



**OPĆA BOLNICA" DR. TOMISLAV BARDEK" KOPRIVNICA
JEDINICA SAMOSTALNE DJELATNOSTI HITNE MEDICINE**

predstojnik mr.sc.Mladen Vuljak

tel:048/ 251-240

UB-16-10-OHM

UPUTE ZA BOLESNIKE SA HIPERTENZIJOM – VISOKIM TLAKOM

Povišenim krvnim tlakom nazivamo vrijednosti iznad 140-160/80-95 mmHg. Dijagnoza povišenog krvnog tlaka se postavlja tek kada se u tri različita mjerenja ustanove povišene vrijednosti.

Znakovi povišenog krvnog tlaka su glavobolja, slabost, crvenilo, ponekad mučnina i povraćanje, bolovi u prsima, i sl.

Liječenje hipertenzije na ODJELU HITNE MEDICINE:

- antihipertenzivi – lijekovi koji snižavaju krvni tlak
- anksiolitici – lijekovi koji smanjuju psihički stres

Uz liječenje se započinje i s utvrđivanjem ozbiljnosti bolesti.

Kod kuće treba:

- nastaviti s liječenjem ako je propisano
- ne izlagati se pretjeranim fizičkim i psihičkim naporima
- paziti na prehranu
- smanjiti prekomjernu težinu
- prestati pušiti

Potrebne su redovite kontrole liječnika opće medicine da bi se utvrdilo da li stvarno riječ o povišenom krvnom tlaku.

Ako se potvrdi, potrebna je i kontrola interniste sa slijedećim nalazima:

- EKG, RTG
- KKS, urea, kalij, GUK, lipidogram,
- pregled očne pozadine

U slučaju pogoršanja u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.