



UPUTE ZA BOLESNIKE S UDARCEM U GLAVU

Udarac u glavu je česta ozljeda koja uglavnom prolazi bez posljedica. Postoji mogućnost da je došlo i do težih ozljeda koje uključuju potres mozga, a ponekad i prijelom kostiju glave. Potres mozga je mehanička ozljeda glave koja nije uzrokovala trajno oštećenja mozga nego samo kratkotrajni poremećaj funkcije. Nema ozljeda kostiju glave. Glavni simptomi su:

- kratkotrajna nesvijest – neposredno nakon ozljede
- amnezija – gubitak pamćenja
- povraćanje, mučnina, glavobolja, vrtoglavica i slabost

Dolazak na **ODJEL HITNE MEDICINE** je potreban kako bi se isključile teže ozljede ili prijelomi kostiju.

Zbog toga je potrebno snimanje kostiju glave RTG-om.

Nakon udarca u glavu potrebno je:

- mirovanje
- observacija – promatranje ozlijeđenog, kako bi se na vrijeme mogle uočiti komplikacije nakon ozljede

U slučaju da se radi o lakšoj ozljedi, udarcu tj. natučenju, ozlijeđeni pacijent će biti otpušten kući ukoliko ima pratnju koja se može brinuti o njemu.

Potrebno je provjeravati stanje pacijenta svakih 2-3 h, a tijekom noći ga buditi.

U slučaju da:

- se pojavi jako povraćanje
- se pojača glavobolja ili se ponovno javi
- se pojave omaglice ili slabost ili nesvjestica
- nastupi promijena ponašanja, pospanost ili jaki umor
- se zdravstveno stanje pogorša

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć.