

POGLED

INFORMATIVNI LIST MEDICINSKIH
SESTARA I TEHNIČARA OPĆE BOLNICE
"DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
PROSINAC 2013., BROJ 11



*Sretan Božić
i srećna nova godina!*

IMPRESSUM

Glavni urednici:

Vesna Sertić,
dipl. med. techn.

Marina Friščić,
dipl. med. techn.

Uredništvo:

Zlatko Friščić,
bacc. med. techn.

Gordana Šantek –
Zlatar,
dipl. med. techn.

Draženka Petric,
bacc. med. techn.

Ankica Marković,
bacc. med. techn.

Hrvoje Sabol,
bacc. med. techn.

Priprema i tisak:

Baltazar, Koprivnica

Naklada:

400 primjeraka

SADRŽAJ:

Događanja 3

Aktivnosti 8

Izvještaji 10

Drage kolegice i kolege, poštovani čitatelji, pred Vama je novi broj sestrinskog časopisa!

Već uigrana, literarno potkrijepljena ekipa uspjela je i u ovom broju napisati puno događanja i lijepih stvari koje su obilježile ovu godinu.

Premda smo zakoračili u prosinac, snijega još nema ali se osjeća miris zime, predblagdansko raspoloženje se pomalo šulja u našu svakodnevnicu.... kao i svake godine pa tako i ove uskoro će započeti pripreme za Božić i doček Nove 2014. godine. I tako ćemo se u zadnjim danima prosinca osvrnuti na ovu godinu i naravno poželjeti da nam je Nova 2014. godina puno uspješnija i bolja od ove stare... Dakle, tipično ljudski težimo za nečim boljim i nadamo se promjeni na bolje...skromni smo ali istovremeno tražimo boljitet, sreću, radost i zadovoljstvo za sebe i naše najdraže. Nekome će zasigurno slijedeća godina donijeti ispunjenje želja, ma kakve one bile dok će za većinu nas biti to još jedna godina u nizu prosječnih i ne tako sjajnih godina....mislit ćemo uvijek može ili je moglo bolje... ali što uopće poželjeti za nadolazećih 365 dana Nove nam godine? Puno smijeha, zadovoljstva, ljubavi i mira?!

A što je s darovima i listom želja?!

Dragi naši čitatelji, želimo Vam da se na popisu Vaših želja nađe bar jedno dobro djelo koje ćete učiniti u slijedećoj godini za nekoga kao i pregršt zadovoljstva, zdravlja, smijeha te zrno skromnosti, poniznosti i hrabrosti kako bismo dostojno dočekali Božić i uplovili u Novu 2014.godinu!

Uredništvo

Drage sestre i tehničari,

Još jedna godina je za nama u kojoj smo ostvarili svoje profesionalne planove, uložili svoje znanje i trud. Cijelo društvo je u krizi pa tako i zdravstveni sustav. U tim okolnostima bili smo prisiljeni uložiti dodatne napore kako bismo pružili našim pacijentima odgovarajuću i kvalitetnu zdravstvenu zaštitu. I u tim prilikama ste pokazali da ste nadasve profesionalni i humani.

U ovoj godini bio je i štrajk zdravstvenih radnika. Tijekom štrajka pokazali ste odgovornost i ozbiljnost prema pacijentima i našoj bolnici. S ponosom mogu ustvrditi da tijekom štrajka nije bilo zabilježen niti jedan incident.

U slijedećoj godini želim nam svima puno uspjeha u profesionalnom i stručnom radu. Želim da bolnica i dalje ostvaruje odlične rezultate na korist naših pacijenata, a nama na ponos.

Dragi suradnici, od srca, želim Vama i Vašim obiteljima blagoslovijen Božić i Sretnu Novu 2014. godinu.

Vaš sanacijski upravitelj!

6. Simpozij HDMSARIST-a u Slavonskom Brodu

Dana 18. i 19.lipnja 2013.godine održan je u Slavonskom Brodu 6.Simpozij HDMSARIST-a u hotelu Art u samom središtu grada. Domaćini su se potrudili prirediti srdačnu dobrodošlicu o ovom prekrasnom gradu. Uz pozdrav dobrodošlice domaćina i organizatora predavanja započinju kratkim upoznavanjem sa radom JIL-a od njegova osnutka do danas. Upoznati smo sa bolničkim infekcijama i načinima kako se kontroliraju u ovoj županijskoj bolnici. Predavanja su bila izrazito zanimljiva jer su prožeta kroz teme o raznim invazivnim zahvatima koji se provode prilikom akutnog zbrinjavanja pacijenta,aparature koje se poprilično razlikuje od bolnice do bolnice. Ponovili smo reanimaciju pacijenata kroz slikovitu prezentaciju i prisjetili se da je čovjek kompleksno biće koje uz sve dijagnostičke i terapijske postupke koje mu pruža

bolničko liječenje treba i lijepu riječ,puno razgovora i empatije koju mu mi kao zdravstveni djelatnici možemo pružiti. Kao aktivni sudionici prisustvovali

u smislu stručnog usavršavanja i u smislu odmora jer osim što je bio održan u prekrasnom gradu bile smo okružene divnim i toplim ljudima s kojima smo razmijenile



smo i Dubravka Kamal i Ivana Fluksi sa temom Strah. U svakom slučaju ovaj Simpozij je bilo pravo osvježenje u našoj struci i

iskustva i nova saznanja vezana za našu struku.

Dubravka Kamal, Ivana Fluksi

Godišnja skupština Podružnice HKMS Koprivničko-križevačke županije

U prostorijama Edukacijskog centra Opće bolnice "Dr. Tomislav Bardek" 12. 12. 2013. u 14 sati održana je Godišnja skupština Podružnice HKMS Koprivničko-križevačke županije. Izvješće o radu Podružnice tijekom 2013. godine prezentirala je predsjednica Vesna Sertić. Članovima Podružnice predsjednica je podnijela i financijsko izvješće, kao i način daljnog praćenja blagajne Podružnica. Mira Rajh upoznala je prisutne o radu Vijeća HKMS koje je tijekom 2013. godine održalo tri sjednice. Informirala je prisutne o promjenama i aktivnostima u HKMS prema održanim sjednicama. Ružica Evačić je kroz kratko predavanje pod nazivom "Sestrinstvo u EU" informirala članove o statusu našeg sestrinstva u EU. Predsjednica Podružnice prezentirala je plan rada za iduću godinu. Naglasila je iznimnu važnost

kontinuirane edukacije za osobni profesionalni razvoj svake medicinske sestre/tehničara.

Draženka Jagar



Zdrava radna mjesta za zaposlene u zdravstvu

Stopama Prve Akademije za radna mjesta Jugoistočne Europe

Following First South East Europe Workplace Academy –SEEEWA

Zemlje članice SZO, slijedom zaključaka Svjetske zdravstvene skupštine iz 2007. godine, obvezale su se da će razviti nacionalne programe za zaštitu zdravlja djelatnika zaposlenih u zdravstvu te u 2013. i 2018. izvestiti Svjetsku zdravstvenu skupštinu o napredovanju i implementaciji navedenih nacionalnih programa. Zaštita zdravlja na radu i sigurnost ključni su problem zaposlenih u djelatnosti zdravstvene zaštite. Promjene pružanja zdravstvene skrbi, stres, povećano nasilje koje podnose zdravstveni radnici kao i manjak istih u sustavu zdravstva, predstavljaju novi i sve veći problem.

Promjenom zaštite zdravlja i rizika sigurnosti na mjestima rada, zakonodavstvo i standarde u djelatnosti zdravstva treba redovito razmatrati, posebice u odnosu na međunarodne standarde u ustanovama koje posluju u nacionalnim okvirima.

Kako je *Prva Akademija za radna mjesta Jugoistočne Europe 2011*, upravo kroz djelatnost zdravstvene zaštite prikazala potrebu za širim obuhvatom i većom učinkovitošću službi medicine rada s ciljem uklanjanja, prevencije, dijagnostike i liječenja tradicionalnih posljedica nedostatne zaštite zdravlja i mera sigurnosti: profesionalnih bolesti, ozljeda i neopravdanih radnih opterećenja, I. SEEWA predstavlja predložak za predstavljanje Nacrta Nacionalnog programa te podizanje svijesti o njegovoj svrsi i neophodnosti.

U suradnji sa Suradnjim centrom Svjetske zdravstvene organozacije za medicinu rada u Hrvatskoj, Ministarstvo zdravljia je zajedno s Ministarstvom rada i mirovinskoga sustava te organizacijama odgovornim

za zaštitu i unaprjeđenje zdravstva i sigurnosti osoba na radu u djelatnosti zdravstvene zaštite u privatnom i javnom sektoru: Nacionalnim vijećem za zaštitu na radu, Hrvatskim zavodom za zaštitu zdravlja i sigurnost na radu, Hrvatskim liječničkim zborom, Hrvatskim društvom za medicinu rada Hrvatskog liječničkog zbora, Hrvatskom liječničkom komorom, Hrvatskim liječničkim sindikatom, Hrvatskom komorom medicinskih sestara, Hrvatskom udrugom medicinskih sestara i Hrvatskim strukovnim sindikatom medicinskih sestara i medicinskih tehničara izradilo prijedlog Nacionalnog programa zaštite zdravlja i sigurnosti na radu osoba zaposlenih u djelatnosti zdravstvene zaštite za razdoblje 2013.-2020. (dalje u tekstu: Nacionalni program).

Od 3. do 5. lipnja 2013 u Školi narodnog zdravlja "Andrija Štampar" u Zagrebu predstavljen je prijedlog Nacionalnog programa kojeg su izradili imenovani članovi Radne skupine za izradu Nacionalnog programa. Isti je bio predstavljen i u Motovunu od 6. do 9. lipnja 2013. gdje je održan i tečaj "Kako promicati zdravstvo na radnom mjestu ili zdrave radne organizacije". Jedna od članica radne skupine je i Ljiljana Sambol med. sestra iz naše bolnice koja je na oba skupa sudjelovala sa temom "Sigurnost i zaštita zdravlja medicinskih sestara i tehničara."

U dijelu izlaganja u Zagrebu koje se odnosi na nadzor i ocjenu radnih mesta sudjelovala je i Jasmina Potočnjak, dipl. fizioterapeut sa temom "Opasnosti i štetnosti na radnom mjestu oftalmologa".

Ljiljana Sambol, Jasmina Potočnjak

7. međunarodna znanstvena

U Osijeku je od 19-21. rujna 2013. održana 7. međunarodna znanstvena konferencija UDINE-C grupe u organizaciji Medicinskog fakulteta u Osijeku, a sa temom "Mogućnosti znanstvenog istraživanja u procesu mentorstva u sestrinstvu: povećanje učinkovitosti mentorstva kroz obrazovanje".



Zdravstveni susreti pod suncobranima

“Zdravstveni susreti pod suncobranima” naziv je edukativno-preventivnog programa savjetovanja građana sa zdravstvenim stručnjacima iz koprivničkih ustanova Opće bolnice “dr. Tomislav Bardek”,



Doma zdravlja, Zavoda za javno zdravstvo i Zavoda za hitnu medicinu. Zdravstvena savjetovanja održavala su se petkom tijekom srpnja i kolovoza pod suncobranima na terasi ispred Knjižnice i čitaonice “Fran Galović” Koprivnica i bili su slobodai za sve zainteresirane.

Tijekom takvih susreta građani su imali priliku razgovarati s Jasminkom Potočnjak, dipl. physioth. koja je zaposlena je u OB Koprivnica kao jedna od polaznika prve generacije diplomiranih fizioterapeuta u Hrvatskoj. Tijekom svog rada i usmjerenja u mišićno koštanoj fizioterapiji pohađa više međunarodnih tečajeva i neprestano se educira te prati suvremene znanstvene spoznaje kroz različite tehnike.

Građani su imali priliku saznati više o pokretu kao osnovnom načinu ljudske komunikacije koji se spontano događa od vremena u majčinoj utrobi, nakon rođenja, tijekom rasta, razvoja i odrastanja preko normalnih obrazaca kretanja ili bavljenja sportom. Mogli su čuti informacije o pokretu u slučajevima bolesti, srčanog i moždanog udara, prije i poslije operativnih zahvata ili tijekom i nakon trudnoće. Također je bio ispunjavajući upitnik pripremljen od Hrvatske Komore fizioterapeuta o tjelesnoj pokretljivosti i mogli su usporediti svoje rezultate u određenoj dobnoj skupini i prema spolu. Teme su bile prilagođene interesima prisutnih.

Jasminka Potočnjak

konferencija UDINE-C grupe

UDINE C grupa je neformalna skupina koja promovira prijateljstvo, poštivanje, i intelektualne razmjene sa zdravstvenim djelatnicima koji su zainteresirani za razvoj istraživanje u sestrinstvu, obrazovanju medicinskih sestara i tehničara te razvoju praktičnih vještina u svim zemljama članovima skupine.

Tijekom znanstvene konferencije prikazani su projekti te znanstveni radovi koji pridonose

prikupljanju i izmjenjivanju znanja i vještina o najnovijim otkrićima i razvijanju naše sestrinske profesije s naglaskom na razumijevanje problema u razvoju karijere medicinskih sestara mentora te povećanja njihove učinkovitosti kroz obrazovanje.

Izrazito je korisna razmjena iskustava sa konferencije, pogotovo za našu Ustanovu budući da znamo kako je OB Koprivnica već nekoliko godina i nastavna

baza za održavanje stručnih vježbi budućih medicinskih sestara srednje stručne spreme. Isto tako treba spomenuti kako su i naše diplomirane medicinske sestre nosioci nekih od glavnih kolegija na studiju Sestrinstva u Bjelovaru i Varaždinu, dok opet vježbovnu nastavu studenti sestrinstva polaze u OB Koprivnica uz naše medicinske sestre – mentore.

Gabrijela Šimunić

Europski tjedan kretanja 16.-22. 9. 2013.

Dok odgovaramo na izazov kako učiniti gradove čišćima i sigurnijima također moramo naći balans za svakodnevne potrebe putovanja. Ne volimo prometne zastoje, buku i zagađenje i svjesni smo rizika od prometnih nesreća, ali vrlo često naše dobre namjere nisu prenesene u održivu mobilnost. Iz tog razloga **Europski Tjedan Mobilnosti podupire razvoj pješačkih zona i biciklističke infrastrukture**, poboljšanje javnog prijevoza i zbližava lokalne zajednice.

Manifestacija je u organizaciji Europske unije, Environment DG, s ciljem da se potakne javna svijest i aktivnosti građana protiv zagađenja okoliša uzrokovanih povećanjem motoriziranog prometa u urbanim sredinama, a samim time i poboljša kvalitetu života građana europskih gradova. Na poseban način se potiču mjere usmjerene smanjenju zagađenja okoliša, promoviraju sredstva javnog prijevoza i alternativnih modela kretanja i prijevoza u gradovima.

Tjedan kretanja kod nas organizira i provodi Grad Koprivnica. U sklopu toga provodi se "Natjecanje poduzeća, ustanova i tvornica u korištenju alternativnih mogućnosti putovanja na posao", a na čije se natjecanje dobrovoljno prijavila i naša bolница. U periodu od 16. do 22. rujna skupljao se broj sudionika/zaposlenika bolnice koji su na posao dolazili alternativnim mogućnostima (dolazak na posao sa biciklom, pješice ili javnim prijevozom). Jedan od uvjeta za sudjelovanje je bila i udaljenost od najmanje 1.5 km od radnog mjesto. Ove je godine bio prijavljen 161 sudionik, 128 sudionika dolazilo je na posao sa biciklom, 31 pješice i 2 sudionika su koristila javni prijevoz. Dobiveni rezultati poslani su u Grad Koprivnicu koji je proveo analizu, zajedno sa ostalim prijavljenim poduzećima na natjecanje.

Za sudionike je također bio organiziran besplatni servis bicikla koji je provela firma Matis Adria d.o.o. iz Sračinca sa maloprodajom u Koprivnici, M. P. Miškine 2.

Mirjana Peček

Obilježavanje Svjetskog dana srca 2013. u Koprivnici



Pod pokroviteljstvom Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, Zaklada "Hrvatska kuća srca", Hrvatsko kardiološko društvo i Hrvatska udruga kardioloških medicinskih sestara proveli su javno – zdravstvenu i sportsku manifestaciju "Kreni putem zdravog srca".

Javno zdravstvena akcija određivanja čimbenika rizika srčano žilnih bolesti te atletska utrka za rekreativce u organizaciji Atletskog kluba Maraton 2006 na Stazi srca održana je u subotu 5. 10. 2013. uz podršku i dozvolu Gradonačelnice grada Koprivnice.

Stazu srca istrčalo je i prohodalo više od 200 sudsionika. Svi registrirani sudsionici dobili su majicu i diplomu dok su najuspješnjima i podjeljene nagrade.

Nosioci aktivnosti bili su liječnici i medicinske sestre Odjela kardiologije, Srednja medicinska škola, Udruga volontera "Rad na Dar". Akciju je došla podržati predsjednica HUKMS te medicinske sestre iz ZZZSIKŽ KBC-a Rebro.

Cilj ovakvih događanja svakako je potaknuti građane na promišljanje o zdravlju svog srca, ali i na vlastito djelovanje u skladu s ovogodišnjim sloganom "Kreni putem zdravog srca".

Ružica Evačić



Međunarodni dan fizioterapije

8. rujan 2013.

Zaslugom organizacijskog odbora fizičalne terapije-Papac Dražena, Kuzmić Zdenke i Lugo-merić Renate i ove godine u našoj ustanovi obilježen je i proslavljen 8. rujan "Međunarodni dan fizioterapije".

Ove godine taj dan je obilježen uz veliku podršku Uprave naše bolnice,kojoj i ovim putem zahvaljujemo.

Pozdravili su nas i čestitali nam naš Upravitelj dr. Petar Stapar i glavna sestra dipl.med.techn. Vesna Sertić.

Skupu su prisustvovali i naši umirovljenici Ivana Krapić, Nevenka Tikvić i Zdenka Knežević. Osim fizioterapeuta naše ustanove gosti su nam bili i fizioterapeuti iz Đurđevca, privatnih praksi, te glavne sestre raznih odjela naše ustanove.

U radnom dijelu govorilo se o povijesti fizioterapije u

našoj ustanovi, školovanju fizioterapeuta, važnosti kretanja kao prevenciji zdravlja, te je bio prikazan film o radu terapeuta u našoj ustanovi.

Na kraju je, naravno, bilo i druženje uz prefine kolače koje

su ispekle naše fizioterapeutkinje, sokove, čaj i kavu, te prekrasne pite koje nam je poklonila naša bolnička kuhinja. Hvala svima!

I za kraj naravno da je bilo i slikanja!!!!

Zdenka Kuzmić



Stručno-znanstveni skup s međunarodnim sudjelovanjem **inPharma ANTIOKSIDANSI 2013.**

Dana 13. rujna 2013. u Zagrebu u hotelu The Westin održan je Stručno-znanstveni skup s međunarodnim sudjelovanjem **inPharma ANTIOKSIDANSI 2013.** Najnovije spoznaje sa sudionicima stručno-znanstvenog skupa podijelili su vodeći domaći znanstvenici na tom području. Prof.dr.sc. Vlasta Bradamante, specijalistica kliničke farmakologije, govorila je o tome što kaže znanost o učinkovitosti antioksidansa; doc.dr.sc. Donatella Verbanac, govorila je kako odrediti antioksidativni učinak sintetskih i prirodnih spojeva-u tom izlaganju bilo je riječi o najvažnijim testovima koji se danas koriste za određivanje antioksidativnog potencijala kemijskih spojeva u *in silico* i *in vitro* sustavima; prof.dr.sc. Milivoj Jovančević, antioksidansi u pedijatriji, u izlaganju su bile prikazane bolesti i stanja koja su najčešće predmet istraživanja na tu temu; mr.sc. Maja Ortner Hadžiabdić, izlagala je na temu antioksidansi u mediteranskoj prehrani,

predstavljeni su rezultati studija koje su se bavile utjecajem mediteranske prehrane na oksidacijski stres; Ružica Vazdar, dipl.ing., govorila je o novostima u zakonodavstvu dodataka prehrani-zdravstvene tvrdnje, gdje je rečeno da na temelju mišljenja EFSA-e (European Food Safety Agency) niz do sada dobro poznatih antioksidansa nije uspjelo dokazati da njihova antioksidativna funkcija ima pozitivan fiziološki učinak, te da se navod "antioksidans", iako se ne nalazi na listi odobrenih tvrdnji, može jedino koristiti za sastojke koji imaju odobrenu tvrdnju "zaštita stanica od oksidativnog stresa".

Zaključak ovog skupa bio je da je potrebno provesti još mnogo znanstvenih studija kako bi se znao točan mehanizam djelovanja, učinkovitost antioksidansa u prevenciji i terapiji bolesti poput kardiovaskularnih bolesti, dijabetesa, karcinoma.

Iva Butković

Projekti radne skupine za potrebe uvođenja sustava upravljanja kvalitetom

Radna skupina za potrebe uvođenja sustava upravljanja kvalitetom pri jedinici za unaprijeđenje i osiguranje kvalitete zdravstvene zaštite započela je sa provođenjem odobrenih projekata s ciljem unapređenja kvalitete zdravstvene njegе, komunikacije zdravstvenih i nezdravstvenih djelatnika te dokaza eventualne neučinkovitosti u radu kroz argumeniranost i dokaz u cilju poboljšanja istog, a na dobrobit povjerenih pacijenata.

Projekati se provode kao istraživački rad ili kao edukativni rad u vremenskom periodu od 6 mjeseci, a službeni početak je 1.10.2013.godine.

Projekti koji se provode su:

► **Projekt 1.**

“Postupci radnika na radnom mjestu u kriznim situacijama – iznenadne ugroze”

voditelj projekta: Slavko Frankol

► **Projekt 2. i 3.**

“Kvaliteta bolničke prehrane”

“Provođenje zdravstvene njegе kroz program pripravničkog stažа”

voditelj projekta: Gabrijela Šimunić

► **Projekt 4.**

“Sigurnost pacijenta administriranjem lijekova kroz sestrinsku i medicinsku dokumentaciju”

voditelj projekta: Gordana Šantek-Zlatar

► **Projekt 5.**

“Upravljanje rizicima u zdravstvenoj njegi”

voditelj projekta: Vesna Sertić

► **Projekt 6.**

“Timski rad u praćenju suradljivosti higijene ruku zdravstvenih djelatnika na internim odjelima”

voditelj projekta: Snježana Vuljak, Anita Galinec

► **Projekt 7.**

“Preduvjet provođenju sigurne zdravstvene njegе je potpuna sestrinska dokumentacija”

voditelj projekta: Ružica Evačić

► **Projekt 8.**

“Uzimanje uzoraka krvi kroz CVK smanjuje komplikacije periferne cirkulacije”

voditelj projekta: Gordana Puhač

► **Projekt 9.**

“BLS – osnovno održavanje života”

voditelj projekta: Marina Friščić

► **Projekt 10.**

“Primjena postupka o zbrinjavanju auto i hetero destruktivnog bolesnika s psihičkim i drugim poremećajem”

voditelj projekta: Anita Galinec

► **Projekt 11.**

“Dekubitus – indikator kvalitete zdravstvene njegе”

voditelj projekta: Mirjana Dolenc

► **Projekt 12.**

“Ispitivanje radne sposobnosti zaposlenika OB Koprivnica”

voditelj projekta: Potočnjak Jasminka

Bit sestrinstva je skrb za čovjeka, a bit procesa zdravstvene njegе je način na koji sestra pruža tu skrb.

U znatiželjnном iščekivanju rezultata projekata, potvrđenih ili odbačenih hipoteza pozivam Vas dragi čitatelji da pratite slijedeće brojeve “Pogleda”.

Gordana Šantek-Zlatar

HDH u Šibeniku

Hrvatsko društvo za hipertenziju organiziralo je treći Hrvatski kongres o hipertenziji s međunarodnim sudjelovanjem i četvrti simpozij medicinskih sestara i tehničara u hipertenziji u Šibeniku 17.-20. listopada 2013. godine. Medicinske sestre Gordana Šantek-Zlatar, Vesna Sertić i Snježana Hižak članice HDH iz OB "Dr. T. Bardek" aktivno su sudjelovale na istom temom "Uloga medicinske sestre u farmakokinetici antihipertenzivnih lijekova".

Na simpoziju medicinske sestre također su bile izložene slijedeće teme: intradijalitički donos kao kao važan čimbenik u regulaciji krvnog tlaka kod bolesnika na redovitoj hemodializici, poboljšanje preventivnih mjera u sprječavanju intrahospitalnih infekcija, hipertenzija kao uzrok nastanka kronične bubrežne bolesti, antihipertenzivi u trudnoći i dojenju, hiperten-

zija i vezikoureteralni refluks, renalna denervacija – postupci



medicinske sestre, renalna denervacija – nakon osamnaest mjeseci – prikaz bolesnika, kaptoprilski test, uloga patronažne sestre kod hipertenzije, štetni i neželjeni učinci antihipertenziva, povezanost arterijske hipertenzije s povećanim indeksom tjelesne mase i hiperlipidemijom.

Jedan od zaključaka sestrinskog simpozija je, da je uloga medicinske sestre u edukaciji bolesnika o primjeni i farmakokinetičkim karakteristikama pojedine skupine antihipertenzivnih lijekova iznimno važna u podizanju kvalitete liječenja i zdravstvene njege bolesnika, a ujedno i prevencija dodatnih komplikacija određenih stanja ili bolesti koje bi neminovno finansijski opteretile zdravstveni sustav.

Gordana Šantek-Zlatar

Tečaj fakoemulzifikacije – osnovni koraci i komplikacije

U Koprivnici je 27. i 28. 09. 2013.god., u organizaciji Udruge za trajnu edukaciju i razvoj Hrvatske oftalmologije "Horus", JSD oftalmologije OB koprivnica, HOD-a, HLJZ i HLJK-e, održan tečaj fakoemulzifikacije.

Tečaj ima međunarodni karakter, a namijenjen je operaterima oftalmolozima te onima koji to žele postati.

Edukacijski centar pretvoren je u tri operacijske sale sa po dva radilišta. Oprema, uvjeti rada te "modeli" sličili su radu u stvarnim uvjetima.

Za vrijeme tečaja, svaki polaznik vježbao je uz eminentnog operatera te je mogao postavljati pitanja. Obzirom da se radilo na modelima, bila je moguća simulacija raznih mogućih komplikacija. Zadovoljstvo i velik interes sudionika, najbolja

je nagrada za uložen trud.Hvala svima koji su sudjelovali u realizaciji tečaja.

Branka Jambrek



Simpozij “Dijagnostika i dijagnostičari sluha i ravnoteže u praksi”

U Zagrebu u hotelu "Antunović" 04.10.2013. god. je održan simpozij "Dijagnostika i dijagnostičari sluha i ravnoteže u praksi" kojem su prisustvovali i dr. Željko Odobašić – otorinolaringolog i Slavica Rajić – medicinska sestra audiometrist.

Skupu su prisustvovali poznati liječnici-audiolozi iz cijele Hrvatske i sestre-audiološki tehničari. Na jednom mjestu su se našla poznata imena u audiologiji: prof.dr.sc. Robert Trotić, dr.sc. Petar Drviš, dr.sc. Jakov Ajduk, dr.sc. Siniša Maslovara, dr. Mihael Ries, te gošća iz Amerike Carol Barnett.

Predavanje o povijesti dijagnostike sluha i ravnoteže održala je i medicinska sestra Zlata Lapaš. Dijagnostički postupci u području sluha i ravnoteže, visoko su specijalizirani i vrlo zahtjevni, te je bilo vrlo korisno i poučno čuti ta predavanja.

Dio simpozija je bio posvećen i problematičnoj educiranja i školovanja audioloških tehničara-audiometrista. Program je bio šarolik, teme različite i u svakom slučaju jako zanimljiva predavanja.

Slavica Rajić

Obilježavanje svjetskog tjedna dojenja

I ove godine u našoj bolnici obilježili smo Svjetski tjedan dojenja od 1.-7. listopada prigodnim predavanjem kako bi podsjetili zdravstvene djelatnike na važnost poticanja rodilja na dojenje te time unaprijedili zdravlje djece.

Tema obilježavanja 23. Međunarodnog tjedna dojenja bila je: "Potpora dojenju: Blizu majkama", a u organizaciji Svjetskog saveza za podršku dojenju (WABA).

Učinkovita potpora na individualnoj razini podrazumijeva da sve žene imaju pristup službama za pomoć dojenju, bilo da je riječ o podršci koju pružaju zdravstveni djelatnici, bilo da je riječ o savjetovalištima, udrugama, forumima za majke i dr.. Statistike pokazuju da čak 50% majki odustaje od dojenja već poslije prvog mjeseca djetetovog života što ukazuje na veliku potrebu za pomoći i podrškom.

Istraživanja pokazuju da je najbolja prehrana za novorođenče u cijelom svijetu ona koja podrazumijeva započinjanje dojenja u toku prvog sata života, isključivo dojenje tijekom prvih 6 mjeseci života, kao i nastavak dojenja tijekom druge godine ili kasnije.

Dojenje je mnogo više od hrane, ono predstavlja komunikaciju s majkom, razmjenu ljubavi i topline.

sigurnost i nježnost. Dojena djeca imaju manji rizik od upale uha, infekcije probavnog i dišnog sustava, astme, pretilosti, šećerne bolesti tipa 2, leukemije, sindroma iznenadne smrti dojenčadi i nekrotizi- rajućeg enterokolitisa. U kasnijem životu imaju manji rizik od povišenog krvnog tlaka, povišenog kolesterola, pretilosti ili dijabetesa tipa 2.

Nedojenje je rizično i za majku jer je povećan rizik od razvoja karcinoma dojke, jajnika i endometrija, osteoporoze, reumatoidnog artritisa, stresa i anksioznosti.

Dojenje je stvoreno za djecu! Ono pruža najbolji mogući početak u životu u svim segmentima razvoja.

Ksenija Rajković



Obilježavanje Dječjeg tjedna na Odjelu pedijatrije

U toku Dječjeg tjedna u mjesecu listopadu na Odjelu Pedijatrije održane su brojne aktivnosti koje su jako razveselile naše male pacijente.

Sanja Sakač i Monika Generalić odgojiteljice Dječjeg vrtića "Smiješak", povodom Dječjeg tjedna razveselile su djecu na Odjelu pedijatrije lutkarskom predstavom *Usnula jesen*.



Dječji vrtić "Smiješak" jako dobro surađuje s Pedijatrijskim odjelom, tete često dođu čitati priče bolesnoj djeci a povodom blagdana uvijek nas razvesele prigodnom predstavom.

Mališani, roditelji i svi djelatnici odjela uvijek se vesele u takvim prigodama.

Knjižnica i čitaonica "Fran Galović" u Koprivnici pokrenula je inicijativu za boljom i čvršćom suradnjom sa djelatnicima Pedijatrije kako bismo ukazali roditeljima na važnost čitanja od najranije dobi. Koprivnička Knjižnica poklonila je Dječjem odjelu koprivničke bolnice 23 slikovnice i tako upotpunila "našu malu knjižnicu". Slikovnice su namjenjene djeci različitog uzrasta, lijepo su ilustrirane i zanimljive i djeci i roditeljima, svi ih rado čitaju i na taj način kvalitetnije i ljepe provode vrijeme u bolnici.

U sklopu manifestacije "Mjeseca hrvatske knjige" i "Galovićevih jeseni 2013.", te povodom "Europske godine čitanja naglas u Koprivnici" i u sklopu manifestacije "Koprivnica čita" učenici sa svojim nastavnicama, profesoricama i školskim knjižničarkama čitali su priče

i slikovnice bolesnim mališanima. Došli su nam učenici Srednje škole u Koprivnici, učenici Gimnazije "Fran Galović" te brojni učenici OŠ "Braće Radić". Učenici razredne nastave pisali su pisma ohrabrenja sa željama za brzo ozdravljenje i sretno djetinjstvo, koje su tada pročitali malim pacijentima na Odjelu pedijatrije. Svi su izrazili želju za dalnjim posjetama i nastavakom prijateljstva. Pročitane slikovnice učenici su poklonili malim pacijentima. Za sve prisutne ovo je bilo iskustvo prožeto smijehom, veseljem ali i pokojom suzom.

Tijekom Dječjeg tjedna posjetila nas je skupina djece djece "Balončići" iz dječjeg vrtića "Tratinčica", na obostrano zadovoljstvo!

Članice Foruma žena SDP-a iz Ludbrega također su ponovno posjetile naše male pacijente i donijele im prigodne poklone (igračke i pidžamice).

Djeca Dječjeg doma "Svitanje" u holu naše bolnice povodom Međunarodnog dana djeteta, koji obilježavamo 20. studenog postavili su izložbu svojih radova i prigodni plakat o pravima djeteta. Prava djeteta izrastala su postupno iz ljudskih prava, najprije u obliku preporuka, zatim u obliku deklaracije, a od 1989. godine Glavna skupština Ujedinjenih naroda propisuje međunarodno važeći dokument Konvencija o pravima djeteta, čiji je potpisnik i Republika Hrvatska.

Draženka Petrić



4. Simpozij HKDMST-a

“Život u krilu zdrave obitelji-Uloga medicinske sestre u potrebama obitelji danas”, bila je tema 4. simpozija HKDMST-a koji se održao 11 i 12.10.2013.god. u Međubiskupijskom Siemeništu u Zagrebu..

Bio je prisutan veliki broj kolegica iz cijele Hrvatske, iz svih 15 ograna. Ogranak Koprivnica može se ponositi svojim aktivnim sudjelovanjem. Naime, kolegice su aktivno učestvovali na tri rada i jednim posterom. Kolegica Gordana Havaić imala je rad na temu "Zlostavljanje djece", Sandra Lovrić sudjelovala je s temom "Med. sestra u palijativnoj skrbi", a kolegice Gordana-Šantek Zlatar i Ružica Evačić napravile su istraživački rad na temu "Potreba za duhovnošću hospitaliziranog bolesnika i njegove obitelji".



Sa posterom "Život s osobom oboljelom od Alzheimerove bolesti" sudjelovala je Danijela Vorkapić.

Težište simpozija bilo je stavljeno na obitelj u potrebi, koja nosi veliki teret suočavanja s bolešću, a trebala bi biti dobar oslonac, podrška i utočište bolesnom čovjeku. Katoličke medicinske sestre i tehničari posvijestili su si važnost duhovnosti prije svega sebe samih, kao stručnih i kompetentnih osoba koje planiraju i provode zdravstvenu njegu, tako i pacijenta, koji u svom stanju bolesti imaju uglavnom nešto veću potrebu za duhovnošću. Izgrađujući sebe u duhovnosti postajemo kompletniji stručnjaci i poželjni suradnici jer obrazac vrijednosti osnovnih ljudskih potreba nam je bogatiji. Na temelju takvog razmišljanja i stavova iznjedrili su i prijedlozi te novi očekivanja našeg Društva s ciljem uvrštanja većeg broja sestrinskih dijagnoza iz područja duhovnosti u sustav zdravstvene njage.

Vjerujem da nije bilo osobe koja nije osjetila Božju blizinu ta dva dana. Uz pozitivno ozračje u predavanjima, u pauzama, kod zajedničkog ručka te obogaćenim novim informacijama i nadahnuti Duhom Svetim, idemo dalje sa željom da prenesemo to ozračje i u sredinu u kojoj svakodnevno živimo i radimo!

Daniela Vorkapić

Tehnike imobilizacije kostoloma

Stručno društvo medicinskih teh./ sestara – gipsera i Hartman organizirali su simpozij "Tehnike imobilizacije kostoloma" koji je održan 25.-26.10.2013. u Slavonskom Brodu hotel "Art".

Tema skupa

- Osnovne imobilizacijske tehnike
 - Specifične imobilizacijske tehnike
 - Primjena sadrenog zavoja u imobilizaciji
 - Stručna radionica-primjena sadrenog zavoja i liječenju kostoloma

Stručni predavači i voditelji radionica bili su Jurica Tušek, Klinika za dječje bolesti Zagreb, Mario Aničić – Opća bolnica Slavonski Brod, Zdravko Mikulaj OŽB Čakovec, Mihael Tenžera, KB Osijek.

Skupu je prisustvovalo tridesetak gipsera iz cijele Hrvatske.

Tijekom simpozija upoznati smo s novim načinom imobiliziranja mallet fingera sa zavojem Rhena Term.

Božo Sabolić

Posjeta učenika

Opću bolnicu "Dr T. Bardek" posjetili su učenici Medicinske škole Bjelovar-smjer zdravstveno-laboratorijski tehničar/ka sa svojom voditeljicom Biljanom Balenović, mag. med. biochem.



U ovoj stručnoj posjeti učenici su se upoznali sa radom naše ustanove i suvremenim oblicima pretraga na pojedinim radilištima. Prema iskazanim stručnim interesima posjetili su Jedinice samostalne djelatnosti: medicinske biokemije; patologije; citologije i transfuzijske medicine. Učenici su bili zainteresirani i za obilazak Objedinjenog hitnog bolničkog prijema, što im je i omogućeno. Na kraju posjeta voditeljice učenika i učenici izrazili su veliko zadovoljstvo organizacijom posjeta, srdačnim prijemom na svakom radilištu kao i izgledom bolnice, te najavili svoju posjetu i iduće godine.

Vesna Sertić

Obilježavanje svjetskog dana moždanog udara

Javnom zdravstvenom akcijom u Koprivnici, na Zrinskom trgu 26. listopada Jedinica djelatnosti Neurologije obilježila je svjetski dan moždanog udara.

Svjetski dan moždanog udara u svijetu održava se 29.listopada, ove godine pod motom "ZATO ŠTO ME SE TO TIČE".

15 milijuna ljudi diljem svijeta na godinu **DOŽIVI** moždani udar, a njih skoro 6 milijuna **UMRE** od **posljedica** moždanog udara.

Moždani udar je uzrokovan poremećajem moždane cirkulacije, koja dovodi do nedovoljne opskrbe određenih dijelova mozga kisikom i hranjivim tvarima, uzrokujući oštećenje i odumiranje

Ako se djeluje brzo, moždani udar može se liječiti!

Covor! Razumijevanje! Oduzetost! Minute su važne! VRIJEME JE DRAGOCJENO!

Važno je stići u bolnicu unutar 3 sata od pojave simptoma moždanog udara.

Javno zdravstvena akcija održavala se Koprivnici, na Zrinskom Trgu u vremenu od 10:00-12:00 i odražavala je notu prevencije. Osoblje Neurologije osmislio je prigodni letak o moždanom udaru koji se dijelio prolaznicima uz ostale prigodne materijale o prevenciji zdravlja. Istovremeno liječnici specijalisti neurolozi davali su savjete, te govorili o moždanom udaru. Medicinske sestre i pripravnici koji su sudj-



živčanih stanica. Može biti uzrokovan ugruškom koji začepi arteriju i onemogući protok krvi kroz nju ili puknućem krvne žile i prodiranjem krvi u okolno tkivo.

Ovisno o mjestu i veličini oštećenja doći će do poremećaja različitih tjelesnih ili psihičkih funkcija koje taj dio mozga kontrolira. Ove posljedice se kod velikog broja bolesnika mogu ublažiti ili čak ispraviti pravovremenim bolničkim liječenjem i rehabilitacijom.

lovali u akciji evidentirali su u statističke obrasce dob, spol, mjerilo se krvni tlak, GUK, TT, TV, opseg struka,BMI, te faktori rizika – pušenje, alkohol, tjelesna aktivnost.

Odzvalo se oko stotinjak građana koji su itekako podržali akciju ovakovog otvorenog tipa. I na kraju, svi se trebamo osvrnuti na moto ovogodišnjeg svjetskog dana moždanog udara "ZATO ŠTO ME SE TO TIČE", jer moždani udar može se spriječiti!

Gabrijela Šimunić

Kestenijada

Treću godinu zaredom vrijedni članovi kluba "Prostata" 19. listopada organizirali na Zrinskom trgu u Koprivnici pečenje kestena. Cilj akcije je skretanje pozornosti na problematiku bolesti raka prostate. Praćenje podataka otkriva da je broj novooboljelih u porastu. Zato prevencija i rano otkrivanje bolesti smanjuje smrtnost. Akcija uvijek protiče u edukativnom ozračju.

Dijelile su se brošure sa sažetim informacijama o raku prostate a dr. Dubravko Mišić, urolog trudio se svim građanima koji su tražili dodatno objašnjenje



pomoći. Pečeni kesteni kao simbol prostate su dijeljeni prolaznicima a dobrovoljni prilozi su uvijek usmjeravani za kupnju potrebnih

instrumenata. Hvala svima na trudu i podršci u akciji.

Branka Benkek

Širenje znanstvenih spoznaja u zbrinjavanju neurološkog bolesnika

Početkom mjeseca studenog u Opatiji, u Hotelu Milenij, održan je 2. simpozij UMSTHN-a s međunarodnim sudjelovanjem na temu: "Širenje znanstvenih spoznaja u zbrinjavanju neurološkog bolesnika"

Svakodnevno, kroz naš rad u sestrinstvu, svjedoci smo invaliditeta i komplikacija s kojima se susrećemo kod neuroloških bolesti, stoga nam se ponovno nameće "teret" stručnog rada kao izazov za sestrinstvo u neuroznanosti.

I ove su godine medicinske sestre Jedinice djelatnosti neurologije dale svoj doprinos aktivnim i pasivnim sudjelovanjem na simpoziju prezentacijom stručnih radova.

Stručni radovi prezentirani na ovom simpoziju sadržajno i struktorno usmjereni su na prepoznavanje faktora rizika za nastanak i progresiju neuroloških bolesti, edukaciju pacijenata i obitelji te osiguranje kontinuirane sestrinske skrbi.



Pružanje sestrinske zdravstvene skrbi temelji se na neuroznanstvenim dokazima stečenim na temelju istraživanja i kliničke prakse. Dobra medicinska praksa ključna je točka za trajnu edukaciju medicinskih sestara u neurologiji. Sestrinstvo u neuroznanosti ima veliki, čak mogu reći vitalan značaj za promicanje budućih promjena u cilju poboljšanja kvalitete zdravstvenih usluga.

Neizostavno je za napomenuti, a u sto se i pohvaliti kako je Udruga medicinskih sestara i tehničara Hrvatske za neurologiju dobila organizaciju SVJETSKOG KONGRESA SESTRINSTVA U NEUROZNOSTI, 2017 godine, u oštrost konkurenciji sa ostalim zemljama svijeta.

Smatram da je to još jedan dokaz kako je rad naše Udruge i u svijetu prepoznat po svojoj stručnosti, kvaliteti, nesebičnom radu kojim pridonosimo poboljšanju kvalitete pružanja zdravstvene skrbi za neurološke pacijente posebice sa naglaskom na zdravstvenu skrb temeljenu na dokazima.

Gabrijela Šimunić

MODUL “Dijetetičar”

Modul “Dijetetičar” namijenjen je evidenciji dijeta i jelovnika sastavljenih temeljem Zakonski propisanih normativa dijeta i normativa namirnica. Kao samostalni modul služi nutricionistima i kuharima koji su obvezni uskladiti se i primjenjivati **Odluku Ministarstva zdravstva i socijalne skrbi o standardu prehrane bolesnika u svim bolnicama** (NN 121/2007), kojom se propisuju standardi prehrane bolesnika u bolnicama tako da se u svim bolnicama RH osigurava slijedeće:

- ▶ jednoznačno označavanje, broj i vrste dijeta
- ▶ Jednoobrazna primjena dijeta kod određenih bolesti
- ▶ Ujednačena kvaliteta prehrane
- ▶ Sustavni razvoj i kontrola bolničke prehrane
- ▶ Temelj za informatizaciju bolničke prehrane.

Osnovu modula “Dijetetičar” predstavljaju dijete, a korisniku se omogućava izračun obroka kako bi isti bili sastavljeni i pritom zadovoljili potrebe organizma za gradivim, energetskim i zaštitnim tvarima. U modulu moguće je provoditi sljedeće:

- ▶ Unos i održavanje podataka namirnica (jestivi dio brutto/netto, voda, energetska vrijednost u kJ i kcal, bjelančevine, masti, ugljikohidrati, alkohol, minerali, vitamini,...)
- ▶ Unos i održavanje podataka receptura sa izračunom vrijednosti po prehrambenim elementima
- ▶ Unos i održavanje podataka dijeta (granične vrijednosti po prehrambenim elementima uz označavanje elementa kojeg se u pripremi

jelovnika kontrolira, raspored predviđenih obroka za dijetu

- ▶ Unos i održavanje podataka jelovnika (unos jelovnika za razdoblje, zbrajanje dostignute vrijednosti po prehrambenim elementima, upozorenje za prekoračenje kontrolirane vrijednosti, mogućnost korekcije “dnevne” recepture)

▶ Izvještavanje:

- Šifrant namirnica sa prikazom svih prehrambenih vrijednosti
- Šifrant receptura-normativa sa vrijednostima po prehrambenim elementima
- Šifrant dijeta sa vrijednostima po prehrambenim elementima, uz naglašavanje elemenata koje se kontrolira
- Uporaba namirnica po recepturama
- Jelovnik za razdoblje (dijete – obroci – recepture, sa ili bez sastavnica, sa ili bez vrijednosti po prehrambenim elementima)
- Dijete (u razdoblju, obroci – recepture, sa ili bez sastavnice, sa ili bez vrijednosti po prehrambenim elementima).

Iva Butković

Sedmi transfuzijski dani

Od 19. – 21. 9. 2013. godine imala sam priliku sudjelovati na Simpoziju s međunarodnim sudjelovanjem pod nazivom **SEMDI TRANSFUZIJSKI DANI** održanom u Trakoščanu. Imali smo čast slušati predavače iz Njemačke, Austrije, Italije, Slovenije, Španjolske i Norveške. Slušali smo o transplantaciji matičnih stanica i obradi koštane srži za potrebe transplantacije krvotvornih matičnih stanica; te o organizaciji banke tkiva u KBC Zagreb. Također imali smo i pre-

davanje o obradi i pohrani očnog tkiva, te jednu temu o informatizaciji transfuzijske službe koja se odnosi i na naš rad u e-Delphynu i umreženosti sa transfuzijama čitave Hrvatske. Jedna od meni zanimljivih tema bili su i pojavičavi imunohematoloških reakcija i učestalost hemolitičke bolesti novorođenčadi u KBC Zagreb. Razmjenjivali smo iskustva sa međunarodnim predavačima koja su vezana uz nove standarde u proizvodnji i sigurnoj primjeni krvnih pripravaka, te njihovoj

racionalnoj potrošnji. Imali smo održanu prezentaciju jednog novog, potpuno automatiziranog sustava za imunohematološka ispitivanja proizvođača Bio-Rad Laboratories, a sustav se zove IH-1000. IH-1000 je potpuno automatiziran sustav s visokim protokom uzorka koji je prvi puta prezentiran u našoj zemlji i u regiji. Ovaj simpozij je bio doista poučan i bila mi je čast prisustvovati mu.

Jelena Rajić

Izborna Skupština HKDMST-a ogranka Koprivnica

Dana 26. studenog, održana je izborna skupština Hrvatskog katoličkog društva medicinskih sestara i tehničara ogranka Koprivnica. Skupština je započela misnim slavljem koje je predvodio duhovnik Društva, vlč. Krunoslav Pačalat, koji nam je imao i prigodni duhovni nagovor na temu "Zašto nam je potrebna vjera?". Podsetio nas je kako je vjera bez djela mrtva te nas zapitao koja djela milosrđa mi činimo za drugoga u potrebi? Ako imamo vjere lakše se nosimo sa životnim poteškoćama. Vjera je temeljno životno uvjerenje i životna svijest da čovjek nije izgubljena "stvar" u prostoru i vremenu. Vjerovati u sebe i svoj život, znači vjerovati u Stvoritelja. Imati duševni mir, znači imati vjeru. Bog ne zadire u tuđu slobodu. Možeš biti nevjernik ali ako si vjernik, onda tako i živi! Pokaži svojim životom ono u što vjeruješ. Vjerovanje mora dolaziti iz srca...

Izvješće o radu Društva u proteklom razdoblju podnijela je predsjednica Danijela Vorkapić. Istaknula je kako ogrank je živ, aktivan, te kako svi koji su članovi ovog društva žele rasti u vjeri i duhovno jačati. U izbornom dijelu, na mandat od dvije godine za predsjednicu je ponovno izabrana

Danijela Vorkapić, dopredsjednica je Verica Kičinbačić, tajnik Božo Sabolić. Članice Upravnog odbora su: Gordana Šantek-Zlatar, Ružica Evačić, Iva Golub, Senka Potroško i Gordana Havaić.

Nakon radnog dijela uslijedio je mali domjenak uz ugodno druženje i zaključak da želimo biti "kvasac" ovog društva, "sol zemlje i svjetlo svijeta".

Pridružite nam se u našim nastojanjima!

Danijela Vorkapić



Edukacija iz trijaže

Edukacija iz procesa trijaže započeta prošle godine u sklopu reforme hitne medicinske služ-

be u RH završila je u prosincu 2013. godine Medicinske sestre Odjela hitne medicine aktivno su

sudjelovale u edukacijama kao instruktori trijaže te su educirale medicinske sestre Odjela hitne medicine iz cijele RH. Tečajevi trijaže ove jeseni održani su u Varaždinu i Petrinama, ukupno tri tečaja. Kao polaznici edukacije Treninga trijaže sudjelovale su i medicinske sestre Odjela hitne medicine: Sefer Mirjana, Martina Zadravec, Dragica Kovačević i Silvija Ribić. Po završetku edukacije uslijedio je ispit koji se sastojao od praktičnog i teorijskog dijela te su medicinske sestre dobiti potvrdu da su završile edukaciju iz procesa trijaže.

Marina Friščić



4. kongres Hrvatske udruge kardioloških sestara

Kongres HUKMS s međunarodnim sudjelovanjem održan je u Zagrebu od 13 – 15.11. 2013. god. Na kongresu su bili nazočni i održali predavanje Felicity Astin prefesorica sa Sveučilišta Salford u Manchesteru i predsjednica CCNAP Education Committee koja je govorila o prevenciji kardiovaskularnih bolesti, te Anthony Warne prodekan Sveučilišta Salford koji je održao predavanje o empatiji i temeljnim vrednotama sestrinske prakse. Pozvani predavači predstavnici Veleučilišta, Sveučilišta, HKMS, vodeći stručnjaci u kardiologiji doživljavaju medicinsku sestruru u kardiologiji na partnerskoj razini što bilo vidljivo kroz njihovih izlaganja i za vrijeme kongresa.

Na kongresu je bilo održano 50 predavanja, prezentirano 10 postera, održane su 4 radionice ALS-a, i 2 radionice Ergometrija i pozicioniranje pacijenta.

Kao i svake godine sudjelovali smo aktivno na kongresu sa izlaganjem na temu: "Profesionalni razvoj i upravljanje ljudskim potencijalima – indikator samoprocijene"

Uvođenje samoprocijene kao metode za analizu kvalitete i zadovoljstva članova tima omogućuje postavljanje jasnih ciljeva, pomaže pi u upravljanju promjenama, poboljšava poslovne procese... Stil interaktivnog vodstva zainteresira je prisutne što je izazvalo diskusiju i želju za suradnjom.



Prezentacija istraživanja kroz Plakat na temu: Spolni život nakon infarkta miokarda – pitanja i odgovori izazvao je veliki interes kao kod liječnika tako i kod medicinskih sestara te je odlukom stručne komisije nagrađen drugom nagradom.

Ružica Evačić

BABY BOBATH KONCEPT

- neurorazvojni pristup kod djece sa neuromotoričkim poteškoćama u razvoju

Jedinica samostalne djelatnosti fizičke medicine i rehabilitacije osim svojih poznatih metoda fizičke terapije dugi niz godina provodi i neurorazvojne tretmane po Bobath principu.



Zbog povećanja broja djece i njihove problematike ukazala se potreba za daljnjim educiranjem na tom području. Stoga sam se odlučila na usavršavanje kako bih što kvalitetnije radila sa djecom.

Tako je u protekle dvije godine održan Međunarodni "Bazični" i "Napredni" Baby Bobath tečaj u Zagrebu koji sam uspješno položila. Organizator je Akademija za razvojnu rehabilitaciju, Klaićeva-

Zagreb u suradnji sa specijalnom bolnicom Goljak. Trajao je 10 tjedana na engleskom jeziku. Nakon položenog pismenog, usmenog i praktičnog ispita na engleskom jeziku dobila sam međunarodno priznati certifikat za NRT Bobath terapeuta priznat od E.B.T.A. organizacije.

Bobath se primjenjuje kod djece sa neuromotoričkim smetnjama te oboljele od cerebralne paralize. Individualan je i holistički pristup koji kroz facilitaciju aktivnog pokreta omogućava djetetu senzo-motorička iskustva te postizanje vlastite pokretljivosti.

Ovime je Opća bolnica Koprivnica dobila prvi licenciranog teraputa za rad sa djecom, što će u dalnjem radu pridonijeti povećanju kvalitete usluge i na odjelu neonatologije i pedijatrije, te ambulantne terapije, te omogućiti daljnju edukaciju.

Ovom prilikom želim posebno zahvaliti Upravi bolnice na ukazanom povjerenju i prilici, te finansijskoj podršci. Također zahvaljujem i jedinici fizičke terapije na podršci i pomoći. Veliko hvala kolegicama koje su dosad radile sa djecom Meliti Papac i Blaženki Šarko što su mi prenijele svoja znanja i dugogodišnja iskustva. **Ljiljana Markušić**

SRETAN VAM BOŽIĆ IZ NOVOOTVORENOG DUŠOBRIŽNIČKOG UREDA ZA DUHOVNU POMOĆ

Dragi i poštovani, ponajprije medicinske sestre i tehničari a potom svi Vi dobromanjerni ljudi, čitatelji „Pogleda“, ovaj put Vas pozdravljam kao dušobrižnik iz novootvorenog dušobrižničkog ureda za duhovnu pomoć, koja je prvi takav u Hrvatskoj. Možda se pitate čemu i kome on služi? Služi svima. I onima koji vjeruju u Boga i onima koji ne vjeruju. Služi čovjeku. Čovjeku koji se nalazi u teškoj životnoj situaciji na bilo kojem području života. Koji se samo želi nekome povjeriti, izreći, nasmijati, isplakati... koji treba duhovni ili ljudski objektivni savjet ili mišljenje... koji želi podijeliti svoju radost ili tugu s nekim... Čovjek koji je obolio od teške bolesti i ne zna kako se s time nositi, kako ju priopćiti svojima, kako se postaviti prema onima koji su bolesni... jednostavno služi svima: pacijentima, osoblju bolnice bilo kojeg staleža, ljudima unutar i van bolnice. Svakome s osobnim i bračnim, obiteljskim ili poslovним poteškoćama. U dušobrižnički ured za duhovnu pomoć su svi dobro došli pa makar samo na „čašicu razgovora“.

Mnogi pojedinci i obitelji ne mogu danas čuti božićnu radosnu vijest jer ostaju bez posla i primanja, sa starim dugovima i rastućim kamataima; nove cijene, računi i porezne mjere guraju ih na rub društva i siromaštva; smanjuje se proizvodnja, a potrošnja se nameće sve do ovisnosti; osjeća se gubitak povjerenja, uvlači beznađe što nagriza i slabí najčvršće i najsvetije ljudske odnose, brak i obitelj. Roditelji su zabrinuti za sebe i svoju djecu. Štoviše i sami mladi odrastaju uplašena pogleda, ozbiljna lica i tjeskobna srca. Bježeći od svakodnevila traže sreću i utjehu u virtualnom svijetu.

Pred tolikim poteškoćama i još neizvjesnjom budućnosti u opasnosti smo zatvaranja u sebične interese sterilnog egoizma. No, Betlehemska Dijete prihvaća našu stvarnost i s nama je dijeli: rađa se u štali bez doma, na rubu siromaštva i društva; zapravo nije rođen u Betlehemu, jer ga je grad odbio primiti u svoju sredinu. Rodio se u vrijeme popisa stanovništva u vidu razrade novih poreznih mjera u kojima su neki vidjeli spas i izlaz iz gospodarske krize, a drugi još veću opasnost.

Naći se na periferiji Betlehema i rubu siromaštva, posljedica je to sebičnog individualizma i konzumizma, mentaliteta koji zahtijeva svoja prava bez dužnosti i slobodu bez odgovornosti. Mentalitet vlasti bez služenja, slobode bez odgovornosti, prava bez dužnosti, individualizma bez odnosa s drugima, vodi u relativizam bez vrijednota i liberalizam bez granica. Čini se da ovaj mentalitet želi dominirati danas u našoj sredini, sve jedno koja je opcija na vlasti. U nekim svojim zahtjevima uzdiže svoje želje do razine zakonskih prava, bez obzira na etičnost, prirodu i antropologiju.

Gdje su odsutne odgovornosti i obveze prema bližnjima, tu nema dovoljno kruha jer su materijalna sredstva i profit važniji od čovjeka. Nikakvo čudo da s pogledima na život, gdje se pažnja usmjerava čudnim pravima na čijim se putovima ne susreće

budućnost života, nema interesa ni vremena za nezaposlene, ugrožene obitelji i novorođene.

Betlehemskom Djetu nije bilo ugroženo samo zdravlje, nego i sam život. Zar betlehemsko Dijete na svoj način nije i danas ugroženo u tolikoj djeci pod izlikom modernosti i zaštite zdravlja? Ne podmeće li nam se pod krinkom znanstvenih informacija nova varijanta ideologija prošlosti? Doista je opasno propagirati zdravlje tijela duše i protiv duše, to jest bez vrjednota i protiv prirode.

S pravom toliki odgovorni stručnjaci odgojnih znanosti naglašavaju cjelovit odgoj i pristup čovjeku. Radi zdravlja rođenih i budućih generacija potrebno je da se u našem društvu udruže svi glasovi ljudi dobre volje u zajednički zbor s glasom biblijske Rahele, glasom svih roditelja koji su svakako najzabrinutiji za duhovno i tjelesno zdravlje svoje djece.

Betlehemsko Dijete je velika radost za sav narod i svjetlo za naše probleme, krize i poteškoće. Spasitelj iz ljubavi k svojima dođe, ali njegovi ga ne primiše. Nije primljen na posao, u tolikima je otpušten s posla i ostao bez primanja, odbijen je s radnom nedjeljom, zanijekan određenim zakonima, a na mnogim društveno-kulturnim razinama nema ga na popisu. Ideologizirana kultura koja želi monopol nad našom stvarnošću pokušava Boga ako ne prognati onda svakako ignorirati, smatrajući ga kao onoga koji ugrožava našu slobodu i sreću, radost i uspjeh.

A Bog iz ljubavi prema čovjeku, čovjekom postade! Čovjekom posta i osta, dosljedan i nepokvarljiv, istinoljubiv i nepodmitljiv, blizak i milosrdan. Pred betlehemskim Djetetom treba imati hrabrosti skinuti maske, priznati svoje strahove, grijeha, nemire i dati se preporoditi.

Zato nas sve pozivam da čujemo i poslušamo, razumijemo i drugima svjedočimo veliku radost iz Betlehema a koja glasi: „Bog je s nama!“. Emanuelu, Bogu s nama, ne želimo pokloniti samo jednodnevnu pažnju, već se želimo osobno i trajno pokloniti našemu liječniku i Spasitelju duše i tijela, temelju novoga čovjeka i društva. Uvijek nas iznova poziva da zajedno s njime gradimo novi svijet da s njime mijenjamo i izgrađujemo naše svakodnevlje u solidarnosti i ljubavi, pravu i dužnosti, slobodi i odgovornosti, i pozivam Vas da veliku radost Božića slavimo u svojim obiteljima.

Čestitajući svima Božić i Novu 2014. godinu želim Vam svaku milost od novorođenog Spasitelja.

Vaš dušobrižnik Krunoslav Pačalat

Izložba smotra 2013



Ponovno su zidove Edukacijskog centra naše bolnice ukrasile slike poznatih umjetnika. Svakog djelatnika veseli činjenica da se

dio bolničkog prostora koristi za izlaganje umjetničkih djela, a trenutak koji možemo izdvajati da pogledamo slike i skulpture

kako piše u predgovoru kataloga Jadranka Lakuš "bar će na kratko omogućiti opuštanje ljudi koji rade vrlo odgovorne i teške poslove u zdravstvu".

Izložbu slika i skulptura članova Likovne sekcije "Podravka 72" povodom obilježavanja dana grada organizirale su predsjednica LS "Podravka 72" Brankica Radmanić i Vesna Sertić, glavna sestra bolnice. U programu otvorenja nastupili su Tamburaši KUD-a Podravke te predstavnice literarne sekcije Podravke, Ana Jakopanec i Katarina Cunjak Mehkek. U znak sjećanja i zahvalnosti predsjednica Likovne sekcije Podravke bolnici je poklonila sliku autorice Danice Kuzel.

Na otvorenju izložbe okupili su se brojni posjetitelji, zaljubljenici umjetnosti, te osobe iz političkog i javnog života Koprivnice, program je vodila Jadranka Lakuš, a izložbu je otvorio sanacijski upravitelj Opće bolnice dr. Petar Stapar.

Vesna Sertić



Javno priznanje:

Medalja grada Koprivnice za Žarku Zalar

Medicinska sestra Žarku Zalar primila je javno priznanje Grada Koprivnice – Medalja grada Koprivnice radi značajnog doprinosa za moderno sestrinstvo.

Svojim dugogodišnjim radom kao glavna sestra Opće bolnice u Koprivnici (1976. g - 2008. g) djelovala je na poboljšanju kvalitete i sigurnosti bolesnika u bolnici te je 1999. godine proglašena drugom najboljom sestrom u državi. U provođenju reforme zdravstva u našoj županiji za područje sestrinstva bila je zadužena Žarka Zalar te je unaprijedila opis kompetencija medicinskih sestara/

tehničara s obzirom na razinu edukacije i specifičnost radnog mjesto, standarde i protokole sestrinskih vještina, dokumentiranje zdravstvene njege te praćenje indikatora kontrole kvalitete rada.

Organizator je i voditelj mnogih predavanja, tečajeva, konferencija i kongresa u našoj županiji, u cijeloj Hrvatskoj i izvan zemlje te je 2006.g postala član generalnog komiteta ENDA-a

(Europsko udruženje direktorica sestrinstva) Njen osobni profesionalni razvoj trajao je cijeli radni vijek, a steknuta znanja rado je prenosila na sve medicinske sestre/tehničare. Osim stručnog rada bila je vrlo aktivna u volonterskim aktivnostima angažirajući se u radu mnogih stručnih i civilnih udruga.

Vesna Sertić



*U tijelu zdravlje,
u duši mir,
u mislima radost,
u srcu mladost,
a u radu uspjeh.
Puno sreće
i lijepih snova
nek' vam donese Božić
i godina Nova!*

*U dalekom gradu u zimskoj noći Isus Spasitelj otvorio oči,
od radosti i sreće angeli zapalile suvjeć, a jedan od njih reče:
"Sretan Božić i mnogo sreće!"*

Ljudi se tisuću puta više trude da steknu materijalno nego duhovno bogatstvo, iako je sasvim sigurno da našu sreću stvara ono što jesmo, a ne ono što imamo.

(nepoznat autor)

Budite zahvalni na onome što imate, jer ćete na kraju imati više. Ako se usredočite na ono što nemate, nikada nećete imati dovoljno.

(Oprah Winfrey)

Dužnost prema samome sebi se sastoji u tome da čovjek očuva ljudsko dostojanstvo u vlastitoj ličnosti.

(Immanuel Kant)

Znanje onesposobljuje čovjeka da bude rob.

(Frederick Douglass)

Kad Božić pokuca na vrata i speje se kazaljke sati, nek' ispunе ti se sve želje, tugu nek' objera veselje...
SRETAN BOŽIĆ!

Radost u srcu, u duši veselje, osmijeh na licu – to su naše želje. Pored sebe da imate drage Vam ljude i da Vam ovaj Božić jako sretan bude.

*Sorry, saonice su mi koma, sob mi je high,
zato ti nisam upao kroz dimnjak, znaj. Pukla mije s darovima vreća,
ali ipak ti želim best Christmas i da te prati sreća!*

Najmarljiviji ljudi najbolje rade pod stresom.

Četiri se stvari ne mogu vratiti: izgovorena riječ, izbačena strijela, protekli život i propuštena prilika.

(arapska poslovica)

Tko radi taj i griješi,

Sretni smo samo onda kada od sutrašnjeg dana ništa ne tražimo, a od današnjega sa zahvalnošću primamo ono što nam nosi.

(Herman Hesse)

Uspjeh nije ključ za sreću. Sreća je ključ za uspjeh. Ako voliš ono što radiš, biti ćeš uspješan.

(Albert Schweitzer)

Život je prilika - iskusi je,
Život je ljepota - divi joj se,
Život je san - učini ga stvarnim,
Život je izazov - suoči se s njim,
Život je zadatak - izvršavaj ga,
Život je igra - igranj se,
Život je dragocjen - njeguj ga,
Život je bogatstvo - čuvaj ga,
Život je ljubav - uživaj je,
Život je tajna - pronikni je,
Život je obećanje - ispuni ga,
Život je tuga - nadidi je,
Život je himna - pjevaj je,
Život je borba - prihvati je,
Život je tragedija - uhvatiti se s njom u koštač,
Život je avantura - usudi se,
Život je sreća - zasluži je,
Život je život - brani ga!

(Majka Tereza)

I siječanj

po	ut	sr	če	pe	su	ne
1		1	2	3	4	5
2	6	7	8	9	10	11
3	13	14	15	16	17	18
4	20	21	22	23	24	25
5	27	28	29	30	31	

II veljača

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	5					
6	3	4	5	6	7	8
7	10	11	12	13	14	15
8	17	18	19	20	21	22
9	24	25	26	27	28	

III ožujak

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	1	2	9			
10	3	4	5	6	7	8
11	10	11	12	13	14	15
12	17	18	19	20	21	22
13	24	25	26	27	28	29
14	31					

IV travanj

po	ut	sr	če	pe	su	ne
14	1	2	3	4	5	6
15	7	8	9	10	11	12
16	14	15	16	17	18	19
17	21	22	23	24	25	26
18	28	29	30			

V svibanj

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	18		1	2	3	4
19	5	6	7	8	9	10
20	12	13	14	15	16	17
21	19	20	21	22	23	24
22	26	27	28	29	30	31

VI lipanj

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	22					
23	2	3	4	5	6	7
24	9	10	11	12	13	14
25	16	17	18	19	20	21
26	23	24	25	26	27	28
27	30					

2014

VII srpanj

po	ut	sr	če	pe	su	ne
27	1	2	3	4	5	6
28	7	8	9	10	11	12
29	14	15	16	17	18	19
30	21	22	23	24	25	26
31	28	29	30	31		

VIII kolovoz

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	31		1	2	3	
32	4	5	6	7	8	9
33	11	12	13	14	15	16
34	18	19	20	21	22	23
35	25	26	27	28	29	30

IX rujan

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	36	1	2	3	4	5
37	8	9	10	11	12	13
38	15	16	17	18	19	20
39	22	23	24	25	26	27
40	29	30				

X listopad

po	ut	sr	če	pe	su	ne
40	1	2	3	4	5	
41	6	7	8	9	10	11
42	13	14	15	16	17	18
43	20	21	22	23	24	25
44	27	28	29	30	31	

XI studeni

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	44		1	2		
45	3	4	5	6	7	8
46	10	11	12	13	14	15
47	17	18	19	20	21	22
48	24	25	26	27	28	29

XII prosinac

po	ut	sr	če	pe	su	ne
	49	1	2	3	4	5
50	8	9	10	11	12	13
51	15	16	17	18	19	20
52	22	23	24	25	26	27
1	29	30	31			