



UPUTE ZA PACIJENTE SA BILIJARNIM KOLIKAMA- ŽUČNIM KAMENCIMA

Žuč se kod probave normalno izlučuje iz jetre i žučnog mjehura. Zbog modernog načina prehrane, a i nekih nasljednih faktora, može doći do stvaranja kamenaca u žučnom mjehuru. Ponekad se uz kamence može javiti i upala.

Bilijarna kolika je naziv za bol koja se javlja kada žučni kamenci smetaju tijekom normalnog izlučivanja žuči.

Liječenje žučnih kamenaca:

- jedino efikasno i trajno liječenje je kirurško odstranjenje žučnih kamenaca

Ukoliko niste kandidat za hitnu operaciju na OHBP-u će vam se pokušati pomoći sljedećim:

- analgetici – lijekovi protiv bolova
- infuzija tekućine – nadoknada zbog eventualnog gubitka ili smanjenog unosa

Kod kuće treba nastaviti s terapijom:

- analgetici : Voltaren, Analgin, Spasmex, Buscol
- antibiotici – ako se pojavila i upala žučnog mjehura
- dijeta: čaj i dvopek – dok traju bolovi
- žučna dijeta, po prestanku bolova:

DOZVOLJENO :

- nemasne juhe
- nemasno meso: teletina, perad, zec, riba
- nemasno mlijeko, svježi sir
- krumpir, špinat, mrkva, rajčice, tikvice i sl.

ZABRANJENO :

- masna jela, jaja, pohano
- jela s kvascem
- povrće i voće koje obiluje celulozom (salata, kupus, blitva, ljuska od jabuke...)
- salame, konzerve, umaci

U slučaju da:

- se bol pojača ili se ponovno javi i ne smanjuje se na tablete
- primijetite žutu boju kože ili očiju
- dođe do pogoršanja

u sljedećih nekoliko sati, odmah se vratite na OHBP.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.