



UPUTE ZA BOLESNIKE S KONTUZIJOM - NATUČENJEM

Natučenje je mehanička ozljeda koja nije uzrokovala oštećenja kože niti sluznice, nego se oštećenje nalazi ispod kože. Zna se pojaviti i hematom – modrica. Javlja se u dva oblika:

- lakši: potres tkiva ili organa – nema strukturnih oštećenja
- teži: uzrokuje oštećenja potkožja, mišića ili rijetko organa

Dolazak u **ODJEL HITNE MEDICINE** je potreban kako bi se isključile teže ozljede unutarnjih organa ili prijelomi kostiju.
Zbog toga je ponekad potrebno snimanje ozlijeđenog dijela tijela RTG-om.

Liječenje natučenja se sastoji od slijedećeg:

- mirovanje
- ledeni oblozi (10-20 min, 3-4 x dnevno)
- elevacija – uzdignuti položaj ozlijeđenog dijela tijela
- elastični zavoj, po potrebi
- analgetika – lijekova protiv bolova, po potrebi: Lupocet, Ibuprofen, Voltaren i sl. (nikad na prazan želudac)

U slučaju da:

- ozlijeđeni dio tijela počne jako oticati ili izgubite osjet u istom
- da se pojača bol ili se ponovno javi
- da se pojave omaglice, slabost ili nešto slično
- da Vam se zdravstveno stanje pogorša

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan, hitnu medicinsku pomoć.