

## Međunarodni dan fizioterapeuta i fizikalne terapije

Dana 8.rujna 2021.godine proslavili smo i svečano obilježili Međunarodni dan fizioterapeuta i fizikalne terapije u velikoj dvorani Edukacijskog centra naše bolnice. Ovogodišnja tema za obilježavanje je „Rehabilitacija pacijenata kod kojih su prisutne dugoročne posljedice uzrokovane COVID-19 te uloga fizioterapeuta u tretmanu i rehabilitaciji pacijenata oboljelih od COVID-a“.

Dugoročan COVID prvobitno je definiran kao prisutnost simptoma koji se pojavljuju tijekom ili nakon infekcije COVID-19 koji traje 12 ili više tjedana. Najčešći simptomi koji se pojavljuju ili su prisutni nakon 6 mjeseci su iscrpljenost, problemi sa pamćenjem i koncentracijom te poteškoće sa disanjem. Mnogi ljudi koji žive sa bolešću bili su zdravi i aktivni. Rehabilitacija se za svakog pacijenta provodi individualno ovisno o prisutnim simptomima, ciljevima i mogućnostima.

Svjetska zdravstvena organizacija preporučuje rehabilitaciju dugoročnog COVID-a sa uključenom edukacijom pacijenata kako nastaviti sa svakodnevnim aktivnostima, prilagođavanje mogućnostima i ograničenjima koja su nastala radi aktualnih simptoma.

Ovom prilikom, mi fizioterapeuti zahvaljujemo ravnatelju bolnice dr.Mati Devčiću na čestitkama i riječima podrške za našu djelatnost. Također zahvaljujemo na dolasku, prisustvu i podršci na našoj skromnoj, ali zanimljivoj proslavi Glavnoj sestri bolnice Ružici Evačić, zamjenici ravnatelja gđi. Biljani Marković, zamjeniku ravnatelja za kvalitetu dr.Željku Odobašiću i Voditelju Odjela fizikalne medicine dr.Sanji Švarc Janjanin na lijepim riječima te svim fizioterapeutima još jednom od srca čestitamo njihov dan. Fizioterapeut Dražen Papac proveo nas je kroz zanimljiv vremeplov slika fizikalne terapije unatrag godinu i više dana. Nakon toga uslijedili su mali razgovori uz kavicu i kratko druženje.

Dražen Papac,bacc.physiot.





