

Kako se liječi makularna degeneracija?

Unatoč novim medicinskim istraživanjima, još nije poznat lijek za atrofičnu makularnu degeneraciju. Način prehrane i dodaci prehrani (vitamini i minerali) i vazodilatatori mogu usporiti makularnu degeneraciju. Poboljšanje vida može se postići davanjem nekih lijekova na primjer triamcinolona iza oka ili u oko. U nekim slučajevima poboljšanje vida se postiže nakon operacija i to vitrektomije i odstranjivanja membrana sa retine. Stalno se pokušavaju naći novi načini liječenja ove bolesti.

LASERSKA OPERACIJA I FOTODINAMSKA TERAPIJA

Određene vrste eksudativne makularne degeneracije mogu se liječiti laserskom operacijom, kratkom i bezbolnom procedurom. Laserska operacija i fotodinamska terapija koriste usmjereni snop svjetlosti kojim se može usporiti ili zaustaviti krvarenje iz krvnih žila oko makule.

Ovaj proces može usporiti gubitak vida, iako nije lijek koji vraća vid u normalno stanje. Unatoč dostignućima moderne medicine, mnogi pacijenti oboljeli od ove bolesti, još uvijek izgube vid.

Kako bi Vam pomogli u privikavanju na slabljenje vida, Vaš oftalmolog Vam može preporučiti naočale. Obzirom da se vid ne gubi u potpunosti, pacijenti trebaju nastojati najbolje iskoristiti preostali vid i nastaviti sa svojim uobičajenim aktivnostima.

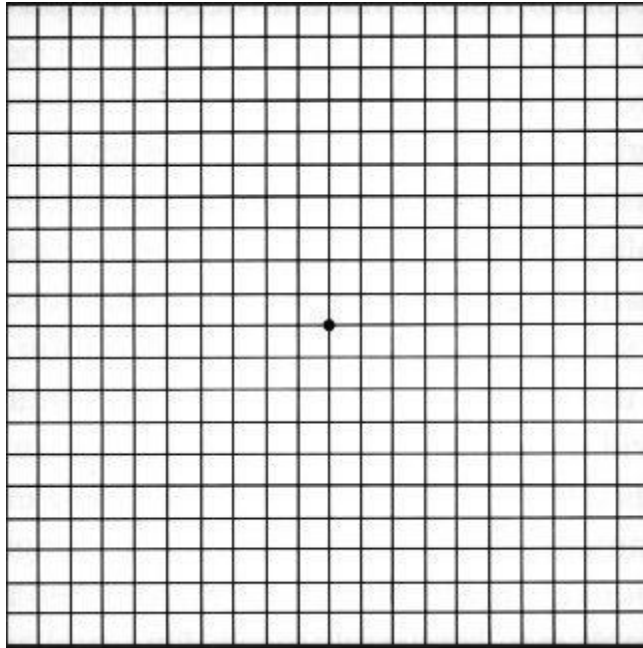
Prema podacima Saveza slijepih Hrvatske iz veljače 2005.g. degeneracija makule je šesti uzrok sljepoće u Hrvatskoj. U Hrvatskoj su 464 osobe slijepe zbog degeneracije makule

ISPITIVANJE VIDA POMOĆU AMSTELOVE REŠETKE

Svakodnevno možete sami provjeravati vid

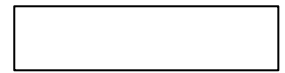
koristeći tabelu poput ove na slici.

Na taj način možete uočiti određene smetnje vida koje je drugačije nemoguće primijetiti. Kako biste se svakodnevno sjetili provjeravati vid, ovu tabelu si možete zalijepiti na vidljivo mjesto u kući.



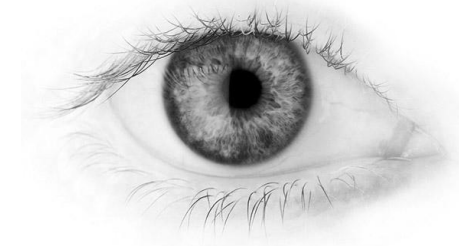
Kako koristiti tabelu:

1. Stavite naočale za čitanje i tabelu držite na udaljenosti 30-40cm od lica pri dobrom osvjetljenju
2. Pokrijte jedno oko
3. Gledajte ravno u točku u centru s nepokrivenim okom
4. Za vrijeme gledanja u točku, pokušajte uočiti jesu li sve crte ravne ili postoje mjesta gdje su zakrivljene, postoje li zamagljenja ili tamne mrlje
5. Nakon toga ponovite postupak s drugim okom
6. Ukoliko uočite bilo kakve promjene ili nepravilnosti, javite se što hitnije svom oftalmologu.



ODJEL ZA OFTALMOLOGIJU

Tel: 048/251-124



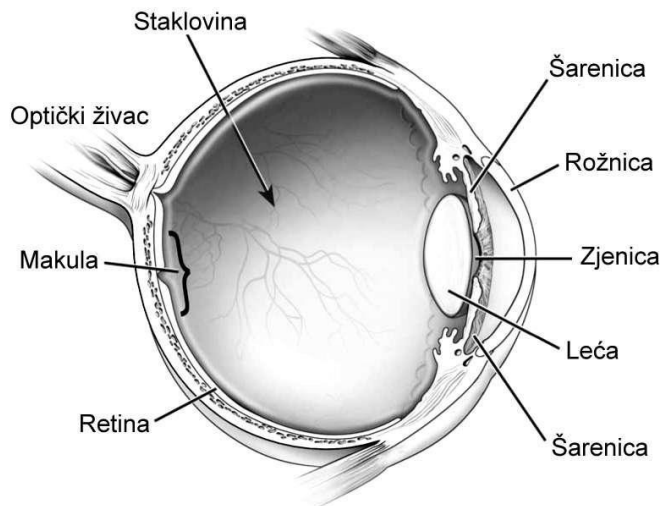
DEGENERACIJA MAKULE

UPUTE ZA BOLESNIKE NA OFTALMOLOGIJI

Vaš oftalmolog Vas informira

ŠTO JE DEGENERACIJA MAKULE?

Degeneracija makule je oštećenje ili potpuno Makula je maleno područje u retini na stražnjoj strani oka, koje nam omogućuje da jasno vidimo sitne detalje. Ovaj dio oka je odgovoran i za centralnu vidnu oštrinu, osjet za boje i fototipički vid.



Kada dođe do poremećaja u makuli, naš centralni vid može biti promijenjen od zamagljenja, pojave ispada u vidnom polju poput tamnih pjega pa do iskrivljenja slike. U nekim stadijima bolesti dolazi do slabljenja vida daljinu i blizinu pa nam je čitanje jako otežano ili nemoguće .

Iako degeneracija makule smanjuje centralni vid retine, poremećaj se ne očituje na perifernom vidu oboljelog oka. Na primjer može se vidjeti sat, ali ne i koliko je sati.

Makularna degeneracija u početku ne dovodi do potpune sljepoće. Čak i u uznapredovanim fazama bolesti, pacijentu ostaje malen dio vida koji mu služi za orijentaciju i snalaženje i koji mu je dovoljan za brigu o sebi.

U početku bolesti, makularna degeneracija minimalno utječe na vidnu oštrinu i gubitak vida nije vodeći simptom bolesti.

ŠTO UZROKUJE DEGENERACIJU MAKULE ?

Postoje različite propadanje makule. vrste makularnih poremećaja; makularna degeneracija može se razviti kao nasljedna bolest, kao posljedica raznih upala, trauma oka, bolesti organizma (poput hipertenzije, dijabetesa, ateroskleroze...). Najčešća je ona uvjetovana dobi tj. nastaje kao dio normalnog procesa starenja organizma. Kako točan razlog nastanka bolesti nije poznat, ne postoji ni učinkovit način liječenja. Makularna degeneracija je vodeći uzrok gubitka vida kod osoba starijih od 65 godina.

Dva najčešća tipa makularne degeneracije koja nastaje starenjem su atrofična (suha) i eksudativna (vlažna). Većina pacijenata oboli od atrofične makularne degeneracije. Uzrokuje ju starenje i gubitak elastičnosti stijenki krvnih žila, zbog čega postupno propada makula. Gubitak vida je u tom slučaju obično postepen.

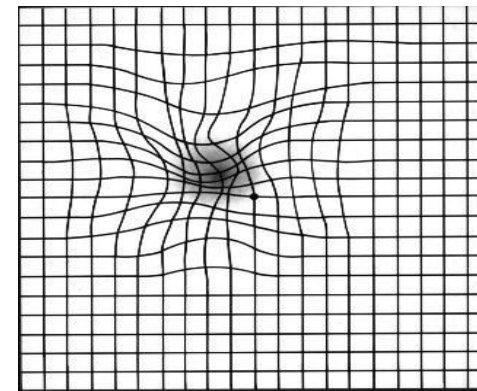
Na eksudativnu makularnu degeneraciju otpada 10% svih degeneracija. Ona nastaje krvarenjem u stražnjem dijelu oka. Uzrokuju ju traume oka, hipertenzija, dijabetes, ali i bujanje novih žila oko makule. Dolazi do nakupljanja krvi iza retine u različitim oblicima i do zamagljenja vida. Gubitak vida je tada nagli i oštro ograničen (javljaju se mrlje u vidnom polju).

KOJI SU SIMPTOMI MAKULARNE DEGENERACIJE?

Makularna degeneracija uzrokuje različite probleme kod pacijenata. U ranom stadiju ju je vrlo teško otkriti. Vodeći joj je simptom postepen bezbolan gubitak vida. U većini slučajeva, bolešću je zahvaćeno samo jedno oko, dok je na drugom sačuvan vid. Ukoliko su oba oka zahvaćena bolešću, gubitak vida je tada primjetljiv puno ranije.

Mogu se uočiti sljedeći problemi s vidom:

- riječi na papiru postaju zamagljene (mutne)
- u vidnom polju se javljaju ispadi poput tamnih mrlja ili praznina
- ravne linije se vide kao zakrivljene (kao na ovom dijagramu)



Amstelova rešetka s linijama

KAKO SE DIJAGNOSTICIRA MAKULARNA DEGENERACIJA?

Većina ljudi ne primijeti da imaju problema s makulom, sve dok zamućenje vida ne postane očigledno. Vaš oftalmolog može otkriti makularnu degeneraciju u ranom stadiju bolesti, na temelju očnog pregleda koji uključuje:

- ispitivanje vida u kojem pacijent gleda tabelu sličnu prikazanoj na slici (Amstelova rešetka)
- pregled makule (očne pozadine) oftalmoskopom
- FAG; ponekad se oko fotografira posebnom fundus kamerom. Pretraga se naziva floresceinska angiografija. Floresceinska boja se uštrcava u venu na ruci i oko se slika za vrijeme protoka boje kroz žile u unutrašnjosti oka. Na taj način se precizno mogu vidjeti sve promjene: nastanak novih žila, promjene u lumenu krvnih žila kao i nastala krvarenja.