



OPĆA BOLNICA" DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
SLUŽBA ZA INTERNISTIČKE DJELATNOSTI
tel: 048/ 251-103

UB-33-18-INT

DIJETA KOD BOLESTI PANKREASA

I STUPANJ:	slatki čaj, keksi bez masti, voćni sok
II STUPANJ:	juha od mrkve, celera peršina, karfiola, krpice, pržene juhe bez masti, juha od rajčice bez masnoća u juhu se može zakuhati riža, gris, tjestenina (noklice ne) krumpir pečeni s ljuskom i kuhan na vodi riža, tjestenine i bijeli žganci (kupljene tjestenine koje sadrže malo jaja) povrće kuhano u vodi , mrkva, peršin, karfiol, špinat, cikla (začinjena s malo limunovog soka) Isključene su sve masnoće, a krema može biti blago posoljena
III STUPANJ:	bolesnik može dobiti sve namirnice iz II stupnja, ali se dodaje ne masna piletina i teletina. Oko pola litre obranog mlijeka. Voćni sokovi Kompoti: jabuke, breskve, trešnje, marelice, grožđe Svježe voće: banane, naranče, grejp i breskve bez ljuske Povrće: svježe rajčice
IV STUPANJ:	sve gore navedene namirnice iz I, II i III stupnja dodaje se mala količina masnoće: juha, pire krumpir, špinat, karfiol, tjestenine, bijeli žganci, cikla (sve s malo masnoće