



OPĆA BOLNICA" DR.TOMISLAV BARDEK"
OBJEDINJENI HITNI BOLNIČKI PRIJAM- OHBP

tel:048/251-240

Izdanje: 2

UP-29-22-OHBP

Primjena od:
26.1.2023.

UPUTE ZA PACIJENTE SA ASTMOM

Astma je bolest do koje dolazi zbog pretjerano povećane osjetljivosti dišnih putova, koja se očituje općim suženjem istih. Stanje bolesti se mijenja i otežano disanje dolazi u napadima. Promjena težine bolesti može biti uzrokovana utjecajem okoline, lijekovima, psihičkim stresom ili ponekad bez jasno vidljivih uzroka.

Liječenje na OHBP-u:

- inhalacija – udisanje lijekova koji olakšavaju disanje
- kisik – prema potrebi
- injekcija lijekova koji olakšavaju disanje i sprječavaju nove napade- prema potrebi

Kod kuće liječenje treba nastaviti:

- sprejevima – pumpicama s lijekovima koje je prepisao pulmolog
- lijekovima u tabletama
- općim mjerama: izbjegavati okolnosti koje uzrokuju napad astme
razni alergeni: prašina, dlake, perje
fizički rad
psihički stres

U slučaju da:

- se ponovno javi napad otežanog disanja koji ne prestaje na inhalacije
- vam se pogorša opće zdravstveno stanje u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na OHBP.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.