



**OPĆA BOLNICA" DR.TOMISLAV BARDEK"  
OBJEDINJENI HITNI BOLNIČKI PRIJAM- OHBP**

tel:048/251-240

Izdanje: 2

UP-25-22-OHBP

Primjena od:  
26.1.2023.

**UPUTE ZA PACIJENTE SA HIPERTENZIJOM  
VISOKIM TLAKOM**

Povišenim krvnim tlakom nazivamo vrijednosti iznad 140-160/80-95 mmHg. Dijagnoza povišenog krvnog tlaka se postavlja tek kada se u tri različita mjerenja ustanove povišene vrijednosti.

Znakovi povišenog krvnog tlaka su glavobolja, slabost, crvenilo, ponekad mučnina i povraćanje, bolovi u prsima, i sl.

Liječenje hipertenzije na OHBP-u:

- antihipertenzivi – lijekovi koji snižavaju krvni tlak
- anksiolitici – lijekovi koji smanjuju psihički stres

Uz liječenje se započinje i s utvrđivanjem ozbiljnosti bolesti.

Kod kuće treba:

- nastaviti s liječenjem ako je propisano
- ne izlagati se pretjeranim fizičkim i psihičkim naporima
- paziti na prehranu
- smanjiti prekomjernu težinu
- prestati pušiti

Potrebne su redovite kontrole liječnika opće medicine da bi se utvrdilo da li stvarno riječ o povišenom krvnom tlaku.

Ako se potvrdi, potrebna je i kontrola interniste ambulantno sa slijedećim nalazima:

- EKG, RTG
- KKS, urea, kalij, GUK, lipidogram,
- pregled očne pozadine

U slučaju pogoršanja u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na OHBP

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.