



UPUTE ZA BOLESNIKE SA BUBREŽNIM KAMENCIMA

Oko 1% stanovništva boluje od bubrežnih kamenaca, 2-4 puta češće muškarci. Bol se javlja kada se kamenac pokrene iz bubrega i krene prema mokraćnom mjehuru.

Očituje se jakim bolovima u slabini koji se sele prema zdjelici i preponi. Često se uz bubrežne kamence može javiti i upala mokraćnih putova. Mogu se, ali ne moraju dokazati rentgenom i ultrazvukom, kao i pretragom mokraće.

Liječenje akutnog napada boli u ODJELU HITNE MEDICINE:

- analgetici – lijekovi protiv bolova
- spazmolitici – lijekovi koji olakšavaju prolazak kamena do mjehura i kasnije izmokravanje
- infuzija tekućine – takođe pomaže u izbacivanju kamena, ali i kao prevencija ponovnog stvaranja
- sedativi – lijekovi za smirenje koji djeluju opuštajući mišiće

Kod kuće treba nastaviti s terapijom:

- analgetici : Voltaren, Analgin
- spazmolitici : Spasmex, Buscol
- piti puno tekućine
- kretanje pospješuje i ubrzava izbacivanje kamena
- antibiotici – ako ih je prepisao liječnik zbog upale mokraćnog sustava

U slučaju da:

- se bol pojača ili se ponovno javi i ne smanjuje se na tablete
- prestanete mokriti
- pojavi se visoka temperatura, zimica ili tresavica

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.

Potrebna je obavezna kontrola **UROLOGA**, za koju treba donijeti i uputnicu za ultrazvuk.