



OPĆA BOLNICA " DR. TOMISLAV BARDEK " KOPRIVNICA
ODJEL ZA GASTROENTEROLOGIJU,
HEMATOLOGIJU I ONKOLOGIJU
048/251-103

Izdanje:2

UP-33-22-INT

Primjena od:
26.1.2023.

ŽUĆNA DIJETA

DOZVOLJENA JELA I PIĆA:

- JUHE:** - nemasna juha od mesa, juha od pasiranog povrća, juha s tjesteninom, rižom krumpirom, krupicom
- POVRĆE:** - krumpir bez ljuske, pire krumpir, špinat, karfiol, mrkva, šparoge, tikvice, rajčica itd.
- kuhano i servirano u pasiranom obliku uz dodatak maslaca, ulje u minimalnim količinama
- MESO:** - teletina, bijelo meso od peradi, zec, kuhana riba
- JELA OD BRAŠNA:** - bijeli kruh, odstajali bijeli kruh, žemlje i ostala peciva, dvopek, prepečenac, palačinke, drobljenac, kuhana tjestenina.
- Pri pripremanju dozvoljena minimalna količina masnoća (maslac, ulje) te jaja i kvasac. Dozvoljene su tjestenine s krumpirom.
- SLATKA JELA:** - nabujak od krupice, riže (bez jaja i kvasca), marmelada, slatko, džem, med
- MLIJEČNI PROIZVODI:** - nemasno mlijeko (obrano), svježi kravliji sir
- SALATA:** - svježe pripremljene salate samo od povrća koje ne obiluje celulozom
- PIĆA:** - čaj, kava, limunada, voćni sokovi, obrano mlijeko

ZABRANJENA JELA I PIĆA:

Jaja, svinjska mast, guščja mast, margarin, loj, suho meso, kobasice, pečeno meso, pohano meso, svinjetina, divljač, pitome patke i guske, guščja jetra, salame, konzerve, kavijar, sardine, umaci od češnjaka, luka, krastavaca, kopa, umaci od pečenja.