



**OPĆA BOLNICA" DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
JEDINICA SAMOSTALNE DJELATNOSTI HITNE MEDICINE**

predstojnik mr.sc.Mladen Vuljak

tel:048/ 251-240

UB-20-10-OHM

UPUTE ZA BOLESNIKE SA ASTMOM

Astma je bolest do koje dolazi zbog pretjerano povećane osjetljivosti dišnih puteva, koja se očituje općim suženjem istih. Stanje bolesti se mijenja i otežano disanje dolazi u napadima.

Promjena težine bolesti može biti uzrokovana utjecajem okoline, lijekovima, psihičkim stresom ili ponekad bez jasno vidljivih uzroka.

Liječenje na ODJELU HITNE MEDICINE:

- inhalacija – udisanje lijekova koji olakšavaju disanje
- ukoliko je potrebno kisik
- ukoliko je potrebno injekcija lijekova koji olakšavaju disanje i sprječavaju nove napade

Kod kuće liječenje treba nastaviti:

- sprejevima – pumpicama s lijekovima koje je prepisao pulmolog
- lijekovima u tabletama
- općim mjerama: izbjegavati okolnosti koje uzrokuju napad astme
 - razni alergeni: prašina, dlake, perje
 - fizički rad
 - psihički stres

U slučaju da:

- se ponovno javi napad otežanog disanja koji ne prestaje na inhalacije
- vam se pogorša opće zdravstveno stanje

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.