



## UPUTE ZA BOLESNIKE SA GASTROENTERITISOM

**Gastroenteritisom** nazivamo sve zarazne bolesti i poremećaje probave, koji se očituju:

- bolovima u truhu
- mučninom i povraćanjem
- proljevom

Najčešće ne postoji trajno oštećenje nego dolazi do ozdravljenja. U pravilu prolazi za nekoliko sati ili par dana.

Uzročnici ulaze kroz usta vodom, hranom ili prljavim rukama, a uglavnom se izlučuju izmetom.

---

Liječnici na ODJELU HITNE MEDICINE će pokušati utvrditi uzrok i težinu bolesti:

- pregledom
- laboratorijskim pretragama
- po potrebi rentgenskom snimkom trbuha
- po potrebi konzultacijom sa specijalistima

Liječenje na ODJELU HITNE MEDICINE:

- infuzija za nadoknadu izbuđljene tekućine i soli
- antimikrobna terapija samo u određenim slučajevima

---

Ukoliko ne postoji razlog za ostanak u bolnici nastavak liječenja se provodi kod kuće:

- nadoknada tekućine: blago zašećerani čaj, razrijeđeni negazirani sokovi, kod male djece i mlijeko ako ga podnose
- lako probavljiva dijetalna prehrana:
  - prvih dana suhi dvopek, kasnije riža na vodi
  - postepeno uvoditi kuhanu hranu i izbjegavati masnoće i hranu koja nadima

---

U slučaju da:

- povraćate više od jednom po povratku kući
- se nastave jaki proljevi ili se pojavi krv u stolici
- se pojave izrazitiji bolovi u truhu

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.