



OPĆA BOLNICA" DR.TOMISLAV BARDEK"KOPRIVNICA

ODJEL ZA OTORINOLARINGOLOGIJU

tel:048/251-760

Izdanje: 2

UP-55-22-ORL

Primjena od:
26.1.2023.

UPUTE ZA PACIJENTE NAKON OPERACIJE KRAJNIKA

Što jesti nakon operacije krajnika?

- Mekanu, kašastu, ne vruću niti jako začinjenu hranu
- Od voća preporučamo banane
- Sladoled
- Guste voćne sokove, kao na primjer od marelice ili breskve
- Ledeni čaj

Što izbjegavati nakon operacije krajnika?

- Žvakaće gume, bombone, slane štapiće, čips...
- Kisele sokove, a nikako konzumirati gazirane
- Kiselo voće

Što uzimati za smanjenje postoperativne боли?

Postoperativno se javlja bol kod gutanja sline, tekućine ili hrane. Preporučamo redovito uzimati analgetike, prema savjetu liječnika, a ne uzimanje u trenucima kada se javi jaka bol.

Djeci do 16 godina davati preparate paracetamola u sirupu kao što su Lupocet, Plicet, Panadon, a doza ovisi o tjelesnoj težini i uzrastu djeteta.

Odraslima također preporučamo paracetamol, ali mogu uzimati i neki drugi analgetik koji su uzimali i prije zahvata (nikako ne uzimati Andol, Acisal ili Aspirin zbog mogućnosti krvarenja).

Nakon operacije krajnika većinu bolesnika bole uši. Obično se radi o refleksnoj боли koja ne treba zabrinjavati, jer je uzrokovana samom operacijom i postupno prestaje oporavkom bolesnika.

Većina bolesnika ima temperaturu do 38 C i ona nije pokazatelj upale.

Kako se ponašati nakon operacije?

Preporučamo mirovanje uz izbjegavanje fizičkih aktivnosti do prve kontrole koja je uobičajeno tjedan dana nakon operacije (potrebna je uputnica za kontrolni pregled), molimo prethodno se najaviti na 048/251- 205 u radno vrijeme ambulante (7-15 sati).

Ukoliko se primijeti svježe krv u slini ili temperatura iznad 38 C koja se uz uobičajene postupke za snižavanje temperature ne smiruje odmah se javiti na naš Odjel.

Želimo vam brz oporavak!