionice - pisanje znanstvenog rada
- ▶ pca (pacijent kontrolirana analgezija)

Kongres je bio edukativnog karaktera, uz prezentaciju iskustava iz različitih ustanova, te sam bila u prilici usporediti i razmijeniti iskustva u načinu rada, ekonomskim segmentima pojedinih postupaka, te holističkom pristupu svakom pojedinom pacijentu, kako bismo mogli svakom od njih pružiti život bez boli dostojan čovjeka.

Jasminka Rosandić

Vrijeme je mozak

Osoblje odjela Neurologije OB Koprivnica održalo je javno zdravstvenu akciju pod geslom:

"VRIJEME JE MOZAK - SPIRIJEĆIMO MOŽDANE UDARE!"
povodom svjetskog dana moždanog udara koji se obilježava u cijelom svijetu 29. listopada.

Javno zdravstvena akcija održana je s ciljem podizanja svijesti građana o prevenciji moždanog udara, te ranom prepoznavanju znakova moždanog udara, a s naglaskom na unapređenje zdravlja. Za potrebe akcije uspjeli smo izraditi plakate te osigurati majice sa našim logom, te smo zahvalni našim sponzorima na tome.

Provodila su se mjerjenja: RR, GUK, TT, TV opseg struka, BMI (tj. težina, tj. visina, opseg struka), te ispitivali čimbenici rizika: art. hipert., tj. aktivnost, pušenje, alkohola. Također su se dijelili reklamni letci u svrhu promocije zdravlja te paketići brusnicu s porukom najzdravije namirnice za možak. U samom žaru provođenja spomenute akcije imali smo veliku podršku i našeg sanacijskog upravitelja koji se bezrezervno prihvatio u koštac sa izazovima na trgu, te nam pomogao u podijeli letaka te davanju stručnih konzultacija građanima. Za vrijeme održavanja akcije u periodu od 10:00-12:00 sati sudjelovalo je oko dvjestotinjak građana, i smatram da je akcija bila vrlo uspješna.

Poruka za sve nas:

Ako brzo djelujemo, moždani udar može se liječiti!



Vrijeme nam u tome igra izrazito bitnu ulogu: "terapijski prozor" - kritično vrijeme za djelovanje - vrlo kratko i iznosi 3-6 sati od pojave simptoma! A vrijeme je relativan pojam, pogotovo ako se vodimo mišljу како se MOŽDANI UDAR događa nekom drugom. Moždani udar može se dogoditi i nama...

Zato je poruka... VRIJEME JE MOZAK... djelujte brzo!

DODITE I MISLITE NA SEBE!

Gabrijela Šimunić

5. simpozij HKDMST-a, 11. listopad 2014, Zagreb

"Život u krilu zdrave obitelji – Palijativna skrb za bolesnika i njegovu obitelj – multidisciplinarni pristup" bila je tema 5. simpozija HKDMST-a koji se održao 11. listopada 2014. godine u prostorijama Međubiskupijskog Sjemeništa u Zagrebu. Simpozij je organiziran s ciljem okupljanja stručne i znanstvene zajednice koja će na temelju dosad prikupljenih podataka iznijeti evidentnu problematiku te potaknuti raspravi i donijeti zaključke o značenju i ulozi medicinske sestre u pružanju palijativne skrbi, a bio je namijenjen medicinskim sestrarama i tehničarima, no nazočni su bili i liječnici i svećenici. Tijekom

Simpozija, od strane sestara i liječnika, obrađene su teme: Uloga i stavovi medicinske sestre u palijativnoj skrbi, Prikaz palijativne skrbi te Duhovna dimenzija sestrinstva u palijativnoj skrbi.

Kao i prošle godine, tako je i ove, Koprivnički ogrank s udjelovao sa dva jako dobra rada od strane kolegica Gordane-Šantek Zlatar i Marina Friščić na što smo ponosni!

Kroz sva izlaganja, prikazana je paleta potreba koje treba zbrinuti palijativna skrb kroz multidisciplinarni i interdisciplinarni pristup te nas je sve potaknuto na razmišljanje

o kompetenciji medicinske sestre u palijativnoj skrbi vezano za pacijenta i njegovu obitelj. Posebno bi trebalo staviti naglasak na temu duhovne dimenzije u sestrinstvu. Samo ime sestra u nama izaziva određenu posebnost. Upravo takva posebnost daje nam određenu odgovornost i stručnost temeljenu na znanstvenim dostignućima ali i protkanu darovima i talentima: ljubavi, strpljenja za bolesnike i njegovu obitelj, darom slušanja i tješenja, pomaganja, suošćećanja, tolerancije,... Ako se vratimo na stručnost, trebalo bi istaknuti kako pristup bolesniku i njegovoj obitelji kao dobroj i zdravoj "logistici" mora biti cjelovit. Cjelovit može biti samo ako obuhvati sve četiri temeljne dimenzije čovjeka; tjelesnu, emocionalnu, društvenu i duhovnu. Kao medicinske sestre dužne smo bolesniku omogućiti kvalitetniji i bolje provedeni i organiziran ostatak života.

Nacionalna predsjednica HKDMST-a Tina Jelić Balta svima je zahvalila na dolasku, što smo prepoznali važnost društva kao institucije kao i važnost ove teme.

Danijela Vorkapić



Izvješće sa 1. konferencije medicinskih sestara i tehničara

“Sinergija sigurnosti pacijenata i kontrole infekcija u upravljanju rizicima”

Dana 23. 10. 2014. u Hrvatskom liječničkom zboru u Zagrebu održana je 1. konferencija medicinskih sestara i tehničara „Sinergija sigurnosti pacijenata i kontrole infekcija u upravljanju rizicima“.

Konferenciji je prisustvovalo 120 sudionika iz zdravstvenih ustanova Republike Hrvatske.

Teme su bile raznovrsne s naglaskom na sigurnost pacijenata i upravljanje rizicima u prevenciji i kontroli infekcija.

Kao pozvani predavač iz naše ustanove sestra Vuljak je sudjelovala sa radom: „Nadzor u prevenciji i kontroli infekcija: metode i iskustva u provođenju izvida“



Djelotvorna strategija kontrole i nadzora nad bolničkim infekcijama predstavlja jedan od značajnih segmenta u upravljanju rizikom i osiguranju sigurne i kvalitetne zdravstvene usluge. Praktični i operativni pristup upravljanju rizikom u kontroli bolničkih infekcija obuhvaća identifikaciju mogućeg rizika nastanka bolničke infekcije, analizu rizika i kontrolu mogućeg rizičnog događaja kao i stalni proces uvođenja promjena i poboljšanja u cilju kontinuiranog smanjenja nastanka moguće rizične situacije. Jedna od primarnih aktivnosti sestre

za kontrolu bolničkih infekcija je otkrivanje mogućeg rizika za nastanak bolničkih infekcija tijekom redovnih i izvanrednih izvida bolničkih odjela a vezano uz izvješća o multiplorezistentnim izolatima iz bioloških materijala odjelnih bolesnika koje dnevno prikuplja u Mikrobiološkom laboratoriju ZZJZ. Uz kontinuirani nadzor i prevenciju rizičnih situacija, sestra za kontrolu bolničkih infekcija, prema godišnjem usvojenom planu i programu Povjerenstva za bolničke infekcije provodi redovni nadzor i kontrolu svih bolničkih odjela prema njihovom riziku za mogući nastanak bolničkih infekcija, O svemu kontinuirano vodi evidenciju i analize kroz nadzorne i izvještajne liste. O istom redovito podnosi izvješće na mjesечnim sastancima odjelnih sestara, na Povjerenstvu za bolničke infekcije a dva puta godišnje na sastancima stručnog vijeća bolnice.

Tim za kontrolu bolničkih infekcija aktivno je sudjelovao na „6. hrvatskom kongresu o urogenitalnim i spolno prenosivim infekcijama“ koji se održavao u Opatiji od 24.-26.10. 2014. sa radom „Upravljanje rizikom nastanka bolničkih urogenitalnih infekcija“.

Strategija i provođenje mjera nadzora i kontrole bolničkih urogenitalnih infekcija značajna je u upravljanju rizikom i osiguranju sigurne i kvalitetne bolničke zdravstvene usluge. Praktični pristup u upravljanju rizikom urogenitalnih infekcija obuhvaća identifikaciju mogućeg rizika nastanka bolničke infekcije, analizu rizika i kontrolu mogućeg rizičnog događaja kao i stalni proces uvođenja promjena i poboljšanja u cilju kontinuiranog smanjenja nastanka moguće rizične situacije.

Vezano uz potrebu identifikacije mogućeg rizika nastanka bolničke infekcije definirani su ciljani postupci i aktivnosti. Najznačajniji postupci su: - uvođenje postupka postavljanja urinarnog katetera - otkrivanje koloniziranih ili bolesnika s bolničkom urogenitalnom infekcijom akviriranom tijekom bolničkog liječenja - otkrivanje koloniziranih ili bolesnika s bolničkom urogenitalnom infekcijom kod premeštanja iz druge zdravstvene ustanove. Provodenjem definiranih mjera u otkrivanju i nadzoru bolničkih urogenitalnih infekcija došlo je do značajnog smanjenja bolničkih urogenitalnih infekcija kako u pojedinačnim slučajevima tako i u epidemijskim razmjerima.

Snježana Vuljak

“Radionica razvoja mreže suradnje strateških sudionika vezano uz palijativnu medicinu”

Dana 15. 10. 2014. godine u organizaciji naše Bolnice održala se radionica vezana uz palijativnu medicinu „Razvoj mreže suradnje strateških sudionika“. Sastanak je bio multisektorski, a prisustvovali su predstavnici zdravstvenih i socijalnih ustanova, te regionalne samouprave. Gošća je bila dr. Karmen Lončarek, voditeljica Zavoda za

palijativnu medicinu u KBC Rijeka. Započevši s primjerima problema s kojima se susreću u radu, dr. Karmen Lončarek je potaknula na diskusiju o problemima s kojima se susreće naša Bolnica i Koprivničko – križevačka županija, te je usmjerila na moguća rješenja.

Sandra Lovrić

Tečaj "Palijativna skrb u praksi"

Povodom obilježavanja prve godišnjice rada Hospicija Marija Kozulić u Rijeci od 31. 01. do 01. 02. 2014 je u organizaciji Hrvatskog društva za palijativnu medicinu (HZL) održan prvi u nizu tečaja pod nazivom "Palijativna skrb u praksi". Nakon toga je

u Rijeci je sudjelovala Sandra Lovrić, bacc. m. s. sa radom "Ambulanta za palijativnu medicinu i Dnevni boravak za palijativne bolesnike" a na tečaju u Koprivnici Ustanovu su predstavile sestre Marina Friščić dipl. med. techn. sa radom "Zbrinjavanje palijativnih

sklupa tečaja u Koprivnici održan je i Okrugli stol o razvoju palijativne skrbi u Koprivničko-križevačkoj županiji na kojem su sudjelovali predstavnici Koprivničko-križevačke županije, Hrvatskog društva za palijativnu medicinu, Podravske razvojne agencije te predstavnici stručnih komora i udruge u zdravstvu i zdravstvenih ustanova. Ispred naše ustanove su bili sanacijski upravitelj Petar Stapar, dr. med. , pomoćnica sanacijskog upravitelja za kvalitetu Mirna Zagrajski Brkić, dr. med. i pomoćnica sanacijskog upravitelja za sestrinstvo Vesna Sertić, dipl. m.s..

Sandra Lovrić



održan multidisciplinarni tečaj pod istim nazivom u Čakovcu 12. travnja 2014. te i u Koprivnici 17. 05. 2014 godine. Iz naše Ustanove na tečaju

bolesnika u OHM-u", Draženka Petrić, bacc. m. s. sa radom i Sandra Lovrić, bacc. m. s. sa radom "Dnevni boravak za palijativne bolesnike". U

Društvo za kvalitetu

Dana 16. 10. 2014. u Zagrebu je održan sastanak članova Izvršnog odbora društva za kvalitetu, na kojem je sudjelovala predstavnica naše Ustanove Sandra Lovrić, bacc. m. s. kao član IO. Na sastanku je bilo riječi o tekućim aktivnostima Društva, aktilma Društva i napravljenje su okvirne smjernice za plan rada Društva u 2015 godini.

Sandra Lovrić

Hrvatska proljetna pedijatrijska škola

Tradicionalno i ove godine od 7. do 11. travnja 2014. godine u Splitu je održan 31. seminar Hrvatske proljetne pedijatrijske škole. Tijekom proteklih tridesetak godina HPPŠ je provodila edukaciju liječnika i medicinskih sestara koji su uključeni u zdravstvenu zaštitu djece.

HPPŠ-a djeluje na drugačiji način nego li kongresi i stručni sastanci društva u medicini na koje se prijavljujuza aktivno sudjelovanje svi zainteresirani. Osnovna namjera škole je edukacija, a provode je pozvani predavači, stručnjaci iz pojedinih područja koja se obrađuju. Uobičajeno je da se svake godine odaberu za obradu tri tematske cjeline iz područja pedijatrije, a u uvodnom dijelu Škole ostavi se prostora za pojedina aktualna izlaganja iz opće problematike koja te godine nisu obuhvaćena temama u školi.

Tijekom proteklih tridesetak godina došlo je do velikih promjena u organizaciji sestrinstva i školovanja sestara, stoga je bilo nužno uvesti promjene u sustavu obrazovanja medicinskih sestara, te se organiziraju preddiplomski i diplomski studiji sestrinstva. Hrvatsko zdravstvo treba medicinske sestre koje će vladati elementarnim znanjima i vještinama zdravstvene njegе, ali i visoko obrazovane medicinske sestre za područje upravljanja i rukovodenja. Sestrinstvo je neovisna profesija, a sestre educirani, licencirani profesionalci s jasno definiranim područjima djelovanja i odgovornostima u medicinskim timovima.

Ove godine obrađene su teme iz pedijatrijske gastroenterologije, pulmologije i kiruške nefrologije. Iz naše bolnice, Seminar su pohadale dr. Maja Toth-Mršić, dr. Maja Lončar Knežević i medicinske sestre Emina Terzić i Jasna Horvat.

Draženka Petrić



Edukativno-zabavne aktivnosti na Odjelu pedijatrije u okviru akcije “Za osmijeh djeteta u bolnici”

**Da bi uljepšali boravak djeci u bolnici, tijekom proteklih nekoliko mjeseci,
uključilo se mnoštvo volontera i udruga**

Dana 20.12.2013. Djed Božičnjak i predstavnici DND grada Koprivnice i Podravke posjetili su djecu na Dječjem odjelu i iznenadili ih prigodnim programom i poklonima, povodom nadolazećih blagdana.



Dana 25.12.2013. na božićno jutro teta Maja iz dječeg vrtića Bambi iz Ždale posjetila je male pacijente i donijela im čestitke koje su izradila djeca u vrtiću Bambi za bolesnu djecu na odjelu sa željama za što brže ozdravljenje.

Na inicijativu Udruge mladih Koprivnice, povodom međunarodnog Dana volontera 5. prosinca dodjeljena je nagrada „Zlatno krdo 2013.“ Odjelu pedijatrije Opće bolnice „Dr. Tomislav Bardek“, Koprivnica i Pedijatrijske ordinacije dr. Zorice Valentić i dr. Ranka Vondračeka za provođenje projekta „Male knjižnice u pedijatrijskim ordinacijama“.



Hrvatsko katoličko liječničko društvo, podružnica Koprivnica 11.2.2014. organiziralo je posjet Klaunova doktora Odjelu pedijatrije povodom Svjetskog dana bolesnika koji se obilježava svake godine u Katoličkoj crkvi kako bi se društvo senzibiliziralo za potrebe bolesnika te im se osigurala bolja zdravstvena skrb. Ovim povodom, HKLD Koprivnica pozvala je udrugu Crveni nosevi - klaunovi doktori da posjeti odjel pedijatrije. Oni su se rado odazvali budući da im je to bio prvi posjet koprivničkoj bolnici. Klaunovi doktori su posebno educirani profesionalci (glumci, glazbenici i zabavljaci) koji svojim klauno-terapijskim djelovanjem pomažu bolesnoj djeci i roditeljima da se lakše nose sa stresom uzrokovanim bolešću i boravkom u bolnici - objašnjavaju organizatori. Nesvakidašnji posjet klaunova doktora uvelike je uljepšao i razveselio djecu na odjelu pedijatije.

Hrvatska komora dentalne medicine svojim brojnim akcijama i projektima kontinuirano ističe važnost oralne



higijene za cijelokupno zdravlje. Povodom Svjetskog dana oralnog zdravlja 25. 3. 2014. pacijente i njihove roditelje na Dječjem posjetili su djelatnici Ordinacije dentalne medicine dr. Nada Flis Šešić i sr. Jelena Kosić te učenici 3. razreda OŠ „Antun Nemčić Gostovinski“ sa svojom razrednicom Suzanom Hergotić. Oni su pripremili su zanimljiv edukativno zabavan program kojim su poslali jasnu poruku o važnosti pravilne prehrane i oralne higijene. Svaki građanin obavezan je brinuti se o svom oralnom zdravlju i za njega je odgovoran. Roditelji imaju jako važnu ulogu radi stjecanja navika kod svoje djece, stoga je njihova uloga jako značajna kod edukacije, i zahtijeva posebnu pozornost.

Dana 17. travnja 2014. članice Aktiva žena Herešin, povodom uskrsnih blagdana posjetile su djecu i djelatnike dječjeg odjela, razveselile su ih pisanicama, igračkama i kolačima.



Volonteri Koprivničkog DND-a kroz tradicionalne aktivnosti uljepšali su blagdane starijim sugrađanima i bolesnim mališanima na Odjelu pedijatrije. U okviru kreativne radionice, djeca DND izradila su pisance za svoje bolesne vršnjake u bolnici. Pisancice, zečići i slatkisi razveselili su male bolesnike i medicinsko osoblje.

Dr. Tigrena Csik volonterka DND Koprivnica, 14. svibnja 2014. pridružila se obilježavanju Dana obitelji pacijentima na Odjelu pedijatrije. Lutkarskom predstavom Rođendanska torta, oduševila je bolesnu djecu i roditelje, svi su aktivno sudjelovali u predstavi, i kraj predstave dočekali pjesmom.

Draženka Petrić

“Obrazovanje, zakonodavstvo, komunikacija”

Na Brijunima od 24.-27. travnja održano je trodnevno savjetovanje “Obrazovanje, zakonodavstvo, komunikacija” u organizaciji HUMS-a. Održan je niz, iznimno zanimljivih predavanja.

Iz Ureda za udruge Vlade RH, zamjenica ravnatelja Vesna Lenardić Kasalo, dipl. jur. predstavila je rad Vladinog ureda i način na koji se udruge mogu javiti na natječaje za ostvarivanje

financijske potpore programima i projektima. U koprivničko-križevačkoj županiji djeluje zaklada “Zamah” i registar mreže podrške “Jako” koji pruža tehničku podršku kod pisanja projekata. Glavni zadatok Ureda je pružanje usluga koje država ne može, sudjeluje u financiranju različitih udruga, volontera, sportskih klubova, kulturno-umjetničkih društava,

udruga invalida, HAK-a, Crvenog križa, HGSP-a i dr.

Dana 25. travnja također je održana i redovna Godišnja skupština HUMS-a, na kojoj je predsjednica Mirjana Dumančić podnijela izvješće o radu u protekljoj godini, te iznijela planove za narednu. Gđa Ana Obidić podnijela je detaljno blagajničko izvješće, a Renata Golubić predstavila je rad stručnih društava u protekljoj godini.

Na Skupštini dodijeljena je nagrada za životno djelo medicinskoj sestri Snježani Opačak iz Slavonskog Broda, za sestruru godine izabrana je Ljubica Kušić iz Centra za rehabilitaciju Nada, a priznanje HUMS-a dobila je kolegica Miljenka Igrec iz Čakovca.

Nakon radnog dijela savjetovanja, organiziran je izlet i druženje.

Draženka Petrić



HUMS-ovi 20. dani psihijatrijskog društva

Brendiranje i znanstveno istraživanje u sestrinstvu

Medicinski tehničari odjela Psihijatrije Marino Mamek i Dejan Sablić bili su sudionici kongresa koji se održavao na Brijunima od 28. 05. -31. 05. 2014. pod nazivom “HUMS-ovi 20. dani psihijatrijskog društva - Brendiranje i znanstveno istraživanje u sestrinstvu”. Kolegice i kolege su pripremili pregršt zanimljivih predavanja i novih istraživanja na području sestrinstva usko vezanih za brendiranje te ih

srdačno podjelili sa djelatnicima psihijatrijske struke iz cijele hrvatske te nekih susjednih zemalja. Organizacija samog kongresa je bila izvrsna te je uz edukativni dio bilo i zabave nakon svečane večere po zatvaranju kongresa, a u vrijeme stanke se moglo razgledati prirodno bogatstvo NP Brijuna. Također je bilo prilike razmijeniti važna iskustva u radu sa ostalim djelatnicima struke.

Provodenje projekta u Općoj bolnici “dr. Tomislav Bardek” na Odjelu psihijatrije po standardiziranom projektu WHO-HPH Recognition Project-a vezano uz promociju zdravlja

U razdoblju od 5. do 7. lipnja 2014. održavao se Croatia HPH seminar u Zavodu za javno zdravstvo “Dr. Andrija Štampar” u Zagrebu. Seminar je bio organiziran kao rezultat suradnje Međunarodne mreže bolnica koje promiču zdravljje Svjetske zdravstvene organizacije (**The International Health Promoting Hospitals Network/WHO HPH**) i Zdravstvene mreže zemalja jugoistočne Europe (**South-eastern Europe Health Network/SEENH**) na kojem su prisustvovali predstavnici različitih hrvatskih bolnica. Opća bolnica “dr. Tomislav Bardek” od lipnja 2014. g. postaje članom “Mreže

bolnica koje promiču zdravljje” te je prihvaćena za istraživački projekt pod rukovodstvom profesorice Hanne Tønnesen, predsjednice međunarodnog sekretarijata HPH (Health Promotion in Hospitals-Mreže bolnica koje promiču zdravljje) uz predstavnike Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije.

Promicanje zdravlja više nije ograničeno samo na pružanje informacija vezanih uz životni stil nakon završetka kliničkih procedura. Ono postaje integralni dio procesa zdravstvene skrbi i vezano je uz klinička, edukacijska, društvena i organizacijska pitanja. Kao početni stadij gore navedenog projekta nužno je napraviti inicijalno istraživanje sa ciljem da se utvrdi trenutno stanje vezano uz aktivnosti promicanja zdravlja i poboljšanja kvalitete skrbi. Za izvršenje ovog projekta oformljen je istraživački tim djelatnika odjela psihijatrije i sustava za kvalitetu.

Dieter Markovčić



Poruka za svjetski dan bolesnika: Vjera i ljubav

Dana 11. veljače 2014. g., svećano je obilježen 22. svjetski dan bolesnika i blagdan Gospe Lurdske, na već tradicionalni način, koncelebriranim svetom misom koju je predvodio dekan Koprivničkog dekanata mons. Leonard Markač uz svećenike koprivničkog dekanata i bolničkog dušobrižnika koji je ujedno i duhovnik HKLD-a i HKDMST-a, podružnice Koprivnica vlč. Krunoslava Pačalata. U svojoj propovijedi, msgr. Leonard je podsjetio na događaj iz Lurda kojeg slavimo na dan bolesnika. Prisjetio nas je kako je Marija Bernardici povjerila svoju želju da nam prenese kako je važno moliti i slušati Njezina Sina. Kako je u bolesti Marija s Isusom najbliže čovjeku – patniku. Na nama je da ih pustimo u svoj život. Poruka pape Franje za ovaj Svjetski dan bolesnika bila je Vjera i ljubav: "I mi smo dužni živote položiti za braću" (I Iv 3, 16). U svojoj Poruci papa Franjo se obraća najprije bolesnima i svima koji trpe, a onda i onima koji im mogu i moraju pomoći. Bolesnima poručuje da Crkva u njima prepoznaće posebnu Kristovu prisutnost. U trpljenju i patnji suočilićemo se Kristu koji s nama nosi teret patnje i otkriva nam smisao trpljenja. Isus nije "uklonio iz ljudskog iskustva bolest i trpljenje, već je, preuzevši ih na sebe, preobrazio ih i dao im pravi smisao." S Kristom, koji je trpio na križu, lakše je podnositи bolest i trpljenje, poručio je Papa. Svetoj misi prisustvovao je velik broj bolesnika, zdravstvenih djelatnika, učenika medicinske škole te drugih vjernika.



Hrvatsko katoličko liječničko društvo, prije podne, organiziralo je posjet Crvenih noseva - Klaunovadoktora odjelu pedijatrije. Ovaj zanimljivi posjet razveselio je male pacijente koji su se zajedno sa Klaonodoktorima igrali, pjevali i ponavljali smjiali! Učenici srednje medicinske škole Koprivnica, također su se angažirali oko pripreme sv. mise te dovoženja i paženja na slabije pokretne bolesnike. Nakon euharistijskog slavlja, svećenici su obišli po bolničkim odjelima bolesnike koji nisu bili u mogućnosti prisustvovati Svetoj misi i udjelili im sakramente svete ispovijedi i bolesničkog pomazanja.

Zahvaljujemo Upravi bolnice, posebno ravnatelju dr. Petru Staparu i glavnoj sestri bolnice Vesni Sertić, članovima HKDMST-a i HKLD-a, bolničkom dušobrižniku vlč. Krunoslavu Pačalatu, učenicima srednje med. škole i svima onima koji su svojim angažmanom i prisutnošću doprinjeli svečanom obilježavanju Dana bolesnika.

Danijela Vorkapić

Četvrti bazični tečaj fakoemulzifikacije

U Koprivnici je 11. i 12 travnja 2014. g, u organizaciji Udruge za trajnu edukaciju i razvoj hrvatske oftalmologije "Horus", JSD oftalmologije OB koprivnica, HOD-a, HLJZ i HLJK-e, održan tečaj fakoemulzifikacije. Tečaj ima međunarodni karakter, a namijenjen je operaterima oftalmolozima i specijalantima oftalmologije koji su zainteresirani da nauče osnove fakoemulzifikacije. Predavači i edukatori su vrsni domaći i strani stručnjaci za obuku mladih oftalmologa sa bogatim kirurškim iskustvom.



Edukacijski centar pretvoren je u tri operacijske sale sa po dva radilišta. Oprema, uvjeti rada, te "modeli" sličili su radu u stvarnim uvjetima. Za vrijeme tečaja, svaki polaznik vježbao je uz eminentnog operatera, te je mogao postavljati pitanja. Obzirom da se radilo na modelima, bila je moguća simulacija raznih mogućih komplikacija.

Zadovoljstvo i velik interes sudionika, najbolja je nagrada za uložen trud.

Hvala svima koji su sudjelovali u realizaciji tečaja.

Branka Jambrek

Multipla skleroza jučer, danas, sutra

U sklopu programa stalnog medicinskoj usavršavanja I. kategorije "Multipla Skleroza jučer, danas, sutra", na Medicinskom fakultetu u Osijeku od 04-05. srpnja 2014 godine aktivno je sudjelovala i naša bolnica. Kao pozvani gosti predavači, našu su bolnicu predstavljale Vesna Sertić i Gabrijela Šimunić. Spomenuti tečaj održava se svake godine u sklopu trajnog usavršavanja liječnika i medicinskih sestara. Vesna Sertić održala je predavanje sa temom "Biti medicinska sestra i imati MS".

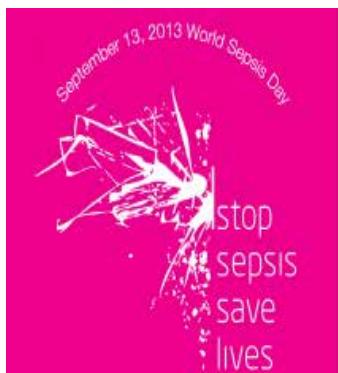
Izrazito dobra suradnja rezultat je prepoznatih kvalitetnih radova naših medicinskih sestara od strane sudionika na spomenutim tečajevima.

Gabrijela Šimunić

POGLED 21

Svjetski dan sepsije 13. rujna

Svjetski dan sepsije obilježava se diljem svijeta 13. rujna kako bi se educiralo i informiralo zdravstveno osoblje te podigla svijest javnosti o prevenciji, ranom prepoznavanju i hitnom liječenju sepsije. Na inicijativu Globalnog udruženja za sepsu (Global Sepsis Alliance) te pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja i Kliničkog bolničkog centra Zagreb (KBC Zagreb) Hrvatsko društvo medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije (HDMSARIST) u suradnji s Hrvatskim društvom za kliničku mikrobiologiju prvi put u Hrvatskoj obilježilo je Svjetski dan sepsije. Inicijativa je potaknuta činjenicom da je incidencija sepsije u dramatičnom porastu kao i podatkom



da svake 3 do 4 sekundne sepsa ugasi jedan život. Podaci govore kako godišnje u svijetu sepsa zahvati 20 do

30 milijuna ljudi te uzrokuje preko 6 milijuna neonatalnih i prijevremenih smrti djece te preko 100 000 smrti roditelja. Iako podaci za Hrvatsku ne postoje, pretpostavlja se da se radi o vrlo velikoj stopi morbiditeta i mortaliteta. S obzirom da je sepsa u našoj zemlji često nedovoljno prepoznatljiv i nedovoljno razumljiv problem, ovom svjetskom inicijativom HDMSARIST zajedno s Hrvatskim društvom za kliničku mikrobiologiju želi dodatno educirati i informirati zdravstveno osoblje te razviti svijest kod šire javnosti o prevenciji, ranom prepoznavanju i hitnom liječenju sepsije.

**Marina Ribarić
Gordana Puhač**

13. Tečaj trajnog medicinskog usavršavanja

“Šećerna bolest u djece i odabrane teme iz pedijatrijske endokrinologije”

Edukacija timova

I ove godine Hrvatsko društvo za pedijatrijsku endokrinologiju i dijabetologiju Hrvatskog liječničkog zabora i Hrvatska udruženje medicinskih sestara, organizirale su u Šibeniku u hotelskom naselju Solaris, u hotelu Ivan od 15. do 17. svibnja 214. godine edukaciju timova (liječnik, psiholog, medicinska sestra) iz Republike Hrvatske i Bosne i Hercegovine.



Edukacija timova provodi se kontinuirano, svaki član tima ima svoju specifičnu ulogu u edukaciji pacijenata i obitelji. Samo multidisciplinarni pristup može osigurati kvalitetno liječenje, stručnu edukaciju i psihosocijalnu pomoć pacijentima i obitelji.

Edukacijom timova kroz Tečaj nastojimo pratiti svjetske trendove u liječenju djece oboljele od šećerne bolesti, bolesti štitne žlijezde i drugih endokrinih bolesti i na taj način osigurati jednake standarde liječenja za svu djecu.

Draženka Petrić

Trčali za zdravo srce

U okviru Tjedna kretanja i obilježavanja Svjetskog dana srca, grad Koprivnica u subotu 20. rujna 2014. god. bio je domaćin javno-zdravstvene, sportske i edukativne manifestacije. Manifestacija je održana pod pokroviteljstvom Grada Koprivnice u organizaciji Zaklade "Hrvatska kuća srca", Hrvatskog kardiološkog društva, Hrvatske Udruge kardioloških medicinskih sestara i Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica. U manifestaciji su sudjelovali. Udruga kardiovaskularnih bolesnika "SRCE" Koprivničko-križevačke županije, CRVENI KRIŽ Koprivničko-križevačke županije, Udruga volontera "RAD NA DAR" Koprivničko-križevačke županije i Srednja medicinska škola Koprivnica. .

Nakon pozdravnih riječi zamjenika gradonačelnice grada Koprivnice gospodina MIŠELA JAKŠIĆA, ispred

Hrvatskog kardiološkog društva, gospodina Dr. KREŠIMIRA ŠUTALA, Opće Bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnice, gospođe SANDRE SINJERI, u ime ostalih pokrovitelja i organizatora točno u 12, 00 sati Ružica Evačić dala je znak za početak ovog atletskog druženja.

Trčalo se i hodalo "STAZOM SRCA" 3. 745 metara koje je obilježena bijelim znakom srca u cijeloj dužini. Ukupno je startalo 128 sudionika. Svi sudionici primili su majice, medalju i startni broj u spomen na sudjelovanje dok su dok su prva tri u ženskoj i muškoj konkurenciji nagrađeni sportskim peharom i prigodnom poklonom. Svi sudionici prije samog natjecanja pod vodstvom fizioterapeutkinje Aleksandre Tišljarec obavili su vježbe rastezanja, dok su se vježbe disanja i relaksacije obavljale su se u manjim grupama cijelo vrijeme manifestacije.

Pod vodstvom višestrukog Svjetskog prvaka u Body bildingu Pere Tomasa nekoliko grupa mladih isprobalo je kondicioni trening i vježbe za oblikovanje tijela te su pokazali veliki interes i znatiželju za taj sport.

Ove godine u obilježavanju Svjetskog dana srca u Koprivnici pridružio nam se i Crveni Križ Kc-kž županije s promocijom edukativne knjižice "VI IMATE PITANJE? MI IMAMO ODGOVOR!" namjenjene kardiološkim pacijentima. Knjižica je tiskana u suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom dok je izdavanje knjižice omogućilo Društvo Crvenog križa. .

Posebno su nas razveselili i raspoložili učenici Srednje medicinske škole sa svojom idejom za BESPLATNI ZAGRLJA! naravno svi su ga prihvatali i bar na trenutak zastali i nasmijali se.

Ružica Evačić

"Dan prehrane u europskim bolnicama" - 6. studeni 2014.

U ovom važnom jednodnevnom službenom ispitivanju koje se istoga dana provodilo u brojnim bolnicama i na različitim odjelima diljem Europe sudjelovao je Odjel pedijatrije iz OB Koprivnica.

Cilj ovog ispitivanja je procijeniti, tokom jednog dana, kako se upravlja prehranom u bolnicama diljem Europe. Podaci koje smo prikupili pomoći će svim bolnicama da unaprijede brigu oko prehrane svojih bolesnika, a postat će i osnova nezavisnih projekata kontrole kvalitete prehrane.

Ispitivanje se sastoji od tri upitnika.

Prvi upitnik ispituje pacijenta o tjelesnoj težini, kako se tjelesna težina pacijenta mijenjala u proteklih 3-6 mjeseci, što je pacijent jeo tijekom zadnjeg tjedna prije primanja u bolnicu.

Drugim upitnikom smo saznali koliko su pacijenti pojeli i popili tijekom dana ispitivanja ("Nutrition Day"), a ako nisu sve pojeli doznali smo razloge.

U isto vrijeme osoblje na odjelu nam je u trećem upitniku dalo osnovne podatke o pacijentovoj bolesti i liječenju.

Podaci provedenog ispitivanja bit će preneseni u Koordinacijski centar "Nutrition Day" u Austriji za statističku analizu.

Iva Butković, dipl. ing. preh. teh., nutricionist



suradnja jedanaest bolničkih centara

06. studenog 2014.

jednodnevno znanstveno ispitivanje
kvalitete prehrane u bolnicama

Obilježavanje Međunarodnog tjedna dojenja 2014. godine

Međunarodni tjedan posvećen promicanju dojenja proglašila je Svjetska alijansa za akciju dojenja (World Alliance for Breastfeeding Action - WABA). Ta je organizacija osnovana 1991. godine s ciljem poduzimanja akcija za zaštitu, promicanje i potporu dojenju. Svake se godine, počevši od 1992., Međunarodni tjedan dojenja obilježava pod određenim geslom i uz usmjeravanje pažnje na pojedine važne stavke koje pridonose uspješnom dojenju. Ove godine vodeća tema je "Dojenje: dobrobit za cijeli život".

I mi u našoj bolnici obilježili smo Međunarodni tjedan dojenja od 1.-7. listopada prigodnim predavanjem kako bi podsjetili zdravstvene djelatnike na važnost poticanja roditelja na dojenje te time unaprijedili zdravlje djece. Predavanje su održale medicinske sestre Marina Nemčić, Marijana Kranjec i Ksenija Rajković.

Majčino mlijeko sadrži sve potrebne hranjive tvari za pravilan rast i razvoj u idealnoj količini i visoko raspoloživom obliku, tako da u potpunosti zadovoljava potrebe zdravog djeteta za hranom i tekućinom u prvih šest mjeseci života. Stoga djetetu u tom



razdoblju života ne treba ništa osim majčinog mlijeka, a nakon šestog mjeseca postupno se uvodi i druga hrana. Prema preporukama UNICEF-a i SZO idealno bi bilo nastaviti s dojenjem do druge godine djetetova

života odnosno sve dok majka i dijete to uzajamno mogu i žele. Dojenje je izrazito praktično i sigurno, majčino mlijeko je uvijek pri ruci, adekvatne temperature, gotovo sterilno, a i besplatno je. Smanjuje rizik od infekcija, od alergija i od iznenadne smrti u dojeničkom razdoblju. Lako je probavljivo, ne optereće bubrege, stimulira sazrijevanje probavnog i imunološkog sustava i osigurava pravilan razvoj mozga.

Psiholozi su potvrdili da dojenje kod djeteta razvija snažan osjećaj sigurnosti i zaštićenosti, a kod majki majčinske osjećaje i vezivanje za dijete i tako pozitivno utječe na psihološki razvoj djeteta. Dojenje je zdravo i za ženu. Omogućuje brže vraćanje maternice i čitavog organizma u stanje kakvo je bilo prije trudnoće, brže mršavljenje nakon poroda, te smanjuje učestalost karcinoma dojke i jajnika, te infekcija mokračnog sustava.

Dobrobiti dojenja za dijete i majku su brojne, stoga je dojenje zalog ostvarivanja zdravog života odnosno **dobrobit za cijeli život**.

Rajković Ksenija

"Jedan kilometar za jedan euro"

Koprivnički policajac Zoran Zlatar i njegova petnaestogodišnja kćerka Martina, 8. kolovoza krenuli su biciklima u Poljsku. Put je trajao od 8. do 23. kolovoza.

Zoran i Martina pokrenuli su humanitarnu akciju prikupljanja novčanih sredstava namijenjenih za kupnju opreme za Odjel pedijatrije OB "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica.



Akciju 1 kilometar - 1 euro organizira regionalni klub IPA Koprivnica koji djeluje na području koprivničko-križevačke županije, čiji su članovi aktivni i umirovljeni zaposlenici PU koprivničko-križevačke.

Na dan dočeka 23. 8. 2014. u dvorani Domoljub, na inicijativu Udruge žena Vinica u organizaciji mnogobrojnih Udruga žena koprivničko-križevačke županije održan je kulturno - zabavni program humanitarnog karaktera gdje je prikupljeno 11.629 kuna.

Zahvaljujući humanitarnoj akciji ukupno je prikupljeno 46. 000 kuna, za koje je za Odjel za pedijatriju kupljen PH metar, uređaj koji će pomoći u otkrivanju i liječenju određenih kroničnih bolesti kod djece.

Ovo je već druga hvale vrijedna akcija koju je inicirao gospodin Zoran Zlatar i Udruga žena Vinica.

PROGRAM NASTAVE TRAJNOG USAVRŠAVANJA ZA CITOSKRINERE

Edukacija djelatnika citologije i patologije

- nacionalni programi

Citologija je grana medicine koja se bavi dijagnostikom odnosno mikroskopskom analizom stanica raznih uzoraka- aspiracijskih i eksfolijativnih odnosno uzoraka dobivenih punkcijom i svih tjelesnih tekućina.

Veliku ulogu u citološkom laboratoriju imaju citoskrineri/citotehnolozi. Citoskrineri su zdravstveno laboratorijski tehničari koji da bi bili aderavati kada u citološkom laboratoriju moraju proći program nastave trajnog usavršavanja. Najveći dio analiza koju rade citoskrineri obuhvaća probir/skrining Papa testova, a uz to i analize ostalih eksfolijativnih uzoraka. Skrining je odvajanje urednih Papa testova od abnormalnih odnosno odvajanje urednih od abnormalnih i svih ostalih uzoraka. Citoskriner se smatra kompetentnim nakon pogledanih 7000 Papa nalaza.

Program nastave trajnog usavršavanja za citoskrinere odvija se već godinama u suradnji Hrvatskog društva za kliničku citologiju i Ministarstva zdravlja. Program nastave se provodi kroz vremensko razdoblje od 6 mjeseci i obuhvaća 650 sati teorijske i praktične nastave pod vodstvom najstručnijih citologinja i citologa. Naglasak u nastavi je iz dijela ginekološke, pulmološke i hematološke citologije. Također su zastupljene i ostale grane citološke dijagnostike- citologija dojke, štitnjače, zglobovnih tekućina, urina te statistička obrada podataka i informatika.

Nakon završenog programa nastave polaze se završni ispit iz praktičnog i teorijskog dijela te se dobiva uvjerenje Hrvatskog društva za kliničku citologiju i Ministarstva zdravlja.

Trenutno je u citološkom laboratoriju zaposleno 5 citoskrinera: Lucija Dugina, Kristina Koluder, Jasmina Balaško, Stanka Kern-Vađunec i Da-

nica Odobašić koja je tečaj pohađala i završila ove godine.

2013/2014. godine program nastave trajnog usavršavanja bio je pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravlja zbog povećane potrebe educiranih citoskrinera jer je u Hrvatskoj krajem 2012. godine krenuo III. Nacionalni program ranog otkrivanja raka vrata maternice u kojem su glavni nositelji upravo citoskrineri i citolozi.

Osim same analize i dijagnostike Papa testova važna je i adekvatna administrativna podrška kako bi se točno mogli vaditi i obrađivati statistički podaci koji su važni u samom provođenju programa. Do sada smo Papa testove iz nacionalnog programa unosili u sustav BIS-a, a za kraj godine je Ministarstvo zdravlja pripremilo novi software koji će omogućiti praćenje i obradu svih relevantnih parametara svih sudionika nacionalnog programa.

Zato je 26. 05. 2014. godine u Ministarstvu zdravlja održana edukacija za korištenje novog softvera na kojoj su prisustvovali dr. Andreja Lukic Suknaić, Kristina Koluder i Danica Odobašić.

Na edukaciji su nas informatičari koji rade na samom softweru proveli kroz sve njegove mogućnosti- od uvođenja pacijentica u ginekološku ambulantu, primanja i ispisivanja gotovih nalaza Papa testova u citološkom laboratoriju do statističke obrade koja se odvija u Zavodima za javno zdravstvo.

Na patologiji se također provodi dijagnostički dio Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva. Edukacija za korištenje informatičkog programa razvijenog za potrebe Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva provedena je 28. 8. 2014. Edukaciji su prisustvo-

vale Zdravka Štefanac i Ana Perlog. Edukaciju je proveo Hrvatski zavod za zdravstveno osiguranje, a održana je za sve županijske koordinatorе kao i za sve sudionike nacionalnog programa.

Rak debelog crijeva (kolona i rektuma) je drugo vodeće sijelo raka kod muškaraca (iza raka bronha) i žena (iza raka dojke) u razvijenim zemljama svijeta.

Rizik razvoja raka debelog crijeva značajno raste nakon 40. godine života (iako se može javiti i u ranijoj dobi), a 90% oboljelih su osobe starijih od 50 godina. Kolonoskopskim pregledom uzimaju se suspektni materijali te se na taj način sprječava nastajanje karcinoma.

Nacionalnim programom ranog otkrivanja raka debelog crijeva smanjuje se postotak oboljelih od karcinoma.

Preko CEZIH-a, HZJZ, i ŽZZJZ osobe oba spola u dobi 50-74 godina na kućnu adresu dobivaju pozive za testiranje na skrivenu krv u stolicu. Nakon toga se provodi testiranje stolice. Osobe s pozitivnim nalazom krvi u stolici pozivaju se na kolonoskopiju. Provedba kolonoskopije se dalje koordinira s obiteljskim liječnikom i Općom bolnicom.

Nakon toga materijal se šalje na obradu u patohistološki laboratorij gdje se analizira. Ako je nalaz pozitivan kompjuterski se šalje liječniku opće prakse koji pacijenta šalje na daljnju obradu.

Nakon završene edukacije polaznice patologije, stekle su informatičko znanje o programu koji pridonosi kvaliteti provedbe Nacionalnog programa ranog otkrivanja raka debelog crijeva.

Kristina Koluder i Ana Perlog

Radni sastanak glavnih sestra bolničkih hitnih odjela

Dana 6. ožujka 2014. g. u Hrvatskom zavodu za hitnu medicinu u Zagrebu održan je sastanak glavnih sestara bolničkih hitnih odjela u RH. Radnom sastanku prisustvovala je Marina Friščić, glavna sestra bolničkog hitnog odjela naše bolnice. Na radnom sastanku raspravljalo se o prijedlogu jedinstvene sestrinske dokumentacije te o prednostim i nedostacima postojeće sestrinske dokumentacije koja se primjenjuje u bolničkim hitnim

odjelima u RH. Predložen je način izrade sestrinske dokumentacije koja bi bila jedinstvena dokumentacija za sve bolničke hitne odjele u RH, a obuhvaćala bi trijažu, opservaciju pacijenta i otpust pacijenata. Na radnom sastanku raspravljalo se i o trijaži kao važnom indikatoru u bolničkim hitnim odjelima te je i prikazana analiza podataka vezana uz indikatore trijaže za 2013. g.

Marina Friščić

Održana Izborna sjednica Područnog vijeća Koprivničko-križevačke županije Hrvatske komore primalja

Dana 12. rujna 2014. godine u prostorijama edukacijskog centra O. B. "Dr. Tomislav Bardek" u Koprivnici održana je Izborna sjednica Područnog vijeća Koprivničko-križevačke županije Hrvatske komore primalja na kojoj je izabrana predsjednica Područnog vijeća Ivana Brunec koja je dužnost predsjednice izvršavala i u prošlom mandatu, a na mjesto dosadašnje zamjenice predsjednice Maje Blagaj izabrana je Jasminka Mrkulic. Uz članice, sjednici su prisustvovalo glavna sestra bolnice Vesna Sertić, predsjednica primaljske komore Barbara Finderle te odvjetnica dipl. jur. Kristina Mikuličić koja je nakon sjednice održala predavanje Zakonodavstvo u primaljstvu.



Tijekom 2014. godine primalje su bile izrazito aktivne te su uz mnoge stručne edukacije sudjelovale na konferenciji o porodima PrePOROD 2014. koja je održana 04. travnja u Zagrebu pod nazivom Glave gore a odnosila se na porod zadkom. Konferenciju je otvorila dr. Anke Reitter, Fellow of the Royal Collage of Obstetricians and Gynaecologists iz Sveučilišne bolnice u Frankfurtu a uslijedila su predavanja brojnih stručnjakinja s područja poroda i prava žena u porodu. Konferenciji su prisustvovali Ivana Brunec i dr. Ana Behin.



Povodom svjetskog dana primaljstva 05. svibnja u svim rodilištima diljem Hrvatske, pa tako i u koprivničkom, rodiliji koja je prva rodila tog datuma uručen je priručnik Moja trudnoća koji je jedno i prva knjiga koju su napisale iskusne hrvatske primalje.

Peers inaugural workshop edukaciju održanu 23. i 24. svibnja održali su predavači iz Francuske, Engleske, Švedske i Austrije a uz praktični dio vještinama što efikasnijeg čuvanja međice uveli su i Biserku Geršić te dr. Anu Behin. Nova tehnika čuvanja međice sve više se primjenjuje u našem rodilištu i pokazuje odlične rezultate.

27. rujna u Eko parku Krašograd Hrvatska komora primalja organizirala je edukaciju CTG u normalnim i patološkim stanjima: između dobre i loše kliničke prakse gdje su bile i naša primalje Valentina Kovačić, Biserka Geršić te dr. Ana Behin.

Sve aktivniji pristup primalja primjećuje se i kroz plan stručnih primaljskih edukacija za 2015. gdje će većinu predavanja održati same primalje.

Ponosne na svoj rad primalje u 2015. ulaze sa voljom i željom za što veći razvoj i napredak primaljstva što će sigurno doprinjeti zadovoljstvu budućih majki.

Ivana Brunec

Obilježavanje 5. obljetnice Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara

Medicinske sestre Očnog odjela: Branka Jambrek, Mirjana Blažić, Ivančica Marković (očna operacija), učestvovali



su obilježavanju 5. godišnjice Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara u okviru Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS-a). Obilježavanje iste je održano 9. svibnja 2014. godine u prostorima Hrvatskog saveza slijepih u Zagrebu (kazalište "Vidra").

Tom prilikom je održana izborna skupština Društva oftalmoloških medicinskih sestara/tehničara, te je na istoj potvrđeno povjerenje dosadašnjoj predsjednici Tanji Lupieri.

Nakon izborne skupštine prikazana je kazališna predstava u izvedbi Kazališta slijepih i slabovidnih "Novi život".

Mirjana Blažić

Preventivna akcija “Siguran prijevoz djece u vozilima”

Odsjek za sigurnost cestovnog prometa Policijske uprave Koprivničko-križevačke započinje preventivnu akciju "Siguran prijevoz djece u vozilima" putem edukacija od roditelja do dječjih vrtića, ali i besplatnim pregledima ispravnosti autosjedalica. Prezentacija te preventivne akcije održana je 7. listopada 2014. godine u prostorijama Županije. Na prezentaciji su bili prisutni uz djelatnike PU, predstavnici dječjih vrtića, medicinske sestre Draženka Petrić, Izabella Knapić i Ksenija Rajković kao predstavnice naše bolnice, predstavnica Društva Naša djeca Koprivnica, predstavnica iz udruge "RODA" te predstavnica tvrtke



BeSafe – proizvođača autosjedalica.

Akcija se započela provoditi u studenom 2014. g. predavanjem u Rodilištu OB za trudnice i roditelje, a nastaviti će se dalje jednom mjesечно u sklopu trudničkog tečaja u edukacijskom centru. Predviđeno je da će se nastaviti provoditi tijekom 2015. g. i 2016. g..

AUTOSJEDALICA – UVJEK I BEZ IZNIMKE

Prva djetetova vožnja u životu je vožnja iz rodilišta kući. To je veselo i radostan događaj, a roditelji su odgovorni da

bude i siguran za njihovo dijete. Primjerena autosjedalica djetetu, pravilno pričvršćena, te ispravno vezano dijete u njoj najsigurniji je način za prvu vožnju djeteta.

AUTOSJEDALICE SPAŠAVAJU ŽIVOT I SMANJUJU RIZIK OZLJEDI I VIŠE OD 90%.

Sjedalice za novorođenčad i dojenčad se postavljaju u vozilo suprotno smjeru vožnje. Tako se dijete vozi najmanje do 10 kg., godinu dana starosti i dok ne može samostalno ustatiti. Sjedalice za malu djecu se postavljaju u smjeru vožnje. Postoje pomoćna postolja za veću djecu od 5 godina i oko 18 kg. koja se vežu sigurnosnim pojasmom vozila. Na prednjem sjedalu mogu se voziti dječa viša od 150 cm i teža od 36 kg. Najsigurnije mjesto za dijete u vozilu je na sredini stražnjeg sjedala.

Kod kupnje autosjedalice treba imati na umu da ona ima svoj rok trajanja od 5 - 7 godina (zamor materijala) pa je najbolje kupiti novu.

10 ZLATNIH PRAVILA

- ▶ Koristiti autosjedalicu uvijek i bez iznimke.
- ▶ Koristiti autosjedalicu primjerenu djetetovom fizičkom razvoju.
- ▶ Uvijek pratiti upute proizvođača.
- ▶ Pri svakoj vožnji vezati dijete u autosjedalicu.
- ▶ Pri svakoj vožnji pričvrstiti autosjedalicu.
- ▶ Ne vezati dijete u autosjedalicu u jakni ili drugim debelim komadima odjeće.
- ▶ Ne koristiti autosjedalicu koja je bila u sudaru.
- ▶ Ne koristiti sjedalicu čiju povijest ne poznajete.
- ▶ Ne koristiti sjedalicu koja ne odgovara vozilu.
- ▶ Djeca trebaju svoju mamu i svojeg tatu – vežite sebe uvijek i bez iznimke.

Rajković Ksenija

Podružnica HUMS-a koprivničko-križevačke županije organizirala izlet na Trakoščan 7. 6. 2014.

U organizaciji Hrvatske udruge medicinskih sestra podružnice koprivničko-križevačke županije organiziran je izlet medicinskih sestara/tehničare na Trakoščan. Izlet je organiziran 07. 06. 2014. g. i izletu se odazvalo 40-tak medicinskih sestara/tehničara naše podružnice. Nakon obilaska dvorca Trakoščan organiziran je ručak u Svetom Križu Začretju u kleti "Kozjak" gdje su se medicinske sestre/tehničare dobro zabavile uz dobru hranu, ples i druženje. Na povratku je iskoristeno vrijeme za nezaobilazan shopping u "Roses Outlet", Sv Križ

Začretje, te su se medicinske sestre u večernjim satim nakon dobro organiziranog druženja vratile put Koprivnici.

Ankica Marković



Božić potiče na razmišljanje o vrijednosti života

Evo nam prekrasnog liturgijskog vremena kojem se raduje malo i veliko, mlado i staro, vjernici i nevjernici, duhovni i ne duhovni ljudi... Svatko se veseli jer samo to liturgijsko vrijeme ima nešto ili bolje reči Nekog u sebi kojem se veseli ljudsko srce. Nekog zbog kojeg ljudsko srce želi biti bolje i drugačije nego inače. Advent ili kako još to zovemo došašće je vrijeme priprave za Božić. Svi nešto pripremaju. Čak su nam i ulice, izloži trgovina te trgovi nakićeni, bez obzira što svi ne slave Božić, bez obzira što tim ulicama i trgovima prolaze ljudi koji ne drže do Božića. Dakle, Božić nikom ne smeta, dok Križ ili Raspelo smetaju na javnim mjestima. Apsurd. Ali o tom drugi puta.

Poznato je da Došašće čine četiri liturgijska tjedna prije Božića koji su prava priprema u Crkvi za slavlje Kristova rođenja. U vjeri istovremeno Crkva očekuje njegov drugi dolazak na kraju povijesti. Misna čitanja četiriju adventskih nedjelja upravo odjekuju njihovim navještajima i pozivima na vjernost Bogu. Došašće ili Advent je na poseban način vrijeme iščekivanja i molitve u Crkvi. Vjernički život je intenzivniji. Ide se na rane mise - zornice. Jači je karitativen rad općenito među vjernicima, a i osobno svaki vjernik se nastoji duhovno pripremiti za slavlje Kristova rođenja - Božića. Bitno je ostvarivati pozive liturgije i svetačkih likova u Došašću. Ivan Krstitelj, jedan od središnjih likova predbožićnog vremena, nas sve poziva, tumačeći koja je zapravo njegova uloga, citirajući proroka Izaju: "Ja sam glas koji viče u pustinji: Poravnite put Gospodinu". Time hoće reći da su u našem srcu mnoge zapreke Božjem ulasku u naš život. Prorok Izajja će slikovito govoriti o bregovima i dolinama koje treba sniziti odnosno ispuniti jer oni prijeće Bogu da unese u čovjekovo srce mir i radost. Ti bregovi i te doline su čovjekovi grijesi, njegova zla djela: sebičnost, mržnja, požuda koja rađa nepravdama i iskoristavanjem drugih, pohlepa koja vodi u materijalizam i duhovnu pustoš.

Moleći svake nedjelje na misama diljem svijeta, Vjerovanje, koje datira iz 4. stoljeća poslije Krista, mi katolici isповijedamo da je "radi nas i radi

našega spasenja" Božja vječna Riječ, snagom Duha Svetoga uzela tijelo od Djvice Marije: utjelovila se. To utjelovljenje Boga u ljudskom tijelu je središnji i određujući misterij naše kršćanske vjere, "mjesto" gdje se susreću Bog i čovječanstvo u divnoj razmjени koju liturgija radosno slavi. Utjelovljenje Sina Božjega otkriva nam sve bogatstvo unutarnjeg Božjeg života o Presvetom Trojstvu. Znamo sve to jer je Božji jedinorođeni Sin postao tijelo i objavio nam Oca te nam poslao Duha Svetoga. Što god znamo o čudesnom spasenju koje nam Bog pribavlja, doživljavamo to jedino jer je Riječ postala tijelom i nastanila se među nama, kako zapisa sveti Ivan, apostol i evanđelist. Stoga prihvataći Tajnu utjelovljenja ne znači samo isповijedati određeni nauk, nego praktično uočavati i prezpoznavati slavu Božju na licu Isusa Krista. Pristajati na utjelovljenje ne znači samo izgovarati formul, nego slijediti Krista, živjeti posinovljene koje jedino utjelovljenje čini mogućim.

Bog dolazi u osobi Sina Božjega i uzima ljudsko tijelo, ali "tijelo" tu znači uzimanje ljudskog života u cjelini. Tako se utjelovljenje ne tiče samo začeća ili rođenja Spasitelja, nego cijele otkupiteljske povijesti Sina Božjega koji je postao čovjekom. Štovise, uzima se ljudski život u svoj veličini i ranjivosti. Cijena toga uzimanja cijele ljudske zbilje je Božje uzimanje cjevolutog slobodnog osromašenja i poniznjenja u ljudskom liku, čak do smrti. O tome, u svojoj poslanici Filipljanima, apostol Pavao kliče: On, trajni lik Božjeg, nije se kao plijena držao svoje jednakosti s Bogom, nego sam sebe "oplijeni" uvezši lik služe, postavši ljudima sličan; oblijejem čovjeku nalik, ponizi sam sebe, poslušan do smrti, smrti na križu" (Fil 2, 6-8). Odatile kršćanstvo crpi svoj nauk o ljudskom tijelu i svoje poštovanje ljudskog tijela. Krist svojim rođenjem kao čovjek je uzdigao ištinsku cijenu ljudskog tijela. Ono je u Kristu postalo sredstvo našega spasenja, ali je u Kristu i proslavljenje jer je određeno za neprolaznu preobrazbu i slavu u zajedništvu s Bogom, u vječnosti.



Iz toga proizlaze etička i moralna načela koja Crkva zastupa u svojoj obrani ljudskog života. Crkva u prvom redu uči na temelju Božje objave da je Bog stvoritelj ljudskog tijela i da čovjeka uvodi u život i postojanje te da ga jedini ima pravo pozvati iz života u vječnost. Život u samome sebi je veliki Božji dar. Zato Crkva štiti čovjekov život od začeća do prirodne smrti. Zato se protivi abortusu jer je to napad na nevini ljudski život. Štiti pravo djeteta na rast, odgoj i školovanje. Štiti ljudsko tijelo od manipuliranja u obliku nedoličnih reklama koje imaju komercijalni cilj, nedostojan čovjeka.

Božić sve ljudi potiče na razmišljanje o vrijednosti života. Božić potiče dostojanstvo u prikazivanju ljudskog tijela. Božić je poziv na poštivanje svakog ljudskog bića, od djece do starih osoba koje imaju pravo na skrb jer imaju svoje dostojanstvo.

Prvo mjesto gdje se uči ljubavi prema životu i drugom čovjeku je obitelj. Čovjek sve temeljno prima u svojoj obitelji, uz oca i majku, braću i sestre. Obitelj odgaja u ljudskosti. Obitelj je pozvana odgajati svoje mlade u vjeri u Boga Stvoritelja i Zaštitnika ljudskog bića. Upravo vjerski odgoj pomaže mlađom čovjeku oblikovati stajalište prema životu, tijelu, drugom čovjeku, prema starijima. Vjera uči da je ljudski život najveća vrednota na ovome svijetu. Ta vrijednost je ispred bogatstva, tjelesne ljepote i samoga zdravlja. Potrebno je pomoći mlađima u odgoju i samoodgoju savjesti kao mjerilu djelovanja svakog čovjeka.

Obitelj treba podršku od društvenih čimbenika kao što su škola, država i sredstva javnog priopćavanja. Obitelji treba pomoći. Prva joj pomoći treba pružiti škola. Učitelji i nastavnici imaju velike mogućnosti u odgajanju mlađih pod uvjetom da se škola ne shvati kao mjesto stjecanja znanja, nego i kao mjesto odgoja mlađog čovjeka. Možda je i škola sada u teškoćama jer se osjeća da je oslabio autoritet nastavnika i da se u školi

događaju mlađenački ispadi pred kojima su nastavnici nemoćni.

Država je pozvana snažno podržati obitelj svojim zakonodavstvom i konkretnom pomoći, posebno obiteljima s više djece. Iako se čine u javnosti određeni koraci u podršci obitelji, država treba u svome zakonodavstvu štititi i podržavati obitelj, kao i odvajanjem sredstava. Kršćanstvo i Božji plan o obitelji kao zajednice muškarca i žene predstavljaju temeljnu vrednotu za moralni, duhovni i društveni napredak. Obitelj kao takva je stoga temelj zdrave izgradnje kako pojedinca, tako i društva. Od obitelji, utemeljene na Božjem poslanju, proizlaze prave vrijednosti, moralnost, zdrav pogled na život te sposobnost prenošenja istinskih vrednota na djecu i nove generacije. To je uvjet rjezinog napretka i trajnog poslanja u životu društva i naroda. Mogućnost redefiniranja obitelji kako je vidi i podržava kršćanstvo, kao zajednice muškarca i žene te djece, ozbiljno ugrožava njezinu zadaću. Novine, radio i televizija trebali bi mijenjati svoj pristup obiteljskoj zajednici. Potreban je pozitivni pristup obitelji. Naime, nedostatno zalađanje za temeljnu stanicu društva, iznošenje, pak, tzv. alternativa kao dostignuća suvremenog razvoja društva unosi veliku zbruku u odgoj mlađih i otvara mogućnosti ozbiljnih sumnji.

Crkva u prvom redu mora iznositi Božji nauk o obitelji. Temelj tog nauka je Biblija, Božja Riječ Starog i Novog zavjeta. Taj nauk, kako znamo, stalan je u Crkvi od njezinih početaka. Vjernici se ne trebaju bojati da bi se mogao promijeniti u budućnosti. Crkva ne može zanijekati Božju poruku o ljudskoj ljubavi, o zajednici muškarca i žene, vrijednosti života i

dostojanstvu čovjeka i obitelji. Crkva nikada ne može priznati jednakost ni jednoj drugoj zajednici s obiteljskom zajednicom.

Crkva treba zatim u svom pastoralu podržati obitelji podupirući roditelje u ljudskom odgoju djece i odgoju u vjeri. Potrebna je hrabrost biskupa i svećenika da se u javnosti izjašnjavaju čvrstim katoličkim naukom u prilog svim obiteljima.

Svaki vjernik je pozvan pokazati radost što je Bog toliko uzdigao čovjeka rođivši se kao čovjek. Ta radost je temelj našega vjerničkog djelovanja u našoj okolini. Mi smo u dobroj prilici ljudima oko sebe posvjedočiti da smo Kristovim rođenjem našli smisao svoga života i svoj put u svakodnevnom življenju svoga ljudskog i kršćanskog poslanja. Možemo posvjedočiti ljudima da smo našli smisao naših životnih kušnji i križeva te da smo sposobni Božjom pomoći druge podržati u njihovim kušnjama i teškoćama. Svjedoci smo Božje blizine koja pruža veliku snagu u suočavanju sa životnim problemima. Isto tako želio bih reći vjernicima, katolicima, da je najbolji način pripreme za blagdan Božića, pripremiti svoje srce kako bi Krist mogao doći. To upućuje na potrebu odricanja od grijeha i sebičnosti kako bismo istinski slavili svete božićne blagdane pune mira i radosti. Svim čitateljima ovoga lista želim čestit Božić i blagoslovljenu novu 2015. godinu u životu i radu.

Krunoslav Pačalat, dušobrižnik



Slikali za bolnicu

Likovna sekcija Podravka 72 organizirala je likovnu koloniju na kojoj je nastalo 20 likovnih djela. Preljepljeni ambijent Podravkinog rekreacijskog centra inspirirao je Podravkine likovnjake za stvaranje toplih, vedrih i razigranih umjetničkih djela koja će zasigurno oplemeniti prostor u kojem borave pacijenti koprivničke bolnice. Podršku u stvaranju članovima Likovne sekcije pružili su i vodeći ljudi bolnice- sanacijski upravitelj dr Petar Stapar, zamjenica sanacijskog

upravitelja Sandra Sinjeri i pomoćnica sanacijskog upravitelja za sestrinstvo- glavna sestra bolnice Vesna Sertić.

Slikari koji stvaraju u KUD-u Podravka imaju veliko srce, baš kao i kompanija u čijem okružju godinama djeluje ovo kulturno-umjetničko društvo. Čak 26 članova s veseljem se odazvalo likovnoj koloniji vjerujući da će njihovi potezi kistom uljepšati bolničku svakodnevnicu malim i velikim pacijentima- istakla je tajnica KUD

Podravka Jadranka Lakuš prilikom predaje umjetničkih djela predstavnicima Opće bolnice.

Slike nastale na likovnoj koloniji, kojoj je domaćinstvo pružilo Podravkino ugostiteljstvo dajući tako prilog ovoj humanitarnoj akciji, bit će predstavljene i na posebnoj izložbi tijekom mjeseca prosinca u Edukacijskom centru bolnice.

Jadranka Lakuš

IZLOŽBA

Likovne kolonije



Povodom Dana sestrinstva u edukacijskom centru postavljena izložba slika Brigitte Benjak i gosta Lidije Vinković. Brígita Benjak je med. sestra na odjelu renimacije i anestezije. Slikanjem se bavi amaterski 4 godine. Imala nekoliko samostalnih izložbi. Program je vodila glavna sestra bolnice Vesna Sertić. Kritički na izložbu se osvrnuo poznati slikar Ivan Lovreković. Izložbu je otvorio ravnatelj bolnice Petar Stapar. Cijeli program popratili su Duet Bemian i Udruga žena Hrvatsko srce Peteranec. Slike su rađene tehnikom ulje na platnu i staklu. suhi pastel i ugljen. Teme su uglavnom pejzaž, mrtva priroda i akt. Smjer realizam i na-drealizam.

Brígita Benjak



Sportske igre Rovinj 2014.

Tradicionalni sindikalno sportski susreti održani su ove godine od 28. svibnja do 01. lipnja u Rovinju i to u organizaciji Hrvatskog strukovnog sindikata medicinskih sestara - medicinskih tehničara i Sindikata zaposlenika u zdravstvu.

Održana su natjecanja u ekipnim i pojedinačnim sportovima, rekreativno sportski- zabavni susreti svih zaposlenika u zdravstvu.

Natjecatelji, zaposlenici naše ustanove pokazali su i ovaj puta izuzetnu

sportsku spremu, te su osvojili medalje iz različitih disciplina.

Zlatne medalje:

Kuglanje : Vesna Sertić, Ljubomir Dakić

Srebrne medalje:

Kuglanje: Mirica Ilić

Kartanje-Belot: par Vesna Sertić, Mirica Ilić

Stolni tenis: Milan Gajski

Brončane medalje:

Stolni tenis: Vedrana Marković, Kristijan Matanović

Nadamo se da će ovakav pozitivan sportski duh i rezultati pokrenuti I u Vama inicijativu da se uključite sudjelovanjem slijedeće godine.

Anita Galinec



I siječanj

po ut sr če pe su ne
 1 1 2 3 4
 2 5 6 7 8 9 10 11
 3 12 13 14 15 16 17 18
 4 19 20 21 22 23 24 25
 5 26 27 28 29 30 31

II veljača

po ut sr če pe su ne
 5
 6 2 3 4 5 6 7 8
 7 9 10 11 12 13 14 15
 8 16 17 18 19 20 21 22
 9 23 24 25 26 27 28

III ožujak

po ut sr če pe su ne
 1 9
 10 2 3 4 5 6 7 8
 11 9 10 11 12 13 14 15
 12 16 17 18 19 20 21 22
 13 23 24 25 26 27 28 29
 14 30 31

IV travanj

po ut sr če pe su ne
 14 1 2 3 4 5
 15 6 7 8 9 10 11 12
 16 13 14 15 16 17 18 19
 17 20 21 22 23 24 25 26
 18 27 28 29 30

V svibanj

po ut sr če pe su ne
 18
 19 4 5 6 7 8 9 10
 20 11 12 13 14 15 16 17
 21 18 19 20 21 22 23 24
 22 25 26 27 28 29 30 31

VI lipanj

po ut sr če pe su ne
 23 1 2 3 4 5 6 7
 24 8 9 10 11 12 13 14
 25 15 16 17 18 19 20 21
 26 22 23 24 25 26 27 28
 27 29 30

2015

VII srpanj

po ut sr če pe su ne
 27 1 2 3 4 5
 28 6 7 8 9 10 11 12
 29 13 14 15 16 17 18 19
 30 20 21 22 23 24 25 26
 31 27 28 29 30 31

VIII kolovoz

po ut sr če pe su ne
 31
 32 3 4 5 6 7 8 9
 33 10 11 12 13 14 15 16
 34 17 18 19 20 21 22 23
 35 24 25 26 27 28 29 30
 36 31

IX rujan

po ut sr če pe su ne
 36 1 2 3 4 5 6
 37 7 8 9 10 11 12 13
 38 14 15 16 17 18 19 20
 39 21 22 23 24 25 26 27
 40 28 29 30

X listopad

po ut sr če pe su ne
 40 1 2 3 4
 41 5 6 7 8 9 10 11
 42 12 13 14 15 16 17 18
 43 19 20 21 22 23 24 25
 44 26 27 28 29 30 31

XI studeni

po ut sr če pe su ne
 44
 45 2 3 4 5 6 7 8
 46 9 10 11 12 13 14 15
 47 16 17 18 19 20 21 22
 48 23 24 25 26 27 28 29
 49 30

XII prosinac

po ut sr če pe su ne
 49 1 2 3 4 5 6
 50 7 8 9 10 11 12 13
 51 14 15 16 17 18 19 20
 52 21 22 23 24 25 26 27
 53 28 29 30 31