

POGLED

INFORMATIVNI LIST MEDICINSKIH
SESTARA I TEHNIČARA OPĆE BOLNICE
“DR. TOMISLAV BARDEK” KOPRIVNICA
SIJEČANJ 2016., BROJ 13

donacija



*godišnja
nagrada*



naj sestre

IMPRESSUM

Glavni urednici:

Vesna Sertić,
dipl. med. techn.

Marina Friščić,
dipl. med. techn.

Uredništvo:

Zlatko Friščić,
bacc. med. techn.

Gordana Šantek –
Zlatar,
dipl. med. techn.

Draženka Petrić,
bacc. med. techn.

Ankica Marković,
bacc. med. techn.

Hrvoje Sabol,
bacc. med. techn.

Priprema i tisak:

Baltazar, Koprivnica

Naklada:

400 primjeraka

Uredništvo ne odgovara
za sadržaj i gramatičku
ispravnost tekstova autora

SADRŽAJ:

Događanja..... 3

Kongresi..... 6

Edukacija 18

Uredništvo

Dragi čitatelji sestrinskog lista....

Petnaesti put za redom vrijedno uredništvo sestrinskog lista "Pogled" prikuplja Vaše članke kako bi i ovaj broj bio zanimljiv svim svojim čitateljima.

U vrijeme pred blagdane i Novu 2016 zaželjeli smo si gdje koju pahulju snijega, malo mirisa hladne zime , čašicu kuhanog vina, medenjake, božićno drvce , možda koji poklon ili neki dobar film....i tako u očekivanju blagdana i Nove 2016 godine stvaramo i kreiramo naš sestrinski list...članci se nizu jedan za drugim, a time i sjećanja na održana predavanja, simpozije, kongrese, radionice i ostala događanja koja su obogatila ovu našu profesionalnu godinu.

Moramo priznati da smo opet bili vrijedni i da smo puno radili što ćete vidjeti čitajući ovaj novi "Pogled "koji smo za Vas pripremili...

U godini koja je pred nama nadamo se još boljem ili bar podjednako dobrom profesionalnom angažmanu. Pred ulaskom smo u još jednu godinu i puni smo očekivanja, želja, vjere i nade u bolje i za bolje...nadamo se da će nam doista Nova 2016. godina biti sretna i uspješna.

Svako dobro u Novoj 2016 godini želi Vam Uredništvo!!!!

Čestitka ravnateljice

Drage medicinske sestre i tehničari,

Stiglo je i to doba godine kada imamo priliku odahnuti na trenutak i osvrnuti se na sva postignuća i izazove, sve lijepo trenutke te sve uspone i padove tijekom ove godine. Vrijeme je za analizu stanja, procjenu mogućnosti napredovanja te definiranje ciljeva za 2016. Ovom prilikom, želim zahvaliti svakom od vas na vašem mukotrpnom radu i trudu koji ste uložili u dobrobit i korist naše bolnice. Ove smo se godine suočili s mnogim preprekama, ali usprkos svemu uspjeli smo zadržati svoj integritet i profesionalnost. Naš zadatak nije nimalo lak. Naprotiv, on je jedinstven i neprocjenjiv. Na nama je pružiti brigu, pomoći i njegu svakoj osobi kojoj je on potreban. Bez lažne skromnosti mogu reći kako nama to uspijeva već dugi niz godina jer smo na glasu kao učinkovita i opremljena bolnica s veoma stručnim i sposobnim zaposlenicima. Iskreno mi je zadovoljstvo raditi i biti okružena s ovako nesebičnim i požrtvovnim radnicima.

Ovu godinu obilježilo je nekoliko neopisivo važnih događaja: nastavak sanacije koje je rezultat duplo manjem gubitku poslovanja u odnosu na prošlu godinu. Nadalje, uz pomoć Fonda za zaštitu okoliša nastojimo raznim mjerama smanjiti značajne troškove grijanja i povećati energetsku učinkovitost. Zatim, samo smo jedan korak udaljeni od početka gradnje zgrade nove pedijatrije koja je veliki korak naprijed unapređenju radnih uvjeta i skrbi za pacijente ove bolnice. Zahvaljujem vam na doprinisu u razvoju sestrinstva kao struke, novih metoda liječenja, razvoju dnevnih bolnica i palijativne skrbi.

Sada još nekoliko, meni zanimljivih, mudrih izreka:

Ili si dio problema ili dio rješenja.

Eldridge Cleaver

Znanje treba koristiti, a ne samo stjecati.

Marcus Tullius Cicero Ciceron

Na kraju, vama i vašim obiteljima želim čestit i blagoslovjeni Božić te sretnu i uspješnu 2016. godinu. Neka vam nadolazeća godina bude ispunjena radošću, ljubavi i osmijehom,

Vaša sanacijska upraviteljica

Sandra Sinjeri

Godišnju nagradu za doprinos unapređenju sigurnosti pacijenata

Temeljem prijavljenih provedenih aktivnosti unutar bolnice tijekom ove godine, opisane u projektima:

1. Projekt: Poboljšanje sigurnosti pacijenata i osoblja na odjelu psihijatrije

Projektni tim: Mirna Zagrajski Brkić, dr.med., Vesna Sertić, dipl.m.s., Mirjana Gašparić-Sikavica, dr.med., Mirjana Grubić-Marković, dr.med., Dieter Markovčić, bacc.m.tech., Stanko Bobinec, m.tech., Melita Kuharić, dipl.iur.



Definiran je postupak i dokumentacija te provedena edukacija zaposlenika iz područja strategije prevencije nasilja na radnom mjestu, u svrhu ranog prepoznavanja eskalacije ponašanja pacijenata i stjecanja vještina brzog postupanja u slučaju incidenta. Ujedno je osigurana sigurna primjena fizičkog sputavanja pacijenata s težim duševnim smetnjama – kroz inovativno rješenje – izrada sigurnog remenja za sputavanje pacijenata, čime je podignuta kvaliteta i sigurnost u samom procesu.

2. Projekt: Unapređenje zdravlja trudnica

Voditelj projekta: Glavna sestra odijela ginekologije i opstetricije: Slavica Pirc, bacc.ms.

Aktivnosti projekta uključivale su nekoliko različitih kontinuiranih oblika rada s pacijentima u svrhu podizanja sigurnosti kroz unapređenje zdravlja i edukaciju, kroz slijedeće teme:

- ▶ UČENJEM DO PORODA BEZ STRAHA
- ▶ DOJENJE
- ▶ PREHRANA U TRUDNOĆI I U VRIJEME DOJENJA
- ▶ NOVI ŽIVOT ZA NOVI ŽIVOT – ZAKLADA “ANA RUKAVINA”

3. Projekt: Uskladenja primjene lijekova radi unapređenja sigurnosti pacijenata u bolnici na kirurškom odjelu

Voditelj projekta: Voditeljica bolničke ljekarne: Darija Kuruc, mag. pharm.

Specijalist kliničke farmacije – bolničko ljekarništvo

Svakodnevnim sudjelovanjem na viziti kirurškog odjela, uzimanjem medikacijske povijesti, praćenjem laboratorijskih nalaza, kliničkog stanja i edukacije bolesnika omogućuje se optimizacija terapije. Projekt se aktivno provodi od listopada 2014. godine te su napisani i posteri u sklopu PaSQ projekta na navedenu temu. Također je prijavljen i poster za sudjelovanje na međunarodnom kongresu europske udruge bolničkih ljekarnika koji će se održati u Beču u ožujku 2016. godine.

Mirna Zagrajski Brkić, dr.med
spec.psихијатрије-subspec.psихотерапије
Zamjenica sanacijske upraviteljice



Bolnica prijatelj djece - Dječji odjel prijatelj djece

Dana 5. listopada 2015. u prepunoj dvorani Edukacijskog centra u koprivničkoj bolnici svečano smo proslavili dodjelu počasnog naslova Dječji odjel – prijatelj djeteta. Riječ je o priznanju za koje se Odjel zalagao još od 1999. godine kada je pokrenuta akcija "Za osmijeh djeteta u bolnici".



Ovo priznanje rezultat je dugo-trajnog procesa i promjena koje su se događale dugi niz godina. Svatko je dao svoj doprinos, koliko je mogao a najvažnije je da smo uspjeli ostvarili cilj, uspjeli smo ispuniti veoma zahtjevne uvjete, da bismo dobiti naslov

Bolnica prijatelj djeteta. Na taj način ostvarili smo suvremenu svjetsku ideju otvorene bolnice, nastojeći mališanima i njihovim roditeljima omogućiti ugodniji boravak u bolnici i učiniti ga manje stresnim.

Članovi DND Koprivnica i mnogo-brojni volonteri svojim raznolikim aktivnostima uljepšali su i uljepšavati će bolničke dane našim malim pacijentima.



Nakon svečane dodjele priznanja svi prisutni mogli su uživati u kulturno umjetničkom programu koji su za njih pripremili mališani iz dječeg vrtića Tratinčica, članovi dječje grupe KUD-a Glogovac i mlađe tamburaške grupe KUD-a Delovi te vokalni sastav LIMS. Svečanost je odisala ponosom, ljubavlju i toplinom uz veliki osmijeh na licima svih prisutnih.

Draženka Petrić

Tečaj 2. kategorije

"Istraživanje u zbrinjavanju neurološkog bolesnika"

Udruga medicinskih sestara i tehničara za neurologiju (UMSTHN) organizirala je 25. ožujka 2015 godine tečaj II. kategorije pod naslovom "Istraživanje u zbrinjavanju neurološkog bolesnika", a koji se održao u dvorani Klinike za neurologiju, KBC Sestre milosrdnice, Vinogradnska 29, u Zagrebu.

Cilj jednodnevног tečaja bio je usvajanje znanja o postupcima kojima medicinske sestre donose kliničke odluke temeljem interpretacije znanstvenog dokaza, primjene znanstvenog dokaza, procjeni kliničke prakse te provođenja istraživanja.

Predavači tečaja bili su eminentni stručnjaci u području znanstveno istraživačkog rada sa Medicinskog fakulteta u Zagrebu, te Zdravstvenog Veleučilišta.

Gabrijela Šimunić

Stvaranje kulture sigurnosti pacijenata u sestrinskoj praksi

Dana 27. ožujka 2015. u Zagrebu u Dječjoj bolnici Srebrnjak održan je jednodnevni simpozij za medicinske sestre: Stvaranje kulture sigurnosti pacijenata u sestrinskoj praksi.

Kultura sigurnosti pacijenata je višedimenzionalan pojam koji predstavlja alat za podizanje standarda kvalitete zdravstvene skrbi s naglaskom za sigurno okruženje unutar zdravstvenog sustava. Iako ne postoje jasni kriteriji što čini kulturu sigurnosti, pojam kulture sigurnosti predstavlja svaku zdravstvenu ustanovu koja je usvojila i provodi mjere za smanjenje stvarnih ili potencijalnih štetnih događaja.

Na Simpoziju upućene su četiri sestre sa Odjela za pedijatriju: Emina Terzić, Dragica Dominić-Simunić, Gabrijela Pavičić i Aleksandra Lončar, a glavna sestra naše bolnice Vesna Sertić održala je predavanje: Promicanje kulture sigurnosti zdravstvene skrbi u planiranju i dokumentiraju otpusta iz bolnice.

Draženka Petrić

2. Hrvatski neuroimunološki kongres

U dvorani Klinike za neurologiju, KBC Sestre milosrdnice, od 7.-8. 5. 2015. održan je 2. neuroimunološki kongres u organizaciji Hrvatskog društva za neurovaskularne poremećaje, HLZ te Udruge za medicinske sestre i tehničare Hrvatske za neurologiju s

međunarodnim sudjelovanjem. Aktivno smo sudjelovali stručnim radom "Profesija i život s Multiplom Sklerozom, autori: Vesna Sertić i Gabrijela Šimunić. Cilj kongresa u prezentaciji stručnih radova medicinskih sestara bila je i primjena stečenih znanja

na prethodno održanom tečaju II kategorije. Odaziv medicinskih sestara Hrvatske, a i šire bio je u neočekivano velikom broju, što je i doprinijelo kvaliteti stručnog rada kongresa.

Gabrijela Šimunić

Podružnica HUMS-a Koprivničko-Križevačke županije organizirala izlet u Sarajevo

U organizaciji Hrvatske udruge medicinskih sestra, podružnice Koprivničko-Križevačke županije,



dana 10. i 11.4.2015. g. organiziran je izlet medicinskih sestara/tehničara u

Sarajevo. Izletu se odazvalo 30-tak članova naše podružnice. Putujući kroz predivne krajolike Republike Hrvatske

podnevnim satima. Nakon kratkog odmora krenulo se u organizirano razgledavanje grada, pod vodstvom stručnog vodiča. Sarajevo je grad bogate multikulturalne tradicije, koji uspješno spaja nekoliko vjera u jedan suživot. Drugi dan u prijepodnevним satima krenulo se put Travnika gdje je bilo predvideno vrijeme za obilazak grada, odmor i ručak. Put se dalje nastavljao prelijepim kanjonima, ravnicama, priobalnim putevima, sve do konačnog odredišta – Koprivnici. U kasnim večernjim satima, puni dojmova i lijepih sjećanja svatko je krenuo svojim putem u neko novo sutra, do nekog novog, ponovnog druženja.

Jasminka Rosandić

**Sestrinske intervencije kod ugradnje intramedularne fiksacije (Supernail)
23.-25.4.2015., Dubrovnik**

Forum Ortopedije i Traumatologije

AO metoda, kao opće prihvaćena metoda liječenja koštanih prijeloma prvi se puta spominje 1958. god. u Švicarskoj. Razvoj u tehnologiji pridonio je izradi implantanata, boljem poznavanju biomehanike, funkciji i oblik normalnog i patološki promijenjenog sustava za kretanje po zakonu statike i dinamike.

Napredak kirurških tehnika, asepsa i antisepsa, upotreba antibiotika te razvoj anesteziologije doveli su do velikog napredka na području traumatologije.

Cilj rada bio je prikazati standardizirane postupke kod uvođenja intramedularne fiksacije pomoću RTG pojačivača s naglaskom na sigurnost pacijenta od ulaska u operacijski blok, do završetka op.zahvata i izlaska iz op. bloka.

Rad cijelog operacijskog tima uvelike pridonosi kvalitetu izvođenja samog zahvata, a medicinska sestra instrumentarka kao uvaženi član tima svojim znanjem, vještinama i profesionalnošću tijekom cijelog operativnog zahvata, ali prije i post operativnoj zdravstvenoj skrbi pridnosti poboljšanju i što prijem opravku bolesnika.

U Općoj bolnici Koprivnica prvi zahvat izведен je 2005. godine.

**Željka Vondraček
Sanja Kraševac**

i Federacije Bosne i Hercegovine, na odredište se stiglo u ranim poslije-

8. međunarodni kongres HDMSARIST-a, 23.-26.4.2015., Šibenik

Međunarodni kongres Hrvatskog društva medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije po osmi put održan je od 23.- 26.4.2015. godine u Šibeniku u hotelu Ivan.



Kongres je okupio 280 medicinskih sestara iz zemlje i tijekom tri dana kongresa održano je 70-tak predavanja. Teme kongresa bile su; organizacija objedinjenog hitnog bolničkog prijema, obrazovanje medicinskih sestara, hemodinamski monitoring u anesteziji te pedijatrijska i neonatalna skrb.

Tema predavanja Marine Friščić bila je "Organizacija i uloga medicinske sestre/tehničara u Centru za hitnu medicinu-OHBP u općoj bolnici dr. T. Bardek u Koprivnici".

Istraživački rad iz područja "Trijaze mentalnog zdravlja pacijenta u Centru za hitnu medicinu" prikazale su Valentina Kovaček i Marina Friščić.

Kongresu su prisustvovali Valentina Kovaček, Zlatko Friščić i Marina Friščić.

Zlatko Friščić

5. Međunarodna sestrinska konferencija “Liderstvo u sestrinstvu – pogled u prošlost za korak u budućnost”

Od 7.5.-9.5.2015. godine u Lječilištu Veli Lošinj održana je 5. Međunarodna sestrinska konferencija “Liderstvo u

Teme konferencije bile su interesantne što zbog predavača što zbog tema predavanja. Teme predavanja obuhvatile



sestrinstvu - pogled u prošlost za korak u budućnost” u organizaciji Društva za kvalitetu i Društva glavnih sestara HUMS-a i Američke udruge sestara menadžera (AONE). Prvi dan konferencije održana je Godišnja skupština HUMS-a.

su vještine liderstva i menadženta u sestrinstvu, ulogu “trenera” u razvoju profesionalne vještine, upravljanje promjenama u današnjem okruženju, razumijevanje osnove složenosti kaosa u odnosu na rukovodenje...

Gosti konferencije bile su medicinske sestre – menadžerice iz Amerike (AONE): Pamela Thompson, Linda Burnes Bolton, Maureen Swick. Goće su održale vrlo zanimljiva predavanja iz područja liderstva u sestrinstvu nakon kojih je potaknuta rasprava o edukaciji iz liderstva za medicinske sestre u RH. Više od 20-tak godina Hrvatska udruga medicinskih sestara surađuje sa Američkom udrugom sestara menadžera (AONE). Na konferenciji je zaključeno da je HUMS zahvalan na dobroj suradnji kolegicama iz Amerike, te da je ta suradnja već doprinjela pomacima u području upravljanja u sestrinstvu. Drugog dana konferencije predstavljena je knjiga *Sestrinska riječ*, kao i Nacionalni program zaštite zdravlja i sigurnosti na radu zaposlenih u djelatnosti zdravstvene zaštite 2013.-2020..

Ispred podružnice HUMS-a konferenciji su prisustvovali Draženka Petrić, Ankica Marković i Marina Friščić.

Marina Friščić

Dan sestrinstva

U povodu Međunarodnog dana medicinskih sestara župan Darko Koren i zamjenik župana Darko Sobračić su prijem za medicinske sestre članice Hrvatske udruge medicinskih sestara. Tom prigodom župan je istaknuo



jedinstvenost poziva “koji izvlači na svjetlo dana sve ono najpozitivnije i najetičnije što se krije u čovjeku” čestitajući medicinskim sestrama njihov dan. Prijemu su nazočile: Marina Nemčić, Jasminka Rosandić, Draženka Petrić, Vesna Sertić i Marina Friščić. Nakon prijema članice HUMS-a poduprle su akciju učenika Srednje medicinske škole koji su građanima mjerili krvni tlak.

Ovogodišnji Međunarodni dan sestrinstva 12.5.2015. godine obilježen je porukom Međunarodnog vijeća medicinskih sestara “Medicinske sestre - snaga za promjene”.

Medicinske sestre obilježile su svoj dan prigodnim predavanjem u Edukacijskom centru bolnice na temu “Cijepljenje –istina ili zablude” kolegice Renate Pintar te prigodnim domjenkom.

Marina Friščić



11. Kongres Hrvatskog društva za digestivnu kirurgiju s međunarodnim sudjelovanjem

U Opatiji je već tradicionalno održan 11. Kongres Hrvatskog društva za digestivnu kirurgiju od 13.-16. svibnja 2015. godine.

Ove godine su na kongresu sudjelovali stručnjaci sa uglednog britanskog i međunarodnog referalnog centra za bolesti crijeva, St. Mark's Hospital iz Londona, koji su zajedno s domaćim stručnjacima predstavili nove spoznaje i dostignuća na području digestivne kirurgije.

U sklopu kongresa održan je i jednodnevni stručni simpozij Hrvatskog društva operacijskih sestara koje je bilo jedan od organizatora ovog Kongresa.

Teme sestrinskog dijela Kongresa:

1. Perioperacijska skrb
2. Enteralna prehrana kirurških bolesnika
3. Zbrinjavanje bolesnika s abdominalnom stomom
4. Slobodne teme

Na Kongresu su sudjelovale Sanja Gašparić, bacc.med.tech i Snježana Veličan, dipl.med.tech.

U našem radnom procesu često se susrećemo sa novim operacijskim metodama i novim materijalima u abdominalnoj sali, te su ta saznanja dobrodošla nama operacijskim sestrama kako bismo bile pravovremeno upoznate sa svim dostignućima na području digestivne kirurgije.

Snježana Veličan

10. Kongres Europske asocijacije neuroznanstvenih sestara EANN, 2015

10. Kongres Europske asocijacije neuroznanstvenih sestara EANN, održan je od 13.-16. svibnja, 2015. u Beogradu, u Srbiji. Aktivno smo sudjelovali u stručnom radu kongresa sa posterom "The continuity of health care: the application of nursing documentation and the classification of patients with emphasis on the nursing discharge letter in GH "Dr. T. Bardek", Koprivnica, Department of Neurology.; autori Gabrijela Šimunić, Vesna Sertić, te kolegica iz OB Bjelovar Jadranka Kicivoj.

Svi stručni radovi i posteri prezentirani su usmeno i pismeno isključivo na engleskom jeziku, te su ocjenjivani ocjenama stručnog žirija. Naš poster ocijenjen je jako visokom ocjenom od 9,5 te smo dobili i priliku objavljivanja cijelog stručnog rada u stranom stručnom neurološkom sestrinskom časopisu Journal of Neurological Sciences.

Gabrijela Šimunić

Europski tjedan kretanja 2015

U periodu od 16.-22.9.2015. u Koprivnici je kao i u više od 2000 europskih gradova po petnaesti put obilježen Europski tjedan kretanja. Već tradicionalno i Opća bolnica "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica je sudjelovala u aktivnostima vezanim uz Europski tjedan kretanja, a zaposlenici ustanove su imali mogućnost dobrovoljnog sudjelovanja u natjecanju poduzeća i ustanova u korištenju alternativnih mogućnosti putovanja na posao. U natjecanju su sudjelovale 4 ustanove tj. poduzeća s ukupno 1163 zaposlenih, od kojih je 327 sudjelovalo u natjecanju: gradska uprava Grada Koprivnice, OŠ Antun Nemčić Gostovinski, GKP Komunalac d.o.o. i Opća bolnica "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica. Drugim riječima, trećina zaposlenika ovih organizacija putuje na posao na održivi način, a kada se tome pribroji i sve one koji tako prelaze udaljenosti kraće od 1 km, broj je još veći. Najveći odaziv, već drugu godinu zaredom bio je u OB Koprivnica, sudjelovalo je 253 zaposlenika te je prikupljeno i najviše bodova. Za bolnicom slijede GKP Komunalac, OŠ Antun Nemčić Gostovinski i gradska uprava.

Zadnji dan Europskog tjedna kretanja, Dan bez automobila i ove godine je obilježen prigodnim druženjem uz sok i kolače u prostorima bolničke kuhinje, gdje su nam se uz predstavnike Grada pridružili i mali gosti iz Dječeg vrtića "Tratinčica".

Sandra Lovrić



“Povrh holističkog pristupa”

U Zagrebu je od 22.-25.5.2015. godine održan 6. simpozij medicinskih sestara u hipertenziji u sklopu tečaja trajnog usavršavanja iz nefrologije i hipertenzije u organizaciji HDH i HLZ. Prezentirane su vrlo aktualne, stručne i zanimljive teme iz područja sestrinske skrbi za bolesnike s bubrežnim bolestima i kardiovaskularnim

kardiovaskularnih bolesti”, Gordana Šantek Zlatar, dipl. med. sestra, Opća bolnica Koprivnica; “Učestalost arterijske hipertenzije u bolesnika liječenih peritonejskom dijalizom,” Andreja Miličić, bacc. med. techn., Klinički bolnički centar Zagreb; “Biopsija bubrega - intervencija medicinske sestre”, Ines Poljak, bacc. med. techn., Klinička bolnica Dubrava, Zagreb;

“Epistaksia – internistički i kirurški problem”, Mirjana Trdak, bacc. med. techn., Suzana Polaković-Hasan, bacc. med. techn., Klinički bolnički centar Zagreb;

“Endokrini disruptori” – Ljiljana Broz, mag. sestr., Srednja škola za medicinske sestre Mlinarska, Zagreb.

Nakon prezentiranih tema održana je radionica

“Normale i vrijednosti krvnog tlaka u djece predškolske i školske dobi” Snježane Fusić, mag. sestr. i Mirjane Stanić, bacc. med. techn. iz Klinike za dječje bolesti Zagreb (Klaiceva).

Nakon stručnog dijela simpozija održana je izvještajna godišnja skupština Udruge medicinskih sestara u hipertenziji u kojoj je

predsjednica izvijestila članove o provedenim aktivnostima tokom godine, naglasila važnost stručnog usavršavanja medicinskih sestara i predstavila plan djelovanja Udruge za narednu godinu.

Medicinska sestra Tatjana Blažeković i tehničar Josip Tomaz iz OB Koprivnica također su bili sudionici 6. simpozija medicinskih sestara u Zagrebu, a Gordana Šantek-Zlatar, dipl.ms aktivno je sudjelovala na simpoziju temom “**Multimodalne intervencije medicinske sestre u sekundarnoj prevenciji kardiovaskularnih bolesti**”.

Poanta predavanja G. Šantek-Zlatar počiva na tvrdnji da jedna od najvažnijih multimodalnih intervencija medicinske sestre svakako uključuje kognitivno-bihevioralnu terapiju bolesnika i obitelji tijekom koje medicinska sestra informira, savjetuje i upoznaje bolesnika i obitelj sa patofiziološkim promjenama koje su nastale zbog bolesti, da timski djeluju sekundarno preventivno odnosno da sprječe moguće komplikacije bolesti, te potiču na samostalnost i očuvanje socijalne inteligencije kako bi bolesnik očuvao zadovoljavajuću fizičku i psihosocijalnu kvalitetu života u bolesti. Obzirom na kronicitet bolesti potrebno je puno energije i znanja uložiti u promjenu životnih navika i stilova ponašanja, prvenstveno promjene u prehrani, prestanak pušenja, uvođenje tjelesne aktivnosti, provođenje samokontrole, redovitost liječničkih kontrola i posjeta savjetovalištima, a multimodalne intervencije medicinske sestre upravo su temelji na kojima se gradi kvaliteta zbrinjavanja bolesnika s ciljem sekundarne prevencije kardiovaskularnih bolesti.

Gordana Šantek-Zlatar

Obavijest: Zbornik za nefrologiju, arterijsku hipertenziju i dijabetes
Klinika za unutarnje bolesti, KBC Zagreb, Krapinsko-Zagorska Županija
T 01 23 88 27 11, F 01 23 67 498
E: trdak@hdh.hr, E: amira.kolj@hdh.hr, E: mrljana.mihalic@hdh.hr
Bacc. med. techn.: Mirjana Trdak
Technički organizator:
Svetozar Putovac d.o.o.
T 01 4867 605, F 01 4863 622
Kontakt osoblja: Ana Hajdin
E: ana.hajdin@pektoral-holdays.hr

www.hdhtecaj2015.org www.hdh.hr

22-24.svibnja, 2015.

Zagreb, Green Gold

bolestima. “**Hrana s manje soli - život s manje boli**”, Mirjana Mihalić, bacc. med. techn., Klinički bolnički centar Zagreb; “**Neupućenost bolesnika sa arterijskom hipertenzijom – prikaz slučaja**”, Suzana Vidrih, mag. sestr., Denifer Babić, bacc. med. techn., Klinički bolnički centar Rijeka; “**Multimodalne intervencije medicinske sestre u sekundarnoj prevenciji**

svakodnevno ispunjen sve većim brojem zadovoljnih zaposlenika što se vidi na priloženim slikama. Svakodnevni pozitivni prijedlozi i pohvale raduju nas zaposlenike Odsjeka za dijetetiku i prehranu i daju nam još veći poticaj da nastavimo tako i dalje.

Iva Butković

Društvena prehrana

Na inicijativu Uprave Bolnice i podršku djelatnika Odsjeka za dijetetiku i prehranu prvog dana lipnja 2015. godine otvorena su vrata restorana Odsjeka za dijetetiku i prehranu za zaposlenike Bolnice za konzumaciju toplih obroka. Prošlo je puno vremena od ideje do realizacije, no sada je prostor restorana



Hrvatska mreža bolnica koje promiču zdravlje

Vezano uz daljnji razvoj prevencije bolesti i očuvanja zdravlja Opća bolnica "dr. Tomislav Bardek" Koprivnica učlanjena je unutar "Mreže bolnica koje promiču zdravlje", (Health Promoting Hospitals & Health Services - HPH) od lipnja 2014. g., u suradnji s Ministarstvom zdravlja Republike Hrvatske te Mrežom za zdravlje Jugoistočne Europe South East Europe Health Network- SEEHN) i Školom narodnog zdravlja "Andrija Štampar" Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu. Prihvaćeni smo za istraživački projekt pod rukovodstvom profesorice Hanne Tønnesen, predsjednicom međunarodnog sekretarijata HPH (Health Promotion in Hospitals - Mreže bolnica koje promiču zdravlje), uz predstavnike Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije (WHO).

Kroz sudjelovanje u Mreži bolnica koje promiču zdravlje cilj nam je razvijati razmjenu znanja i iskustava s drugim zdravstvenim institucijama u svijetu, kako bi osigurali sposobljenost zaposlenika bolnice, pacijenata i šire zajednice za preuzimanjem kontrole nad svojim zdravljem rukovodeći se dobrom praksom u svijetu temeljenom na dokazima uz podizanjem kvalitete ishoda liječenja.

Imali smo priliku čuti i vidjeti što se u svijetu radi time što smo od 10.-12. lipnja ove godine ja, Mirna Zagrajski Brkić, kao bolnički koordinator i Dieter Marković predstavnik odjela psihiatrije sudjelovali su uz predstavnika KB Sveti Duh Zagreb, na 23. Međunarodnoj konferenciji Mreže bolnica koje promiču zdravlje u Oslo, Norveška.

Najvažniji predavanja na konferenciji tiču se strateških prioriteta WHO Regionalnog ureda za Europu u području

jačanja zdravstvenih sustava za period 2015. - 2020., kako bi postali više okrenuti prema pacijentu, boljom pravodobnoj i svrshishodnoj dostupnosti zdravstvene skrbi, smanjenju nejednakosti, garanciji finansijske zaštite i iskoristivosti resursa društva, uz inovativni pristup za bolje zdravstvene ishode. Naglašen je fokus na ljudima (people-centered) i integriranim zdravstvenim uslugama, ističući da uspjeh u zdravstvu ne ovisi samo o zdravstvenim profesionalcima, već i pacijentu i njihove obitelji kao i zajednica imaju važne uloge kroz aktivno sudjelovanje (co-producers of health). Sudjelovali smo u Školi HPH mreže, koja je održana u Sveučilišnoj klinici Akersus, te razgledali jednu od najsvremenijih klinika u Europi.

Sažeci konferencijske dostupni su online na poveznici: http://www.hphconferences.org/fileadmin/user_upload/IC_Abstractbooks/Abstractbook_2015_Oslo.pdf

Sredinom ove godine definirali smo dodatne programa namijenjene zaposlenicima, bolesnicima i njihovim obiteljima koji koriste usluge bolnice, sa specifičnim sadržajem uključivali su edukaciju bolesnika i obitelji, te prevenciju bolesti i promocija zdravlja u zajednici kroz aktivnosti zdravstvenih djelatnika bolnice.

Razmjena iskustava s predstvincima bolnica u Hrvatskoj ostvarena je kroz sastanke na Školi narodnog zdravlja gdje smo predstavili dobre prakse naše bolnice vezano uz zdravo i sigurno radno mjesto, zdravlje zaposlenika, kao i programe namijenjene bolesnicima i njihovim obiteljima, te ostvarenu suradnju sa zajednicom.

Mirna Zagrajski Brkić

Međunarodni dan fizioterapije 2015.

I ove godine fizioterapeuti Opće bolnice "Dr. T. Bardek" obilježili su i proslavili svoj dan, Međunarodni dan fizioterapije. U holu bolnice Zdenka Kuzmić postavila je, već tradicionalno pano s fotografijama i osrtvom na događanja i aktivnosti fizioterapeuta u tekućoj godini.

U Edukacijskom centru naše bolnice bilo je predavanje i prigodni program, a pozdravile su nas i članice Uprave, sanacijska upraviteljica Sandra Sinjeri i njena zamjenica Mirna Zagrajski-Brkić. Nakon službenog dijela bila je upriličena mala zakuska s kolačima fizioterapeutkinja i finim pitama iz Bolničke kuhinje.

Glavni događaj povodom Dana fizioterapije bio je u Križevcima, gdje smo bili pozvani kao gosti obilježavanja 45 godina fizioterapije u Križevcima. Tako su se uputili put Križevaca dr. Švarc-Janjanin, fizioterapeuti Dubravka Puhač, Mirjana Čiković, Petra Vrhovec, Dražen Papac i Zdenka Kuzmić. Doktorica Sanja Švarc-Janjanin, dugo-godišnji suradnik, fizijatar Doma zdravlja u Križevcima održala je prigodno predavanje o počecima fizioterapije u Križevcima, te općenito o počecima zdravstva i zdravstvene kulture u Križevcima. Fizioterapeutkinja Zlata Vujčić djelatnica Fizikalne terapije Križevci oprostila se od nas radi odlaska u mirovinu nakon 45 godina radnog staža.

Zdenka Kuzmić

5. KONFERENCIJA DRUŠTVA ZA KVALITETU:

“Analiza rizika iz Sestrinske dokumentacije”

U organizaciji Društva za kvalitetu i OB dr. Tomislav Bardek – Koprivnica u Edukacijskom centru naše bolnice od 18.-19. lipnja 2015. god. održana je **5. KONFERENCIJA DRUŠTVA ZA KVALITETU: “Analiza rizika iz Sestrinske dokumentacije”**.

2. Timski rad i kvaliteta komunikacije jedan od preduvjeta u prevenciji rizika
3. Sestrinsko otpusno pismo kao preduvjet sigurnog nastavka liječenja



Konferenciju je otvorila Predsjednica Društva za kvalitetu Josipa Bišćan, mag.med.techn., a pozdravnu riječ dobrodošlice u ime domaćina OB Koprivnica održala je Pomoćnica sanacijske upraviteljice za sestrinstvo Vesna Sertić, dipl.med.techn. - glavna sestra te Zamjenica sanacijske upraviteljice dr. Mirna Zagrajski - Brkić.

Cilj konferencije bio je analizom Sestrinske dokumentacije kroz protekle godine dobiti podatke iz pojedinih zdravstvenih ustanova o njihovim iskustvima u vođenju Sestrinske dokumentacije i rizicima vezanim uz pad, dekubitus i intrahospitalne infekcije te o poduzetim mjerama i poboljšanjima koja su proizašla na osnovu tih analiza.

Na Konferenciji je održano 35 predavanja kroz tematske cjeline:

1. Analiza rizika iz Sestrinske dokumentacije: pad, dekubitus i ostali pokazatelji sigurnosti kvalitete rada zdravstvene skrbi – vlastita iskustva iz pojedinih zdravstvenih ustanova

Predstavljena su iskustva navedenih tematskih cjelina iz raznih zdravstvenih ustanova: KBC Zagreb, KBC Sestre milosrdnice, KBC Osijek, KBC Rijeka, KB Merkur, OB Koprivnica, OB Varaždin, OB Virovitica, OŽB Požega, Dječja bolnica Srebrnjak, PB Jankomir, Sveučilište sjever Varaždin, Medicinska

Škola Vrapče Zagreb, Zdravstveno veleučilište Zagreb, Ustanova za zdravstvenu njegu "Domnius", Zagreb.

Nakon predavanja održana je i Godišnja skupština Društva za kvalitetu. Zaposlenici naše ustanove su aktivno sudjelovali u radu konferencije te su svojim radovima pokazali da smo ustanova koja prati trendove te se vrlo uspješno suočavamo sa izazovima suvremenog sestrinstva i na taj način podizemo razinu kvalitete zdravstvene skrbi koju pružamo našim korisnicima.

Od ukupno 35 radova na konferenciji, zaposlenici naše ustanove prezentirali su 12 radova:

- **Preduvjet sigurne zdravstvene njegе je potpuna sestrinska dokumentacija,** Ruža Evačić, mag.med.techn., Mirjana peček, mag.oec., Mihaela Ormanec, prvostupnica sestrinstva
- **Administriranje lijekova kroz sestrinsku dokumentaciju,** Gordana Šantek Zlatar, dipl.med.techn.
- **Kvaliteta sestrinske skrbi za auto i heterodestruktivnog pacijenta kroz sestrinsku dokumentaciju,** Anita Galinec, prvostupnica sestrinstva, Dieter Marković, prvostupnik sestrinstva





- Kontinuitet zdravstvene skrbi, primjena sestrinske dokumentacije i kategorizacije bolesnika s osvrtom na sestrinsko otpusno pismo, Gabrijela Šimunić, prvostupnica sestrinstva, Vesna Sertić, dipl. med.techn.
- Stručno oспособljavanje i potencijalni rizici za

sigurnost pacijenta,
Vesna Sertić, dipl.med.techn., Gabrijela Šimunić, prvostupnica sestrinstva
• Važnost kontinuirane edukacije med sestara iz osnovnog održavanja života,
Marina Friščić, dipl.med.techn., Zlatko Friščić, prvostupnik sestrinstva, Valentina Kovaček, prvostupnica sestrinstva

- Dekubitus – indikator kvalitete zdravstvene njage, Mirjana Dolenec, prvostupnica sestrinstva
- Kvaliteta prehrane neuroloških bolesnika, Gabrijela Šimunić, prvostupnica sestrinstva, Vesna Sertić, dipl.med.techn.
- Trudnički tečaj – edukacija budućih roditelja, Jasmina Mrculin, prvostupnica sestrinstva-primalja
- Suradnja medicinske sestre i fizioterapeuta u procesu rane intervencije kod nedonošadi, Ljiljana Markušić, prvostupnica fizioterapije
- Uloga medicinske sestre u nadzoru žena u perimenopauzi, Slavica Pirc, prvostupnica sestrinstva
- Otpust pacijenta ovisnog o ventilacijskoj potpori iz JIL-a u kućne uvjete, Sandra Lovrić, prvostupnica sestrinstva, Marijana Hrastić Čolig, prvostupnica sestrinstva

Vesna Sertić i Sandra Lovrić

Zdravstveni susreti pod suncobranima tijekom srpnja i kolovoza 2015.

Osmu godinu za redom ostvarena je suradnja Knjižnice "Fran Galović" Koprivnica i Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" Koprivnica, te ove godine i učenika Srednje škole u Koprivnici usmjereno za medicinske sestre i fizioterapeute kroz program pod nazivom *Zdravstveni susreti pod suncobranima*.

Renomirani koprivnički zdravstveni stručnjaci bili su na raspolaganju građanima za konzultacije o raznim

zdravstvenim temama. Uz to, učenici usmjerena za medicinske sestre i fizioterapeute koprivničke Srednje škole u sklopu svoje prakse, građanima su mjerili krvni tlak i indeks tjelesne mase, odnosno pokazivali vježbe za relaksaciju i masažu. Knjižničari su upoznavali prisutne građane s priručnicima i knjigama o zdravstvenim temama, a koje mogu posudititi iz knjižnice. Prikaz iznijeti stručnih tema:

10.7.2015.	DEMENCIJA - enigma suvremene medicine	Suzana Pejnović, dr. med. spec. neurologije
17.7.2015.	KOSTOBOLJA - prevencija i liječenje	Sanja Švarc Janjanin, dr. med. spec. fizikalne medicine i rehabilitacije
24.7.2015.	ZDRAVA PREHRANA za djecu i odrasle	Iva Butković dipl. ing, preh. teh., nutricionist
31.7.2015.	MENTALNO ZDRAVLJE - izvor snage i sigurnosti za pojedinca i obitelj	Mirjana Grubić Marković, dr.med.spec.psih.
14.8.2015.	POZITIVNA PSIHOLOGIJA - "mislite pozitivno!"	Tihana Kosi, prof. psihologije
21.8.2015.	KAKO ZAŠТИTI KOŽU OD SUNCA	Ivana Bardek, dr.med.spec.derm.
28.8.2015.	REKREACIJA-malim koracima do kvalitetnijeg života	Dražen Papac, prvostupnik fizioterapije

23. međunarodna konferencija bolnica koje promiču zdravlje

U razdoblju od 10. do 12. lipnja 2015. godine u hotelu Radisson Blu Plaza u Oslu u Norveškoj, održana je 23. međunarodna konferencija bolnica koje promiču zdravlje.

Na kongresu je sudjelovalo 750 polaznika iz 43 zemlje iz cijelog svijeta.

Prvi puta na konferenciji sudjelovala je i Hrvatska sa troje polaznika. Dvoje iz naše bolnice "Dr. T. Bardek", a to su; dr.Mirna Brkić-Zagrajski, zamjenica sanacijske upraviteljice i

Dieter Markovič, bacc.med.tech, glavni tehničar na odjelu za psihijatriju.

Glavna tema konferencije bila je:

"Person-oriented health promotion in a rapidly changing world: Co-production – continuity – new media & technologies"

Dakle, promocija zdravlja orijentirana prema pojedincu u rapidno promjenjivom svijetu, uz neprekidnu suradnju novih medija i tehnologija u svrhu kontinuiranog praćenja i proaktivnog djelovanja s ciljem unapređenja zdravlja.

U toku konferencije održano je 6 plenarnih sjednica, 16 predavanja, 77 kratkih prezentacija, zatim 113 poster prezentacija, te je ukupno organizirano 12 štandova sa smjernicama o promoviranju zdravlja različitih kliničkih i populacijskih skupina.

Održane su i 3 radionice na kojima smo aktivno sudjelovali. Posebno su bile interesantne dvije radionice, a to su;

- povezivanje i bolja komunikacija unutar mreže SEEHN, zemalja jugoistočne Europe
- radionica novih HPH članova i onih koji to planiraju biti u Univerzitetskoj bolnici Akershus sa članovima norveškog ogranka HPH-a kao voditeljima

Od pregršt predavanja prisustvovao sam nekim općim, no većina predavača kojima sam prisustvovao bila je ve-

zana uz mentalno zdravlje. Sudjelovaо sam na gotovo svim prezentacijama i predavanjima vezanim za to područje.

Osim edukacija i usavršavanja medicinskih sestara izuzetno je bitno i njihovo psiho-fizičko zdravlje. Kao



Problematika koja, čini se okupira cijeli svijet,bilo da je riječ o razvijenim ili nerazvijenim zemljama. Rizični faktori poput alkohola,duhanskih proizvoda,prehrabnenih navika, smanjena fizička aktivnost,medikamenti i ilegalne susptance u svrhu ovisnosti te stres, čine poprilične probleme u društvu,kako općoj populaciji,tako i bolesnicima ali i medicinskom osoblju.

Da bi medicinsko osoblje pružalo kvalitetnu skrb svojim bolesnicima,mora i samo biti zdravo sa usvojenim kvalitetnim životnim navikama.

Kroz konferenciju proteže se naglasak na medicinskim sestrarama i zaključuje kako zapravo one imaju ključnu ulogu u javnom zdravlju. Medicinske sestre su najizloženije, sveprisutne i uvijek dostupne. Njihova konstantna edukacija i usavršavanja su nužni i neophodni zbog izazova koji se rapidno gomilaju.

sljedeći korak ka pružanju kvalitetne zdravstvene njage i kompletne skrbi prema bolesnicima, ističe se važnost i potreba održavanja i unapređenja zdravlja medicinskog osoblja.

U desetak prezentacija prikazano je i upozorenje upravo na ovu problematiku, ali i na rješenja kako bi medicinske sestre bile i dalje besprijekorni oslonac bolesnicima i njihovim obiteljima.

Prisustvovanje kongresu bilo je jedinstveno iskustvo,gdje sam spoznao kako je zapadni, a posebno nordijski model, zbrinjavanja bolesnika i pružanja zdravstvenih usluga s ciljem promocije zdravlja daleko ispred našeg modela. U sustavu koji je izgrađen i definiran,svaki problem, na oko, je brzo rješiv. Ponosan sam što smo na tragu nečeg velikog i što aktivno sudjelujemo u projektu koji je, doduše, još u povojima ali sa puno potencijala prepoznatog od organizatora i članova same organizacije HPH.

Dieter Markovič

7. kongres UMSTHN-a “ISTRAŽIVANJE U SESTRINSTVU” i II. konferencija ALPE-DUNAV-JADRAN

Udruga medicinskih sestara i tehničara Hrvatske za neurologiju (UMSTHN) organizirala je VII. kongres Udruge i II. konferenciju regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran od 7. - 10. rujna 2015. u Opatiji, hotelu 4 Opatijska Cvijeta.

Kongres je imao za cilj potaknuti

Samom Kongresu je prethodio i Tečaj II. kategorije na temu “Istraživanje u zbrinjavanju neurološkog bolesnika”. Medicinske sestre naše bolnice aktivno su sudjelovale u radu kongresa sa dva stručna rada: 1. Procjena kliničke prakse kroz primjenu sestrinske dokumentacije i kategorizacije bolesnika, a s osvrtom na SOP u OB “Dr.T Bardek” Koprivnica, Odjel za Neurologiju. autori: Gabrijela Šimunić, Vesna Sertić, te 2. Evidence based care- budućnost modernog sestrinstva, autori: Gordana Šantek –Zlatar, Gabrijela Šimunić.

Konferencija regionalnog Saveza sestrinstva u neuroznanosti Alpe-Dunav-Jadran obuhvatila je znanja i iskustva

donose kliničke odluke temeljem interpretacije znanstvenog dokaza, primjene znanstvenog dokaza, procjeni kliničke prakse i provođenja istraživanja. Pozvana predavanja dala su prikaz istraživačkog rada u području stigmatizacije neurološkog bolesnika, nadomjesku tjelesne tekućine, pisanju istraživačkih radova i ulozi medicinske sestre u ispitivanju lijekova. Sudionici Kongresa upoznati su sa novim spoznajama o komunikaciji, procjeni kvalitete zdravstvene njegе, prava pacijenata, sigurnosti pacijenata, kvaliteti života, multidisciplinarnom pristupu, hitnim stanjima, rehabilitaciji bolesnika, organizaciji sestrinske službe, edukaciji, hitnim stanjima u pedijatriji, neurološka i neurokirurška oboljenja, razvoj istraživačkog rada, sestrinstvo utemeljeno na dokazima, sestrinska dokumentacija, premještajna lista, kategorizacija bolesnika, sestrinsko otpusno pismo i upravljanje bazom podataka. Kongresu i Konferenciji prisustvovao je veliki broj medicinskih sestara i tehničara svih neuroloških radilišta u Republici Hrvatskoj te suradnika iz Bosne i Hercegovine i Srbije.

Gabrijela Šimunić



prezentaciju znanja i iskustva medicinskih sestara koje zbrinjavaju neurološkog bolesnika kroz problematiku istraživanja u neuroznanosti.

vezano također za tematiku istraživanja u neuroznanosti. Konferencija je bila prilika za razmjenu iskustava o postupcima kojima medicinske sestre



Priznanja za najučinkovitiju medicinsku sestru/tehničara

Uprava Opće bolnice donijela je odluku o dodjeli priznanja za najučinkovitiju medicinsku sestru/tehničara. Kriteriji koji su pomogli u izboru su: kriteriji koji su se odnose na zapise u sestrinskoj dokumentaciji, na provođenje projekata i na prijedlog osoblja sa bolničkih odjela koji ne pišu u BIS njezi. Pokazatelji učinkovitosti rada praćeni su u periodu od 1. 1. 2015. g. - 30. 6. 2015. godine.

Sanacijska upraviteljica Sandra Sinjeri je 17. 9. 2015. godine na stručnom kolegiju sestara podijelila priznanja i zahvalila medicinskim sestrama/tehničarima na svakodnevnim aktivnostima u unapređenju kvalitete zdravstvene njege i sigurnosti pacijenata u bolnici.

Priznanja su dobili slijedeće medicinske sestre/tehničari:

1. Silvana Lovrečić, bacc.ms

Radi kao glavna sestra na odjelu za Digestivnu i dječju kirurgiju od 2004. godine. Redoviti je polaznik sestrinskih edukacija, član je ILCO kluba Koprivnica. Član je radne skupine za palijativu u bolnici te je u Zagrebu pohađala Tečaj iz "Osnova palijativne medicine".

Član je radne skupine za kvalitetu zdravstvene njege te je vanjski suradnik srednje medicinske škole. Voli učiti i primjenjivati nova znanja u poboljšanju zdravstvene njege. Na odjelu gdje radi osim kirurških bolesti digestivnog trakta i elektivnih i hitnih operativnih zahvata obavljaju se i složene dijagnostičke pretrage. Primijećen je znatan porast malignoma sa smrtnim završetkom. Takvi pacijenti zahtijevaju znatan angažman osoblja. Na odjelu se liječi i veliki broj pacijenata sa stomama na probavnom traktu. Kod njih i članova njihovih obitelji obavezna je i dodatna edukacija u svezi zdravstvene njege. Za sve pacijente sa takvom dijagno-

zom izrađuje se plan zdravstvene njege, planira se otpust kući te se obavezno piše i sestrinsko otpusno pismo.

što potvrđuje njegovu učinkovitost na radnom mjestu i spremnost na promjene. Kaže da voli raditi sa pacijentima i da se uvijek trudi odraditi



Prvostupnica sestrinstva koja izrađuje planove zdravstvene njege i u periodu 1. 1. 2015. - 30. 6. 2015. g. ukupno ih je izradila na svom odjelu 467 planova zdravstvene njege.

2. Andrey Strelec, mt.

Radi na odjelu vaskularne, plastične kirurgije sa urologijom od 2003. g. kao medicinski tehničar. Izvršavanje svih svojih obaveza prema planu zdravstvene njege redovito dokumentira

svoj posao najbolje što zna i može na zadovoljstvo pacijenata i kolega u smjeni. Kod pisanja podataka u sestrinskoj dokumentaciji u obrascu Trajno praćenje stanja - decursus bitno je upisati sve promjene kod pacijenta tijekom 24 sata (simptomi, znaci, opisi novonastalog stanja, mogući uzroci i dodatni podaci koji nisu navedeni u anamnezi). Ti podaci su nužni za izradu Planova zdravstvene njege za stanja koja su nastala nakon prijema

pacijenta i nisu upisana u anamnezi.

U periodu od 1. 1. 2015. - 30. 6. 2015. g. ima je 737 upisa u Trajno praćenje stanja (decursus) sestrinske dokumentacije.

3. Katarina Sokač, bacc.ms

Radi u kao Glavne sestra Službe za kirurške djelatnosti od 2011. godine.

Članica je radne skupine za kvalitetu zdravstvene njegе. Mentor je učenicima srednje medicinske škole i studentima sestrinstva studija Varaždin i Bjelovar. Provoditeljica je Dodatnog programa – Edukacija bolesnika oboljelih od karcinoma dojke u našoj ustanovi, a 2011. g. osnovala je Udrugu žena s bolestima dojke "Narcise" Đurđevac čija je predsjednica te održava predavanja različitim udrugama Đurđevačke okolice.

Imenovana je u radnu skupinu kao kontakt osoba za praćenje provođenja Novog modela upućivanja što znači da kao kontakt osoba na razini ustanove radi na usmjeravanju u standardizaciji i podizanju kvalitete procesa prijema pacijenata u bolnicu.

4. Dieter Marković, bacc.mt

Radi kao glavni tehničar na Odjelu psihijatrije. Završio tečaj neposrednih mjerja održavanja života (ILS, BLS).

Opća bolnica "dr. Tomislav Bardek" Koprivnica učlanjena je unutar "Mreže bolnica koje promiču zdravlje" od lipnja 2014. godine, te je prihvaćena za istraživački projekt pod rukovodstvom profesorice Hanne Tønnesen, predsjednikom međunarodnog sekretarijata HPH (Health Promotion in Hospitals- Mreže bolnica koje promiču zdravlje), uz predstavnike Europskog ureda Svjetske zdravstvene



organizacije (pokretača i idejnog začetnika projekta).

U lipnju 2014. godine polaznik je trodnevног seminara međunarodne mreže bolnica koje promiču zdravlje SZO-HPH. Prihvat, sudjelovao u istraživačkom projektu na Odjelu psihijatrije koristeći alate HPH. Kao predstavnik Odjela psihijatrije zajedno sa zamjenicom sanacijske upraviteljice dr. Mirnom Zagrajski Brkić sudjelovao je na 23. međunarodnoj HPH konferenciji u Oslu sa temom: "Person-oriented Health Promotion in a Rapidly Changing World". Dalje nastavlja aktivnosti prenoсеći stečena znanja i iskustva na ostale zainteresirane zdravstvene ustanove.

5. Emina Terzić, ms

Medicinska sestra radi na odjelu pedijatrije od 1998. g., a upoznata je sa radom na odjelu u hitnom specijalističkom pedijatrijskom ambulantom. Redoviti je polaznik edukacija organiziranih unutar ustanove i PZZ.

Dodatao je prošla edukaciju snimanje EEG kod djece i kao član tima, edukaciju roditelja i djece oboljele od dijabetesa.

Osoblje odjela pedijatrije kaže da je uvijek nasmijana, marljiva, točna, odgovorna, etična, posjeduje dobre komunikacijske vještine, kolegijalna, brižna, angažirana oko pisanja sestrinske dokumentacije, omiljena kod pacijenata i osoblja, "dobri duh" Odjela za pedijatriju.

Pomoćnica sanacijske upraviteljice-glavna sestra bolnice Vesna Sertić naglasila je da je riječ o medicinskim sestrama/tehnicičarima koji svoj posao ne shvaćaju samo kao profesiju nego vrlo empatično i humano pristupaju zdravstvenoj njezi. Cilj dodjele priznanja je poticanje i svih ostalih zdravstvenih profesionalaca na daljnje unapređenje zdravstvene usluge, na predanost u radu, a sve na dobrobit povjerenih nam pacijenata.

Vesna Sertić

"Zlatni" djelatnik - dobitnik Medalje grada Koprivnice

I ove godine Medalje Grada Koprivnice dobili su darivateљi Gradskog društva Crvenog križa Koprivnica koji imaju 100 i više davanja krvi. Ove godine nagrađeno je sedam novih darivateљa, dobitnika Medalje grada za humanost i osobit doprinos na području dobrovoljnog darivanja krvi.

Ponosni smo što je među sedam "zlatnih" darivateљa krv i naš voditelj tima dijalize - medicinski tehničar Dražen Buhanec. Iskrene čestitke povodom dobivenog zasluženog priznanja upućuju mu svi zaposlenici bolnice.

Vesna Sertić

2. - 3. 10. 2015., hotel Park Plaza Histria u Puli

Konferencija: Deset godina palijativne skrbi u Istri

Na konferenciji je sudjelovalo više od 300 lječnika, medicinskih sestara, socijalnih radnika, volontera, kao i predstavnika gradskih i županijskih odjela za zdravstvo te bolnica iz cijele Hrvatske koji se bave palijativnom skrbi. Povod konferencije je deseta obljetnica organizirane palijativne skrbi u Istri koja se odvija u trenutku kad palijativa postaje jedan od najčešće spominjanih pojmove u hrvatskom zdravstvu i koja, nakon donošenja Nacionalne strategije razvoja palijativne skrbi, dobiva značajno mjesto u zdravstvenom sustavu.

Konferenciju su organizirali Istarski domovi zdravlja, Hrvatsko društvo za palijativnu medicinu Hrvatskog lječničkog zbora, Liga protiv raka Pule i Palijativna skrb Istarske županije. Glavne teme konferencije bile su: palijativna skrb u zajednici, stacionarna palijativna skrb, psihološka i duhovna palijativna skrb i uloga socijalnih radnika i volontera u palijativnoj skrbi, o čemu smo imali priliku čuti 41 izlagачa. Iznimno doprinos konferenciji dali su inozemni gosti, redom vrhunski stručnjaci u palijativnoj skrbi: dr. Nyal Sakes, donedavno medicinski

direktor St. Christopher Hospisa u Londonu, koji je govorio o organizaciji palijativne skrbi u Velikoj Britaniji, dr.



koordinator palijativne skrbi – novi koncept u hrvatskom zdravstvu, te završna panel diskusija: Palijativna

Johann Baumgartner, koordinator palijativne skrbi u Štajerskoj, koji je predstavio organizaciju palijativne skrbi u Austriji i Piotr Krakowiak, svećenik i Nacionalni kapelan za hospicije u Poljskoj, predavač na Nicolaus Copernicus univerzitetu u Torunu i na European Accademy of Palliative Care, koji je govorio o pristupu terminalnim pacijentima u Poljskoj, osobito na uključivanje volontera u rad hospicija. Održan je vrlo dinamičan okrugli stol pod naslovom: Mobilni palijativni tim i

i hospicijska skrb u Hrvatskoj – perspektive razvoja nakon donošenje Strateškog plana.

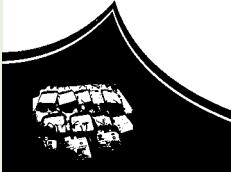
Predstavnici iz Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" bili su Sandra Lovrić, prvostupnica sestrinstva i Miljenko Crnjaković, dr.med koji je prezentirao izlaganje "Organizacija palijativne medicine u Općoj bolnici "dr. T. Bardek" Koprivnica". Izlaganje je bilo vrlo posjećeno, te je bilo dosta upita za pomoć oko organizacije iz drugih akutnih bolnica.

Sandra Lovrić

60. obljetnica djelovanja Transfuzijska služba u Koprivnici

Proslava obilježavanja 60. obljetnice transfuzijske službe u Koprivnici održana je u srijedu 25.11.2015. god. u 18:30 sati u prostorijama edukacijskog centra naše bolnice. Na samom početku svečanosti uz koktel dobrodošlice uzvanici su mogli razgledati prigodnu izložbu aparata i pisanih dokumenata koji su obilježili povijest transfuzijske službe. Na popisu izložbenih primjerača našli su se: hladnjak za čuvanje krvi, centrifuga za proizvodnju krvnih pripravaka, centrifuga za epruvete, liofilizirani serumi za određivanje krvnih grupa, pločice za određivanje krvnih grupa, ležaj za uzimanje krvi od dobrovoljnih davatelja krvi, stalak za HBsAg itd. Od pisanih dokumenata tu su i registri DDK iz davne 1962., protokoli trudnica i odjeljnih krvnih grupa iz 1963., protokol proizvodnje infuzijskih otopina također iz 1963., izvješće DDK iz 1957. i još mnoga druga. Svečanost je otvorila dr. Gudek Jadranka spec. transfuzio, te kroz svoje predavanje "Povijest razvoja transfuzijske djelatnosti u Koprivnici" dala prikaz transfuzijske službe od 1955. god. pa sve do danas. Vrlo lijepo i stručno predavanje pod nazivom "Fetalna i neonatalna aloimuna trombocitopenija u

**ŠEZDESET GODINA
TRANSFUZIJSKE
DJELATNOSTI
U KOPRIVNICI**
1955. – 2015.]



Hrvatskoj od 1997. do 2013." održala je gošća predavačica prim.dr.sc. Maja Tomićić, dr.med. specijalist transfuzijske medicine HZZTM Zagreb. Katalog pod nazivom "Šezdeset godina transfuzijske službe u Koprivnici" tiskan u 100 primjeraka podijeljen je uzvanicima, kao i bedževi koje smo za tu prigodu kreirali. I na kraju službenog dijela gosti su pozvani na druženje uz fini i bogati domjenak. Transfuzijska medicina je mala grana medicine, no velika nam je čast i ponos što smo ove godine obilježili njen šezdeseti rođendan u čijem slavlju su sudjelovali brojni lječnici, med. sestre kako naše bolnice tako i vanjskih (HZZTM Zagreb, KB Dubrava, Opća bolnica Virovitica, Opća bolnica Pula), umirovljenici, predstavnici Uprave naše bolnice, predstavnici Grada i Županije, Gradskog društva CK i još mnogi drugi. Na naše veliko oduševljenje odaziv je bio iznimno velik, a komentari uzvanika vrlo pozitivni. Svoje zadovoljstvo nisu krile ni djelatnice Odjela za transfuzijsku medicinu koje su dale sve od sebe kao bi što ljepe proslavili ovaj, za našu bolnicu iznimno važan događaj.

Ljubica Matoša

Tajne i nedoumice u pedijatriji - hitna stanja

U Kliničkom bolničkom centru Osijek na Klinci za pedijatriju na Medicin-

skom fakultetu u Osijeku 17. listopada 2015. održan je tečaj I kategorije za



lijecnike i medicinske sestre **Tajne i nedoumice u pedijatriji - Hitna stanja**.

Nakon niza zanimljivih predavanja održane su praktične radionice na kojima smo svi aktivno sudjelovali i na taj način obnovili stara i stekli nova znanja i vještine. Vježbali smo intubaciju, mehaničku ventilaciju, postavljanje umbilikalnog katetera, postavljanje PICC katetera i organizaciju transporta vitalno ugroženog novorođenčeta. Na tečaju su bila tri liječnika i pet medicinskih sestara sa Neonatologije i Odjela za pedijatriju iz naše bolnice. Dr. Nenad Vondraček, dr. Dijana Mlinar, dr. Tanja Šimek Štubelj, Ksenija Rajković, Biljana Brlečić, Danijela Habijanec, Emina Terzić i Draženka Petrić.

Draženka Petrić

Posjet djece iz Dječjeg vrtića "Tratinčica" odjelu Fizikalne medicine i rehabilitacije



Povodom obilježavanja Europskog tjedna kretanja, dana 22.9.2015. odjel Fizikalne medicine i rehabilitacije, posjetila je mlada vrtička skupina "Pčelice" (objekt Zvjezdica- Lenišće), sa svojim odgajateljicama Majom Marković i Anom Romek.

Djeca su to u dobi između 4. i 5. godine života. Ljubazno su ih dočekali članovi uprave, te djelatnici fizikalne medicine i rehabilitacije. Djeca su imala mogućnost vidjeti hidrokinезiterapiju u bazenu, te vježbe u medicinskoj dvorani u

prostorima fizikalne medicine. Bili su vrlo značajniji, pa su isprobavali različite rekvizite za vježbanje, nakon čega je cijela grupa vježbala na svježem zraku pod stručnim vodstvom fizioterapeuta. Vježbe su bile osmišljene u skladu sa njihovom dobi i razvojem. Naučili su zašto je važno vježbati i kako na pravilan način izvoditi vježbe.

Nakon toga osvježili su se svježim i suhim voćem i voćnim sokom, a za nagradu dobili i nešto slatko. Nama su poklonili prekrasan crtež koji prikazuje djecu kako vježbaju. Primjena fizioterapije je široka, a jedno od vodećih mesta kao i u većini ostalih grana medicine je prevencija i edukacija. Stoga nam je glavni cilj bio naučiti djecu o važnosti kretanja i svakodnevнog vježbanja, kako bi vježbanju pristupili sa veseljem i voljom, te spriječili nastanak eventualnih stanja ili bolesti u kasnijoj dobi.

Ljiljana Markušić



5. Kongres Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS-a) s međunarodnim sudjelovanjem

Sestrinstvo bez granica, 9. - 11. 10. 2015. Opatija



Od 9. - 11. listopada 2015. godine u Opatiji, održan je 5. kongres Hrvatske udruge medicinskih sestara (HUMS-a) *Sestrinstvo bez granica*, s međunarodnim sudjelovanjem. Kongres je organizirala Hrvatska udruga medicinskih sestara, uz suorganizatore Hrvatsku komoru medicinskih sestara, Hrvatski strukovni sindikat medicinskih sestara – medicinskih tehničara, Hrvatski nacionalni savez sestrinstva i Hrvatsku udrugu kardioloških medicinskih sestara.

Kongres je održan pod visokim pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske Kolinde Grabar Kitarović, Ministarstva zdravlja, Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta, Medicinskog fakulteta Sveučilišta u

Zagrebu i Zdravstvenog veleučilišta u Zagrebu.

Kongresu je prisustvovala i delegacija ICN-a, dr. Judith Shamian, predsjednice ICN-a i mag. Petera Požuna, člana Upravnog odbora ICN-a. Tijekom kongresa održana je i Regionalna konferencija Međunarodnog vijeća medicinskih sestara (International Council of Nurses, ICN). Na konferenciji ICN-a sudjelovali su predstavnici zemalja srednje, južne i jugoistočne Europe, a konferenciju je vodila dr. Judith Shamian, predsjednica Međunarodnog vijeća medicinskih sestara (ICN-a).

U tri dana kongresa održana su 161 predavanja (paralelno u četiri konferencijske dvorane), 13 radionica, 4 okrugla stola, 48 postera. Tijekom kongresa prikazana su dva filma (Svjedočanstva medicinskih sestra Lipika u Domovinskom ratu i Noć knjige 2015.) i 7 izložbi. Revija sestrinskih uniformi i kapica bila je svojevrsan uvod u sam kongres.

Na simpoziju Društva za palijativnu i hospicijsku njegu sudjelovala je Sandra Lovrić, prvostupnica sestrinstva sa predavanjem "Palijativna skrb na nivou sekundarne zdravstvene zaštite-Palijativna skrb u O.B. "Dr. T. Bardek" Koprivnica". Predavanje je pokrenulo veliku raspravu i dobilo pohvalu Društva te predsjednice Hrvatskog društva za palijativnu medicinu HLZ, dr. Vlaste Vučevac i navedeno je kao primjer dobre organizacije palijativne skrbi u akutnoj bolnici.

Na simpoziju Društva za kvalitetu sudjelovali su Sandra Lovrić,

prvostupnica sestrinstva i Anita Galinec, prvostupnica sestrinstva koja je prezentirala rad "Postavljanje standarda promocije zdravljia u Općoj bolnici "dr. Tomislav Bardek" Koprivnica temeljem WHO HPH istraživačkog projekta te Dejan Sablić, prvostupnik sestrinstva koji je prezentirao rad "Primjena standardiziranog postupka u mjeri sputavanja u četverogodišnjem razdoblju na psihijatrijskom odjelu OB "dr. Tomislav Bardek" Koprivnica".

Marina Friščić održala je predavanje na temu "Sigurnosti bolesnika u CZHM s obzirom na proces trijaže" u sklopu Društva za kvalitetu HUMS-a.

Potrebno je naglasiti zakљučke kongresa koji su usmjereni na edukacija odgovornih medicinskih sestara iz područja upravljanja, uključenje medicinskih sestara u više projekata i znanstvenih istraživanja na temelju kojih će se mijenjati i usmjeravati sestrinska profesija u RH, poboljšanje uvjeta rada medicinskih sestara treba se razvijati u smjeru kvalitetnijeg cjeloživotnog obrazovanja, kao i povećanja broja medicinskih sestara na radilištima te uskladivanje formalne edukacije medicinskih sestara sa zemljama članicama EU.

**Marina Friščić
Dejan Sablić
Sandra Lovrić**



Listopad - mjesec borbe protiv raka dojke

Listopad je mjesec obilježavanja borbe protiv raka dojke, a prva subota u listopadu obilježena je kao "Dan ružičaste vrpce", a 15. 10. 2015. obilježen je "Dan zdravih dojki".

Središnja akcija u povodu Dana ružičaste vrpce održana je u subotu, 3. listopada, u više od 30 hrvatskih gradova, tako i u našoj županiji i to u Koprivnici, Križevcima i Đurđevcu. Tijekom akcije upozoravamo građane na važnost radnog otkrivanja raka dojke, mjesecašnog samopregleda dojki, godišnji klinički pregled dojki, redovitu mamografiju i užv prema preporuci liječnika, na štandovima osim ružičaste vrpce građani su dobili i edukativne materijale.

U našoj ustanovi godinama se provodi program edukacije bolesnica oboljelih od karcinoma dojke, koji je ove godine prijavljen kao dodatni program. Glavna sestra odjela na kojem se nalazi operirana bolesnica, tijekom boravka bolesnice u bolnici, kontaktira sr. Petru Šimunić na broj tel. 1329. Obaveze medicinske sestre Petre Šimunić je biti poveznica između Udruga žena s bolestima dojke i bolnice, educirati



bolesnicu o kvaliteti poslijoperacijskog života i to u odnosu na aktivnosti samozbrinjavanja, tjelesne aktivnosti, rekreaciju i mogućnosti bavljenja sportskim aktivnostima, postupku nabave pomagala (grudnjaci, proteze, vlasulje), mogućnost učlanjenja u Udruge bolesnica operiranih od raka dojke.

Osim aktivnog sudjelovanja u liječenju i preventiji svi zdravstveni djelatnici taj mjesec nosili su ružičastu vrpku, na čemu im velika hvala.

Namjera odabira jednog dana u mjesecu listopadu kao "Dana zdravih dojki" jest širenje informacija o golemu utjecaju mnogih čimbenika današnjeg načina života na razvoj raka dojke.

Glavne poruke za žene svih dobnih skupina je da shvatimo da imamo mogućnost odabiru vlastitog životnog stila i velikog utjecaja na svoje zdravje i budućnost, te prihvataći zdrave životne navike smanjujemo rizik obolijevanja od opake bolesti.

Katarina Sokač

Kestenijada

Udruga za prevenciju raka prostate "Prosta-ta" Koprivnica i ove godine je organizirala manifestaciju pod nazivom Dan kestena, koja se održala 30. listopada 2015. godine na koprivničkom korzu.

Na četvrtom Danu kestena u vremenu od 9 do 12 sati aktivisti udruge na Korzu su pekli kestene, kuhalili vino i dijelili promotivni materijal o bolesti prostate, a sve s ciljem kako bi javnosti ukazali na značenje prevencije i ranog otkrivanja bolesti prostate.

Poseban naglasak je na stanje vezano uz učestalost karcinoma prostate.

Po sadašnjim statistikama je treći karcinom po incidenciji kod muške populacije u Hrvatskoj. Važno je napomenuti da **rano otkrivanje karcinoma prostate znači izlječenje**.

Preporuka je muškarcima da prvi urološki pregled obave u ranim pedesetim godinama.

Podršku sam nam dali brojni građani na čemu im se zahvaljujemo.

Branka Benkek

Dani otvorenih vrata u odsjeku za dijetetiku i prehranu

Međunarodni dan kuhara obilježava se svake godine 20. listopada, pa smo i mi ove godine

to prigodno obilježili sa danima otvorenih vrata u Odsjeku za dijetetiku i prehranu za zaposlenike Bolnice. Posjetitelji su razgledali svaki segment kuhinje, objasnila sam im što znači HACCP sustav, na koji način je organizirana služba te koliko obroka pripremamo svaki dan. Pozdravili su ovu akciju, oni su naučili nešto od nas, ali i mi od njih, te smo time poboljšali kvalitetu prehrane u Bolnici.

Iva Butković



Javno zdravstvena akcija – Svjetski dan moždanog udara “Vrijeme je mozak”

Dana 24.10.2015. u Koprivnici na Zrinski trgu, odjel Neurologije OB "dr.T. Bardek" proveo je javno zdravstvenu akciju sa ciljem podizanja svijesti građana o prevenciji moždanog udara, te ranom prepoznavanju znakova moždanog udara, a sa naglaskom na unapređenju zdravlja.

Moto javno zdravstvene akcije i ove godine bio je "VRIJEME JE MOZAK".

Na javno zdravstvenu akciju odazvalo se 112 građana. Medicinske sestre odjela za Neurologiju, građanima su mjerile vitalne funkcije, opseg struka, TT, TV, BMI i GUK, te dijelile promotivne materijale, dok su ih liječnici savjetovali o prevenciji moždanog udara.



Javno zdravstvena akcija trajala prema raniye predviđenom, dva sata od 10:00-12:00h.

Za potrebe javno zdravstvene akcije medicinske sestre odjela Neurologije izradile su promotivne materijale (plakate, brošure o moždanom udaru).

Gabrijela Šimunić

5. Hrvatski kongres iz neurorehabilitacije i restauracijske neurologije sa međunarodnim sudjelovanjem, od 11.-14. 11. 2015.u Hotelu Osijek

U Osijeku je održan 5.Hrvatski kongres iz neurorehabilitacije i restauracijske neurologije sa međunarodnim sudjelovanjem, od 11-14.11.2015.u Hotelu Osijek. I ove godine aktivno smo sudjelovali sa stručnim radom "Procjena kliničke prakse - kontinuitet zdravstvene skrbi", autori: Gabrijela Šimunić, Vesna Sertić.

Prilikom održavanja kongresa, organizirano

je i predstavljanje knjige, monografije "Neurolo-

gija u Osijeku" autorice, prof.prim.dr.sc. Silve



Butković-Soldo, dr.med spec.neurolog, a na čije smo predstavljanje imali posebno čast biti pozvani. U stručnom sestrinskom dijelu kongresa, iznimno je važno spomenuti i izlaganja dr.Nade Prlić, a posebno u dijelu istraživanja u sestrinstvu, koja je postavila izrazito visoke standarde rada u sestrinskoj praksi.

Gabrijela Šimunić

Timski rad u bronhoskopiji

20. studenog 2015., u KB Jordanovac Hrvatsko torakalno društvo organiziralo je tečaj 3. kategorije

Tečaj su vodili timovi (medicinske sestre, liječnici, citolozi) iz bronhološkog kabineta Jordanovac zbog toga je tečaj bio zanimljiv i poseban jer su predavači bili upravo ti koji svakodnevno rade i surađuju u tom kabinetu.

Teme tečaja: priprema bolesnika za bronhoskopiju, pravilno uzimanje i pohrana materijala tijekom bronhoskopije, citologija bronhoskopskih uzoraka, rizici bolesnika s KOPB-om u postupku bronhoskopije, komunikacija liječnik-medicinska sestra tijekom bronhoskopije. Na tečaju su bile medicinske sestre iz svih krajeva, a najviše se raspravljalo o komunikaciji i suradnji između timova, kako trebamo više raditi na komunikaciji i kako je ona bitna. Na kraju tečaja su bile vježbe na modelima-uzimanje materijala.

Mihaela Ormanec Marčinko

Imenovanje koordinatora za branitelje

Za podizanje kvalitete zdravstvene zaštite osjetljive skupine stanovništva-hrvatske branitelje i članove njihovih obitelji Uprava bolnice donijela je odluku o Imenovanju koordinatora za hrvatske branitelje vezano uz pomoć tijekom prijema, upućivanja ili rezerviranja termina za zdravstvene usluge u našoj bolnici. Kada se branitelj obrati bolnici, uloga koordinatora je da ga primi i uputi kome i gdje se treba javiti ili da mu rezervira termin. U našoj bolnici imenovani koordinator za branitelje je Goran Bajrović, bacc.mt.

Vesna Sertić

“Nutrition day” u OB “dr. Tomislav Bardek” Koprivnica

Dana 19. studenog 2015. godine Opća bolnica “Dr Tomislav Bardek” je po drugi puta sudjelovala u jednodnevnom međunarodnom istraživanju “Nutrition Day”. Cilj ovog međunarodnog istraživanja je procijeniti, tokom jednog dana, kako se upravlja prehranom u bolnicama. Pothranjenost bolesnika u bolnicama čimbenik je rizika za nepovoljan ishod liječenja, odnosno duž boravak u bolnici, a kasniji oporavak. Osim toga, dnevni prehrambeni unos vrlo velikog dijela bolesnika u bolnicama je nedovoljan, ne zadovoljava njihove dnevne nutritivne potrebe, i u tih je bolesnika povećana učestalost komplikacija, kao što su bolničke infekcije, loše respiratorne funkcije i dugotrajno mirovanje. Kao rezultat prošlogodišnjeg jednodnevног istraživanja na Odjelu za pedijatriju i komunikacije s malim pacijentima, njihovim roditeljima, bakama, djedovima, prijateljima, osobljem na odjelu, osluškujući njihove ideje,

potrebe i savjete izradili smo potpuno drugačije jelovnike za naše najmlađe pacijente.

Ove godine istraživanje je provedeno na Odjelu za pedijatriju, Odjelu za neurologiju i Odjelu za nefrologiju, hemodializu, endokrinologiju. Prikljupljeni rezultati



istraživanja poslani su na daljnju obradu u Koordinacijski centar “Nutrition Day” u Austriju. Tim za provođenje istraživanja bio je pozvan po materijale i smjernice u Kliniku za dječje bolesti Zagreb o čemu govori slika u prilogu. Ove godine u istraživanju su pomogli učenici 4. razreda Srednje Škole Koprivnica, zanimanje tehničar nutricionist.

Iva Butković



Posjeta učenika medicinske škole iz Odžaka

U realizaciji plana terenske nastave tri profesora i 45 učenika trećih razreda srednje medicinske škole "Pere Zečevića" iz Odžaka posjetili su našu bolnicu 27. 11. 2015. godine. U odsutnosti sanacijske upraviteljice dobrodošlicu povodom dolaska poželjeli su im pročelnik službe interističke djelatnosti dr. Krešimir Šatalo i pomoćnica sanacijske upraviteljice za sestrinstvo-glavna sestra bolnice, Vesna Sertić sa odjeljnim sestrama i nastavnicima naše srednje medicinske škole.

Uvodnom prezentacijom predstavljena im je povijest i ustrojstvo bolnice, a daljnje upoznavanje sa bolnicom nastavilo se obilaskom bolničkih odjela: Centrom za hitnu medicinu, Jedinicom intenzivnog liječenja i Odjelom za kardiologiju. Rasprava i razmjena iskustava u provođenju vježbovne nastave učenika u bolnici ukazala nam je na različitost programa provođenja vježbovne nastave učenika u obrazovanju za medicinsku sestru/tehničara. Nakon

obilaska bolnice učenici su posjetili srednju medicinsku školu gdje su im predstavljeni naš petogodišnji kurikulum za medicinske sestre i

Tijekom posjete bolnici i školi, učenici i profesori iskazali su vrlo pozitivne dojmove uređenjem i izgledom bolničkih odjela, susretljivošću



tehničare te prostor i aktivnosti naše srednje medicinske škole. Kurikulum je predstavio nastavnik Tomislav Lončar, a ravnateljica Srednje škole Koprivnica Ksenija Ostriž, upoznala je učenike s raznovrsnim događanjima i projektima koji se provode u školi i izvan nje.

svih u pratinji kod obilaska bolnice i škole te je izrečeno puno pohvala na organizaciju posjete. Za kraj su se zahvalili učenicima Obrtničke škole koji su pripremili fini ručak za naše goste.

Vesna Sertić

Uljepšajmo Božić potrebitima

Nakon uspješnih akcija za pomoć potrebitima prošlog Božića i Uskrsa po treći put organizirana je humanitarna akcija "Uljepšajmo Božić potrebitima" koju su organizirali Hrvatska udruga medicinskih sestara – podružnica koprivničko-križevačke županije, Hrvatsko katoličko društvo medicinskih sestara i tehničara – HKDMST i Hrvatsko katoličko liječničko društvo - HKLD. U akciji su sudjelovali djelatnici opće bolnice "dr. T. Bardek" Koprivnica, Doma zdravlja koprivničko - križevačke županije, Zavoda za hitnu medicinu koprivničko - križevačke županije i učenici Srednje medicinske škole. Akcija je trajala od 7. 12. - do 16. 12. 2015. g. Prikupljena je veća količina prehrabnenih namirnica, slatkis, higijenskih potrepština i dječjih igračaka za 30-tak obitelji koje su patronažne sestre Doma



zdravlja koprivničko-križevačke županije prepoznale kao obitelji u potrebi.

Na taj način medicinske sestre, liječnici i ostali zdravstveni djelatnici pokazali su nesebičnu ljubav i brigu prema bližnjima i onima kojima je pomoć najpotrebnija.

Veliku podršku same organizacije ove akcije dala je Uprava bolnice te im se ovim putem zahvaljujemo.

Pakete obiteljima u potrebi podijelile su patronažne sestre u dane prije Božića.

Hvala svima koji su dali svoj doprinos kako bi Božić i tim obiteljima bio ispunjen radošću i miron.



Marina Friščić

“Leteći odred”- podrška palijativnim bolesnicima i njihovim obiteljima

U Općoj bolnici “Dr. T. Bardek” Koprivnica formirao se i radi bolnički tim popularno nazvan “Leteći odred” kojeg čine specijalista psihijatrije, specijalista anestezijologije, psiholog i medicinska sestra za planirani otpust.

Tim funkcioniра na način da nakon što liječnici na bolničkom odjelu procijene da hospitaliziran pacijent ima potrebu za palijativnom skrbi, oni sami ili glavne sestre odjela zovu sestruru za planirani otpust koja uvođi pacijenta u registar palijativnih bolesnika, obilazi pacijenta te zajedno sa liječnikom i sestrom na odjelu procijeni kakve bi pacijent i obitelj potrebe imao.

Nakon toga sestra za planirani otpust kontaktira tim koji dolazi do pacijenta, te se kroz zajednički razgovor identificiraju različite potrebe ili teškoće

koje su u tom trenu najvažnije za oboljelu osobu.

Tim ima savjetodavnu ulogu i funkcioniра i kao potpora ostalim zdravstvenim djelatnicima koji su uključeni u skrb za pacijenta s potrebom za palijativnom skrbi, za vrijeme boravka u bolnici i s kojim se analizira pojedini slučaj, sa zajedničkim ciljem pružanja najbolje skrbi za pacijenta i pomoći obitelji

Neizostavna je uloga obitelji i bliskih osoba, koji su također uključeni u razgovor i procjenu, s ciljem osnaživanja, pružanja podrške te pomoći u rješavanju problema s kojima se susreću.

Nekoliko je glavnih zadataka tima:

Savjetovanje i suport – razgovor i psihološko savjetovanje oboljele osobe, obitelji i bližnjih;

Davanje informacija – informiranje o socijalnim pravima, palijativnoj skrbi, daju se informativni i edukativni letci te brojevi za daljnji kontakt s mogućnošću daljnje podrške i nakon otpusta iz bolnice;

Planiranje budućnosti – zajednički razgovor s obitelji, pacijentom i ostalim zdravstvenim djelatnicima, kako bi se utvrdile želje pacijenta i mogućnosti liječenja i skrbi nakon otpusta.

**Mirna Zagrajski Brkić, dr.med.
Mirjana Grubić, dr.med.
Tihana Kosi, psiholog
Sandra Lovrić, prvostupnica
sestrinstva**

30 godina postojanja i djelovanja Pedijatrijskog društva HUMS-a

Pod pokroviteljstvom Ureda za zdravstvo grada Zagreba, HUMS-a i HKMS-a povodom 30 godina postojanja i djelovanja Pedijatrijskog društva HUMS-a u organizaciji Klinike za pedijatriju KBC Sestre Milosrdnice i Pedijatrijskog društva Hums-a u Multimedijском centru KBC Sestre Milosrdnice u Zagrebu organiziran je jednodnevni

stručno-edukacijski simpozij “Partnerstvo u pedijatriji” Dječja psihijatrija – izazovi današnjice.

Pedijatrijsko društvo HUMS-a zajedno sa Pedijatrijskim društvom HLZ ima dugu tradiciju postojanja i djelovanja. Prvi kongres pedijatrijskog društva HUMS-a održan je 1966. godine u Dubrovniku, iako rad Pedijatrijskog društva počinje u ranim devedesetima dvadesetog stoljeća.

Zdravstvena skrb o djetetu je znanost temeljena na holističkom pristupu djeteta od začeća do adolescencije dobiti, praćenjem rasta i razvoja djece, te stručnim usavršavanjem i unapređenjem svih struka koje se bave zdravljem djece, bilo tjelesnim, mentalnim, emocionalnim ili intelektualnim, a u skladu s Konvencijom o pravima djeteta. Promocija zdravlja i dobrobit, prevencija nesreća i bolesti, sigurnost djece u bolnici, i u obitelji, te u široj društvenoj zajednici glavne su odrednice našeg rada.

Sudjelovanjem na ovom Simpoziju obogatile smo svoje stručne spoznaje u svakodnevnom radu. Medicinsko osoblje u radu s adolescentima nailazi na niz problema. Adolescenti su često buntovni, burno reagiraju, mogu biti agresivni verbalno i fizički. Razgovorom i omogućavanjem ispunjenja nekih od njihovih zahtjeva, možemo uspostaviti odnos povjerenja i razumjevanja. Važno je ne propustiti zbrinjavanje malih problema u odrastanju kako oni ne bi postal veliki iobilježili dijete za cijeli život. Osim medicinskih sestara na Simpoziju aktivno su sudjelovali pedagozi, kriminalisti načelnica Sektora za socijalnu politiku i politike za djecu, mlade i obitelj i mnogi drugi. Zajedničko druženje na simpoziju je poticaj za dobru suradnju i komunikaciju.

Draženka Petrić



Dan plave vrpce

Karcinom debelog crijeva spada u vodeći javno zdravstveni problem, obzirom da je incidencija istog u značajnom porastu. S druge pak

U cilju senzibilizacije javnosti o ozbiljnosti ovog javnog zdravstvenog problema, svake godine, zadnju subotu u svibnju, diljem cijele Hrvatske,



strane, nažalost, i mortalitet od iste bolesti je u značajnom porastu.

Najčešće obolijevaju pacijenti stariji od 50 godina, a posebno su izloženi ljudi koji imaju pozitivnu obiteljsku anamnezu, primjerice obiteljska polipoza debelog crijeva je podloga za 1% pacijenata koji će oboljeti od karcinoma debelog crijeva.

Smatra se da je jedan od rizičnih čimbenika i pušenje, učestala konzumacija alkohola, prehrana siromašna vlaknima, a bogata životinjskim masticima te konzumacija velikih količina crvenog mesa. Javlja se podjednako u oba spola.

održava se akcija **DAN PLAVE VRPCE**, koja je upravo posvećena prevenciji, ranom otkrivanju i pravovremenom početku liječenja karcinoma debelog crijeva.

Članovi Invalidskog društva ILCO Koprivnica - Udruga osoba sa stomom, predstavili su se građanima Koprivnice na glavnom gradskom trgu akcijom **RUKA NADE ZA PLAVU VRPCU**.

Članovi Udruge i volonteri dijelili su promotivne letke, a prisutne medicinske sestre iz zdravstvene Ustanove "Katarina" i medicinske sestre iz Odjela za digestivnu i dječju kirurgiju Opće bolnice Koprivnica razgovarale su sa građanima, te im dijelile testove

za rano otkrivanje karcinoma debelog crijeva / hemokult test/.

Akcija je bila i medijski popraćena.

U sklopu Nacionalnog programa ranog otkrivanja karcinoma debelog crijeva, građani dobivaju na kućne adrese kuverte za hemokult test s kompletним uputama.

Društvo ILCO Koprivnica se pridružuje obilježavanju Svjetskog dana osoba sa stomom, koji je prve subote u listopadu kao pridruženi član saveza invalidskih društava ILCO Hrvatske.

Bitna je uloga društva u tome da se okupe osobe sa stomom, kako bi im se pomoglo u rehabilitaciji i povratku uobičajenim aktivnostima pri čemu je neophodna i vrlo bitna podrška obitelji.

Društvo ILCO Koprivnica održava svoje sastanke svakog prvog ponedjeljka u mjesecu u 17 h, u prostorijama Društva koje se nalazi u zgradi Javnog zdravstva u Koprivnici, na 3. katu.

Društvo ILCO ima predsjednicu gđu. Katarinu Špoljarić, tajnicu gđu. Katarinu Martinčić, članove - bolesnike i njihove obitelji, članove podrške - medicinske sestre Odjela abdominalne i dječje kirurgije Opće bolnice Koprivnica te medicinske sestre zdravstvene Ustanove "Katarina". O sadržaju sastanka odlučuju sami članovi, uz različite goste predavače na teme o prehrani, psihološkoj podršci, aplikaciji pomagala za njegu kolo odnosno ileostome, o pravima pacijenata sa stomom i sl.

Silvana Lovrenčić

Novi digitalni RTG aparat u odjelu za radiologiju

Na Odjelu za Radiologiju 18. 11. 2015. g. u rad je službeno pušten digitalni rtg uređaj SIEMENS YSIO. Prepoznat je zahtjev struke pa je riječ o najmodernejem uređaju za čiju je kupnju zaslužna dobra suradnja bolnice sa Koprivničko-Križevačkom županijom. Nabavljen je pomoći decentraliziranih sredstava, a vrijednost mu je 1,8 milijuna kuna. Koristi se za snimanje svih regija tijela a poseban je po tome što ima i ortopedski program za automatsko spajanje slika kod dugih kostiju i kralježnice (orto snimke) gdje se vide cijeli ekstremiteti ili cijela kralježnica (važno kod djece - prebrzi rast, te raznih drugih poremećaja). Slaganje slika se

obavlja automatski (automatska sinkronizacija rtg cijevi i detektora – jedno prati pomak drugoga) a program uključuje i ortopedska mjerena. Serija učinjenih slika može se snimit na CD a može i na specijalni rtg film za suho razvijanje (bez kemikalija), a sami podaci su pohranjeni na tvrdom disku! Liste čekanja na ovom aparatu nema, jedino zbog pripreme za pojedino snimanje (L-S, urotrakt, ...) pacijenti dođu na red za dan ili dva. Na ovaj smo način ubrzali protok pacijenata, poboljšali i unaprijedili kvalitet usluge te u konačnici olakšali rad sa pacijentima !

Vesna Kikovski



Radni terapeut zaposlen u bolnici

Na odjelu psihiatrije ove godine otvorilo se radno mjesto za radnog terapeuta te sam od svibnja zaposlena kao dio tima. Do sad sam radila tri godine u Psihiatrijskoj bolnici na Rabu, gdje sam također i odradila pripravnički staž. U međuvremenu sam radila i kao medicinska stra. Educirala sam se na Visokoj zdravstvenoj školi u Zagrebu na Studiju radne terapije, po trogodišnjem programu.



Radna terapija je zdravstvena djelatnost koja se bavi aktivnostima svakodnevnog života, odnosno omogućuje postizanje optimalnog funkcioniranja u svakodnevnim aktivnostima:

- samozbrinjavanje (higijena, prehrana, općenita briga o osnovnim potrebama)

- produktivnost (rad, škola)

- slobodno vrijeme (hobiji, rekreacija, kreativne tehnike)

Aktivnosti dnevnog života su terapijski medij u radnjoj terapiji, kojima se povećava samostalnost osobe i poboljšava kvaliteta života.

Općenito, radni terapeut procjenjuje u kojim komponentama osoba ima poteškoća u izvođenju aktivnosti. To mogu biti motoričke, senzoričke, kognitivne, perceptivne i svakako najviše specifične za psihiatrijske pacijente, psihosocijalne komponente.

Procjena se izvodi kroz razgovor, standardizirane testove, te izvođenje same aktivnosti.

Radna terapija u psihiatriji:

Potiče se samostalnost pacijenata u svakodnevnom životu. Terapije s pacijentima provode se u dnevnoj bolnici i na odjelu, u grupama ili individualno. Osnovni cilj je motivirati pacijenta na aktivnosti i na taj način kvalitetnije iskoristiti svoje vrijeme odnosno boravak u bolnici.

- Razvijanje socijalnih (životnih) vještina i grupne interakcije – provode se u dnevnoj bolnici sa grupama za PTSP, alkoholizam i afektivne poremećaje. Tu spada vježbanje komunikacijskih vještina, uočavanje svojih emocija i emocija kod drugih ljudi (empatija, nošenje za ljutnjom...), vještine slušanja, rješavanje problema i nošenje sa tim teškoćama.



- Istraživanje interesa i aktivnosti slobodnog vremena – sa odjeljnim pacijentima.

- Korištenje kreativnih i ekspresivnih tehnik u terapijske svrhe (radio-nice) – individualno ili grupno sa pacijentima dnevne bolnice i odjeljnim pacijentima. Kreativnošću se potiču mentalni procesi koji dovode do novih rješenja, ideja, teorija i pozitivnih rezultata. Na taj način možemo to prenijeti i u svakodnevni život, odnosno aktivnosti i situacije u kojima se kreativnije rješavaju ti svakodnevni problemi.

Radnu terapiju u svakodnevici možemo opisati kroz par zanimljivih rečenica:

“Daj čovjeku ribu i nahranio si ga za jedan dan.

Nauči čovjeka loviti i nahranio si ga za čitav život.”

- Promjene u obavljanju svakodnevnih aktivnosti imaju jak učinak na pojmanje zdravlja i blagostanja.

- Kada osoba ima ograničenje u obavljanju svakodnevnih aktivnosti, njeno zdravlje i kvaliteta života su umanjeni.

- Aktivnost je neophodna za ljudsku egzistenciju.

- Kroz aktivnost se razvijaju vještine, spoznaju se vlastite mogućnosti, ali i slabosti.

- Aktivnošću možemo utjecati na stanje svog zdravlja.

Irena Juriša

PBZ grupa donirala oko 270.000 kuna Odjelu za pedijatriju OB dr. Tomislav Bardek

Donacijom omogućena kupnja digitalnog color-doppler UZV uređaja, linearne sonde te stola za neuropedijatrijski pregled koji će omogućiti kvalitetnije liječenje djece s neurorizicima Koprivničko-križevačke županije

Danas su Općoj bolnici dr. Tomislava Bardeka, u Koprivnici predstavnici PBZ grupe uručili donaciju u iznosu **od 267.982,50 kuna**. Ovom donacijom omogućena je kupnja digitalnog color-doppler UZV uređaja, linearne sonde te stola za neuropedijatrijski pregled koji će omogućiti Odjelu za pedijatriju bolnice kvalitetnije praćenje i liječenje djece s neurorizicima s područja Koprivničko-križevačke županije.

Najnovija donacija dio je humanitarnog projekta PBZ grupe "Činim dobro svaki dan" putem kojeg Grupa pomaže dva značajna projekta za dobrobit djece i mladih u Republici Hrvatskoj: "Praćenje djece s neurorizicima" Ministarstva zdravljia te "Za bolji život djece u domovima socijalne skrbi" Ministarstva socijalne politike i mladih, na način da za svaku transakciju napravljenu American Express karticom sa srcem izdvaja jednu kunu, a prikupljena sredstva donira spomenutim projektima u omjeru 50:50.

Opća bolnica dr. Tomislava Bardeka iz Koprivnice uključena je u projekt "Praćenje djece s neurorizicima"

Ministarstva zdravljia te je to **sedamnaesta bolnica** kojoj je PBZ grupa u sklopu svog projekta "Činim dobro svaki dan" i American Express kartice sa srcem donirala sredstva za

Knezović, izvršni direktor Ureda Uprave za korporativne komunikacije PBZ-a te brojni drugi.

"Zahvaljujemo PBZ grupi na vrijednoj donaciji" koja nam je omogućila



kupnju potrebne medicinske opreme za što kvalitetnije liječenje i praćenje neurorizične djece.

Svečanom uručenju donacije prisustvovali su brojni ugledni uzvanici, među kojima: Ivan Pal, zamjenik koprivničko-križevačkog župana, Sandra Sinjeri, sanacijska upraviteljica bolnice, Maja Toth-Mršić, voditeljica Odjela za pedijatriju, Mislav Blažić, predsjednik Uprave PBZ Carda, John

kupnju digitalnog color-doppler UZV uređaja, linearne sonde i stola za neuropedijatrijski pregled. Neurorizična djeca čine oko 10 posto novorođenačke populacije. Prošle godine u našem rodilištu je rođeno 903 djece od toga 51 prematurusa, odnosno nedonoščadi. Faktori neurorizičnosti su različiti, ali su najčešće vezani uz prerani ili otežani porod, nisku porodajuću težinu, nizak Apgar, krvarenje u mozgu, hipoksije, konvulzije, infekcije i drugo. Kod dijela neurorizične djece posljedice mogu biti trajne, dok se kod drugog dijela razvoj odvija uz blage teškoće, a moguće i bez ikakvih smetnji. Zato je važno pratiti razvoj neurorizične djece kako bi se eventualno odstupanja što prije prepoznala i kako bi se što prije započela rehabilitacija s ciljem stimulacije živčanog sustava da se oštećeni putevi zamijene novima. U tome će nam uvelike pomoći donacija UZV aparata i stola za neuropedijatrijski pregled", istaknula je Maja Toth-Mršić, dr. med. spec. pedijatrije, voditeljica Odjela za pedijatriju OB dr. Tomislava Bardeka.

"Drago mi je da smo danas u Koprivnici, u Općoj bolnici dr. Tomislava



Bardeka te da putem našeg projekta "Činim dobro svaki dan" doniramo sredstva Odjelu za pedijatriju ove bolnice za kupnju uređaja koji će omogućiti kvalitetnije liječenje i zdravstvenu skrb neurorizične djece Koprivničko-križevačke županije. OB dr. Tomislava Bardeka je 17 bolnica kojoj doniramo sredstva u sklopu projekta "Činim dobro svaki dan". Ovaj podatak kao i činjenica da projekt "Praćenje djece s neurorizicima" Ministarstva zdravlja podupiremo još od 2008. godine, potvrđuje da PBZ grupa nije tek jednokratni donator, već dugoročni partner projekta važnih za razvoj naše zajednice. Zahvaljujem svom osoblju Odjela za pedijatriju kao i cijeloj bolnici, koje svakodnevno svojim radom, brigom i trudom čini sve kako bi najmlađima pružilo što bolje liječenje i zdravstvenu skrb.

Zahvaljujem i Ministarstvu zdravlja, s kojim imamo vrlo uspješnu suradnju, a rezultat koje je i ova najnovija donacija koprivničkoj bolnici", istaknuo je Mislav Blažić, predsjednik Uprave PBZ Carda, prilikom uručenja donacije koprivničkoj bolnici.

Projekt "Praćenje djece s neurorizicima" - djece s rizikom za rano oštećenje mozga pokrenulo je Ministarstvo zdravlja 2007. godine. Cilj projekta je organizirati praćenje djece s neurorizicima u cijeloj Hrvatskoj, ranu dijagnostičku obradu te što ranije uključivanje djece u habilitaciju. "Suradnja između Ministarstva zdravlja i PBZ grupe ima izuzetnu vrijednost za sam projekt kroz aktivnosti pronalaženja partnera i osmišljavanju novih ideja i akcija. Prikupljena finansijska sredstva mogući će brže postizanje krajnjeg

cilja projekt "Praćenja djece s neurorizicima, tj. stvaranju jedinstvenog sustava aktivnog praćenja djece sa neurorizicima u cijeloj Hrvatskoj, a samim time i aktivnog preventivnog rada ujednačavanjem kvalitete zaštite zdravlja naše djece. Ministarstvo zdravlja podržava društveno odgovorno poslovanje gospodarskih subjekata. Nova oprema doprinijet će kvalitetnijoj zdravstvenoj zaštiti i većoj dostupnosti usluga za pacijente što su ujedno i glavni ciljevi svih aktivnosti koje Ministarstvo poduzima", izjavio je pomoćnik ministra zdravlja Dragan Korolija Marinić.

Preuzeto:

<http://www.vecernji.hr/hrvatska/pbz-grupa-donirala-oko-270000-kuna-odjelu-za-pedijatriju-ob-dr-tomislava-bardeka-1004075>

Informacije iz HKMS



Članovi Vijeća Komore su na 57. sjednici održanoj 15. srpnja 2015. godine, izabrali i imenovali Mirjanu Dumančić, magistrlicu sestrinstva za novu predsjednicu Hrvatske komore medicinskih sestara u mandatnom razdoblju od 1. listopada 2015. do 30. rujna 2019. godine.

Krajem kolovoza održana je Izborna i Godišnja skupština naše Podružnice. Održani su izbori članice Vijeća HKMS za sljedeće četverogodišnje razdoblje. Dosadašnjoj članici Vijeća HKMS Miri Rajh istekao je mandat, koja je ujedno i početkom kolovoza otišla u mirovinu. Novoizabrana članica Vijeća HKMS iz naše Podružnice je Marina

Friščić dipl.ms. kojoj želimo uspjeh u dalnjem zastupanju medicinskih sestara/tehničara naše Podružnice,

a medicinskoj sestri Miri Rajh se zahvaljujemo na dosadašnjem radu i svim aktivnostima u unapređenju i promociji rada Podružnice koprivničko-križevačke županije.

Nakon Skupštine HKMS održana je promocija prve knjige o strukovnom obrazovanju u Koprivnici: "Četiri desetljeća obrazovanja medicinskih sestara" autora i urednika Damjana Abou Aldana, Marije Križić, Sanje Švarc-Janjanin i Ružice Evačić

U prosincu su imenovani i novi članovi svih Povjerenstava HKMS. U Povjerenstvu za stručna pitanja i trajno usavršavanje za slijedeći četverogodišnji mandat iz naše Podružnice izabran je kandidat Vesna Sertić, dipl. ms. Također kao i ostalima izabranima kandidatima želimo im puno uspjeha u dalnjem radu.

Predsjednica Podružnice koprivničko-križevačke županije:

Vesna Sertić



Posjet gradu Vukovaru

Hrvatska udruga medicinskih sestara i ove godine 21. 11. 2015. godine organizirala je posjet gradu Vukovaru, povodom obilježavanja obljetnice pada Vukovara. U ranim jutarnjim satima krenuli smo prema gradu Vukovaru,



došli smo oko 11 sati u bolnicu. Na spomenik u krugu bolnice položili smo vijenac i odali počast žrtvama, pacijentima i djelatnicima bolnice koji su odvedeni na Ovčaru. Srdačan doček i okrepnu priredile su nam kolegice iz vukovarsko-srijemske županije. Nakon pozdravnih riječi glavne sestre bolnice Vukovar, obratila nam se dr. Vesna Bosanac, predsjednica HKMS-a i dopredsjednica HUMS-a. Zatim smo prisustvovali prezentaciji postera i filmova medicinskih sestara o domovinskom ratu.

Nakon toga posjetili smo muzej unutar bolnice "Mjesto sjećanja 1991." i novootvoreni muzej Vučedolske kulture na obali Dunava.

Večerom i druženjem u restoranu Brod na Dunavu oprostili smo se od kolegica iz Vukovara sa željom da posjet postane tradicija.

Draženka Petrić

Donacija bolničkih kreveta Posudionici pomagala

Povodom obilježavanja 5-te obljetnice rada Posudionice pomagala Opća bolnica odlučila je donirati svojih 10 rashodovanih bolesničkih kreveta koji će poslužiti za njegu bolesnika u kućnim uvjetima.

Svrha donacije je da mnoge obitelji kroz posudbu kreveta u Posudionici pomagala unaprijede kvalitetu kućnog liječenje svojih članova obitelji. Krevete mogu posudititi u Posudionici

pomagala i tako bolje skrbiti o svojim bolesnicima u kućnim uvjetima, a



pružanje njege u bolesničkom krevetu osigurati će sprečavanje komplikacija dugotrajnog mirovanja i olakšati zdravstvenu njegu. Koliko je velika potražnja za nabavkom bolesničkih kreveta može se zaključiti iz činjenice da je već prvi dan posuđeno 5 bolesničkih kreveta.

Vesna Sertić

Aktivnosti i izazovi HKDMST-a

HKDMST ograna Koprivnica, imao je u 2015. godini niz aktivnosti. Smisao naših okupljanja i aktivnosti je rast u vjeri i promicanje pozitivnih vrijednosti života kroz Kristov lik.

U veljači smo već tradicionalno obilježili dan bolesnika sv. misom u holu naše bolnice u čemu su nam aktivno pomogli i učenici medicinske škole. Mjesec lipanj obilježen je 3.nacionalnim hodočašćem u Sinj povodom 300-te godišnjice Čudotvorne Gospe Sinjske. Bilo je to duhovno i zajedništvo bogato hodočašće!

U studenom je bila reizborna skupština u našem ogranku te je izabrano novo vodstvo. Predsjednica Danijela Vorkapić nastavila je obnašati dužnost, dok je za dopredsjednicu

izabrana Anita Slobođanac, tajnicu Jasminka Mrculin a rizničarku Andrea Novak. Prošle godine za Božić započeli smo humanitarnu akciju sa HUMS-om pod nazivom "Uljepšajmo Božić potrebitima", za Uskrs smo također organizirali akciju, na koje smo ponosni jer smo izmamili osmijeh na licima onih koji su doista potrebiti pomoći. Akciju su podržale i kolegice na odjelima a patronažne sestre su sve donirane stvari podijelile svojim korisnicima na terenu i vidjele suze na radosnicice na licima ljudi! Podijeljeno je više od dvadeset paketa potrebitima na području naše Županije. Čovjek se osjeća ispunjenije i sretnije kada može nekom na bilo koji način pomoći.

Društvo na nacionalnoj je ove godine proslavilo 20. rođendan a naš ograna je već 6 godina aktivan član i svojim radom pridonosi Društvu zajedno sa ograncima od Slavonije do Dubrovnika. Uz to, naš ograna se sastaje svaki mjesec kada imamo raznovrsna duhovna i stručna predavanja.Pozivam vas da posjetite stranicu društva www.hkdmst.org gdje možete osim rada društva pronaći i duhovnu okrijeputu čitajući duhovna razmatranja nacionalnog duhovnika Krunoslava Pačalata. Svjesni našeg poslanja u vremenu koje slijedi, radujemo se novima aktivnostima i izazovima u 2016!

Danijela Vorkapić

Privilegija življenja u Godini milosrđa

Papa Franjo je 8. prosinca proglašio Jubilarnu godinu Milosrđa Božjega. Što nam to donosi ova Jubilarna godina milosrđa? Najbolje ćemo odgovor pronaći u buli pape Franje "Lice milosrđa" kojom je najavio ovu izvanrednu godinu. Koje su njegove upute i želje za Jubilarnu godinu milosrđa koja je započela 8. prosinca 2015. godine na blagdan Bezgrješnog začeća otvaranjem Svetih vrata u bazilici sv. Petra u Rimu, a završiti će 20. studenoga 2016. godine?

Koje je to Lice milosrđa? Papa odgovara: "Isus Krist je lice Očevog milosrđa. U ovim riječima može se dobro sažeti tajna kršćanske vjere. Milosrđe je postalo živo i vidljivo u Isusu iz Nazareta, dosežući u njemu

razliku je smanjio na pedeset godina (1343.), Urban VI. je odredio (1389.) da se sveta godina slavi svake trideset tri godine, na spomen Kristova života na zemlji, a Pavao II. je odlukom od 19. IV. 1470. smanjio razmak na dvadeset pet

dobivanje potpunoga jubilarnog oprosta objavljuje papa, od doba Grgura XIII., na blagdan Uzašašća prije početka svete godine.

Papa također želi naglasiti da će se otvaranje samih Svetih vrata dogoditi i na pedesetu godišnjicu zatvaranja Drugoga vatikanskog koncila te citira sv. papu Ivana XXIII.: "Sada Kristova Zaručnica želi koristiti lijek milosrđa radije nego uzeti oružje strogosti... Katolička se Crkva, dok visoko drži baklju katoličke istine na ovom Ekumenskom koncilu, želi svima pokazati kao majka puna ljubavi; strpljiva, srdačna, potaknuta suočavanjem i dobrotom prema svojoj odvojenoj djeci".



svoj vrhunac." Dalje gleda milosrđe kao most koji spaja Boga i čovjeka, otvarajući naša srca nadi da smo, usprkos našoj grješnosti, zauvijek ljubljeni i želi naglasiti da će simbol toga biti Sveta vrata (za tu priliku nazvana Vrata milosrđa) kroz koja će svatko tko uđe iskusiti ljubav Boga koji tješi, opraća i ulijeva nadu.

Što je to jubilarna/sveta godina?

Prvi je svetu godinu proglašio papa Bonifacije VIII. 1300. godine i po njegovoj zamisli trebala se ponavljati svakih stotinu godina. Papa Klement VI.

godina. U posebnim prilikama papa može proglašiti izvanrednu svetu godinu, kao što je to učinio Pio XI. 1933., prigodom tisuću devetstote godišnjice Kristove smrti. Posljednji se put sveta godina slavila 2000. godine. Otvara ju papa prije prve božićne večernje udarcem čekića na zazidana "zlatna vrata" (porta aurea), jedna od ulaznih vrata u Baziliku sv. Petra u Rimu, koja se potom otvore, a nakon godinu dana ponovno se zazidaju. Papinski legati istodobno otvaraju i zatvaraju odgovarajuća vrata u trima drugim velikim bazilikama u Rimu (Sv. Ivan Lateranski, Sv. Marija Velika i Sv. Pavao izvan zidina). Uvjete za

Milosrđe je snaga koja nas probudiće u nov život

"Milosrđe je sam temelj crkvenog života. Sva bi njezina pastoralna aktivnost trebala biti okupljena nježnošću koju predstavlja vjernicima; ničemu u njezinim propovijedima ili svjedočanstvima prema svijetu ne smije nedostajati milosrđa. Sama vjerodostojnost Crkve se očituje u tome kako pokazuje milosrdnu i suočajnu ljubav. Crkva "ima beskrajnu želu iskazivati milosrđe." Ono što je vjerojatno Papu potaklo na proglašenje ove izvanredne godine milosrđa nalazimo u sljedećim riječima: "Možda smo odavno zaboravili kako pokazati i živjeti put milosrđa. S jedne strane iskušenje da se usmjerimo isključivo na pravdu nam je uzrokovalo da zaboravimo da je to tek prvi, iako potreban i nezamjenjiv korak. Ali Crkva treba ići dalje od toga i težiti

prema višem i važnijem cilju. Milosrđe je snaga koja nas probudi u nov život i u nama uspostavlja hrabrost da s nadom gledamo u budućnost”, završava Sveti Otac Franjo.

Papa nas poziva na “ovu Jubilarnu godinu u svjetlu Gospodinovih riječi: Milosrdan kao Otac. Evanđelist nas podsjeća na učenje Isusa koji kaže, “pa budite dakle i vi milosrdni kao što je milosrdan vaš Otac!” (Lk 6,36). To je program života koji iako je zahtjevan je pun radosti i mira. Isusova je zapovijed usmjerena prema svakome tko je voljan slušati njegov glas (usp. Lk 6,27). Stoga, kako bismo bili sposobni za milosrđe, moramo prvo biti na raspolaganju za slušanje Riječi Božje. Što znači ponovo otkriti vrijednost tištine kako bi razmatrali Riječ koja nam dolazi. Na taj će način biti moguće razmatrati Božje milosrđe i prisvojiti ga kao svoj stil života”.

Papa dalje u buli naglašava neke konkretnе točke koje se mogu iskoristiti tijekom ove jubilarne godine milosrđa kako bismo je što intenzivnije proživjeli. Neke od njih su hodočašća, duhovna i tjelesna djela milosrđa, povratak redovitom prakticiraju sakramenata osobito sakramenta pomirenja, itd. Najbolje ćemo učiniti ako i sami pročitamo ovaj dokument.

Potpuni oprost – oslobađa od svake vremenite kazne

Samo jedan aspekt od svih ovih konkretnih primjera koje Papa donosi su hodočašća. “Praksa hodočašća ima posebno mjesto u Svetoj godini jer predstavlja putovanje koje svaki od nas napravi u ovom životu”, naglašava papa Franjo te dodaje: “Sam život je hodočašće, i ljudsko biće je putnik, hodočaščak koji putuje napredujući putem do željenog odredišta”. Samo hodočašće pomaže nam slijediti Isusov način života. Idući kroz život prema vječnome cilju pozvani smo imitirati Njega kroz tri koraka. Ne suditi – oprostiti – darivati! Zato će tijekom ove godine milosrđa u svakoj biskupiji biti označeno nekoliko mjesta kojima će vjernici na poseban način hodočastiti tijekom jubileja. Čineći ova hodočašća dolazimo u priliku dobiti potpuni oprost. Papa Pavao VI. kaže: “Oprost se dobiva po Crkvi koja se, snagom vlasti vezivanja i odriješavanja, što ju je dobila od Isusa Krista, zauzima za kršćanina, te mu otvara riznicu zasluga Krista i svetaca da od Oca milosrđa dobije otpuštenje vremenitih kazni za grijehu. Crkva time želi ne samo doći u pomoć tom kršćaninu, nego i potaknuti ga na djela pobožnosti, pokore i ljubavi”.

Vremenite kazne ostaju zato što grijeh nikada ne ranjava samo mene i nije samo moja osobna stvar. Svaki grijeh rana je Crkvi i zato nam je Gospodin pružio po toj istoj Crkvi priliku za potpuni oprost. Otpuštanje vremenitih kazni dolazi uz određene uvjete, a njih svodimo na ova četiri osnovna: 1. Treba se nastojati obratiti, kloniti se teškog grijeha i grješne prigode; 2. Obavezno probudit nakanu da se želi primiti potpuni oprost; 3. Na svetoj misi se pričestiti, a ako je potrebno, i prije ispovjediti; 4. Moliti po nakana Svetoga Oca nakon pričesti (ne moliti za Papu nego na njegove nakane). Obično se moli Vjerovanje, Očenaš, Zdravo Marijo, Slava Ocu.

Ako se ovi uvjeti zadovolje, dobiva se potpuni oprost, a to je onaj oprost koji oslobada od svake vremenite kazne koju smo zaslužili svojim grješima, koji jesu oprošteni, ali samo u segmentu krivnje i vječne kazne. Potpuni oprost može se primiti samo jednom na dan.

Zato dragi duhovni ljudi, iskoristimo ovu milosnu priliku koju nam dobro Bog pruža po ovoj izvanrednoj godini milosrđa. Približimo se opet Njemu, pogledajmo u njegovo milosrdno lice i dopustimo mu da nas zagrli svojim očinskim zagrljajem punim ljubavi!

Krunoslav Pačalat, dušobrižnik

Obilježavanje Svjetskog dana srca u Koprivnici

Spoznaja da u svijetu od srčanožilnih bolesti umire 17,3 milijuna ljudi s tendencijom porasta smrtnosti naprosto nas tjera na promišljanje o vlastitim navikama i promjeni stila života. Na neke rizične čimbenike kao što su povišeni krvni tlak, povišeni kolesterol pušenje, stres, pretilost, manjak tjelesne aktivnosti i prehrana može se djelovati te na njih i upozoravamo.

Svake godine na poziv Svjetske kardiološke federacije, a u suradnji s Hrvatskim kardiološkim društvom i Hrvatskom udružom kardioloških medicinskih sestara brojnim javnozdravstvenim akcijama potiču se građani na promišljanje o zdravlju svojeg srca i na promjenu stila života.

Za vrijeme akcije testiranje (mjerjenje krvnog tlaka, opseg struka) obavilo je 129 osoba. Od tog ukupnog broja 80 je ispitanih žena i 49 muškaraca. Analizom dobivenih podataka utvrđeno je da 80 posto ispitanih muškaraca i 50 posto ispitanih žena ima povišen krvni tlak, dok je opseg struka kod 70 posto ispitanih muškaraca i 50 posto ispitanih žena imalo iznad preporučenih vrijednosti. Posebno zabrinjava to što većina ispitanih nije ni znala da ima povišen krvni tlak i čemu služi mjerjenje opseg struka. Sudionici su imali prilike uz fizioterapeuta i vježbati preporučene svakodnevne vježbe, a i hodalo se sada već tradicionalno Stazom srca.

U usporedbi sa godinama prije vidljiv je porast faktora rizika što samo potvrđuje prognozu smrtnosti Svjetske kardiološke federacije na 23 milijuna do 2030. godine.

Ružica Evačić



**Sindikalne
sportske igre
Rovinj 2015.**



Na oproštaju sa maturantima Srednje medicinske škole...



Ekskluzivna ponuda Generali osiguranja članovima komora medicinskog osoblja

Poštovani,
ovim putem Vas obavještavamo o sklapanju partnerskog ugovora s **članovima komora medicinskog osoblja**, temeljem kojeg članovi medicinske komore imaju posebne popuste prilikom ugovaranja osiguranja.

Povjerite nam brigu o sigurnosti Vaše imovine, osoba, motornih vozila, te prilikom ugovaranja polica ostvarite dodatne sljedeće popuste:

- popust 10% na osiguranje od obavezne automobilske odgovornosti
- popust 15% na kasko osiguranje motornog vozila
- popust 25% za osiguranje Vaše imovine
- popust 20% na osiguranje osoba od posljedica nesretnog slučaja
- popust 20% na osiguranje poslovnih prostora
- popust 15% na osiguranje od profesionalne odgovornosti
- popust 15% na osiguranje pravne zaštite
- popust 20% na osiguranje naknade prihoda zaposlenih zdravstvenih djelatnika
- popust 20% na osiguranje naknade prihoda kod slobodnih zanimanja i samostalnih djelatnosti

Želite li imati osjećaj potpune sigurnosti u svakom trenutku, bez obzira gdje bili i što radili, oslonite se na pouzdanog partnera.

Obratite nam se s povjerenjem i zatražite informativni izračun za na najbližem Generali prodajnom mjestu ili na navedenim kontaktima.

GENERALI OSIGURANJE d.d.

Poslovница Koprivnica
Basaričekova 22,
Koprivnica 48000
tel/ 048 222 200
fax/ 048 222 290

Kontakt savjetnik za osiguranje

Ime i prezime : Dejan Namestnik
tel: 098 / 591 – 321
e-mail: dejan.namestnik@generali.hr ili dejancbr@gmail.com