



UPUTE ZA BOLESNIKE S OTVORENOM OZLJEDOM - RANOM

Ranom nazivamo mehaničku ozljedu kod koje je oštećena koža ili sluznica. U pravilu je potrebno liječničko zbrinjavanje zbog dva glavna razloga:

1. – krvarenje iz rane
2. – zagađenost rane ili opasnost od naknadnog zagađenja

Liječenje treba započeti odmah po ozljeđivanju i to:

- skidanjem odjeće s ozlijeđenog dijela tijela
- ispiranjem čistom tekućom vodom
- previjanjem rane čistim gazom – kompresivnim zavojem ako krvari
- imobilizacijom
- odlazak liječniku tijekom prvih 8 sati od ozljeđivanja

Liječnik će po potrebi ranu zatvoriti:

- šivanjem
- Steristrip trakicama

U slučaju da je rana nastala ugrizom čovjeka ili životinje rana se ne smije zatvoriti zbog nastalog zagađenja.

Po odlasku s ODJELA HITNE MEDICINE potrebno je provjeriti kada ste se zadnji puta cjepili protiv Tetanusa, te po potrebi isto ponoviti. U slučaju da je potrebno uzimati antibiotike obratite se Vašem liječniku opće medicine da Vam prepíše recept. Dva (2) dana nakon obrade rane potrebno je posjetiti liječnika opće medicine koji će Vam previti ranu. Nakon sedam (7) dana Vaš liječnik Vam može ukloniti šavove odnosno trakice.

Kod kuće je potrebno da prevoj održite suhim i čistim, te da ozlijeđeni dio tijela bude na povišenom i što više miruje kako bi se izbjeglo oticanje i pospješilo zaraštanje rane. Ako se pojavi bol, uzmite analgetik – lijek protiv bolova: Lupocet, Ibuprofen, Voltaren i sl. (Nikada na prazan želudac)

U slučaju da:

- rana jako prokrvari
- ili osjetite jaku bol u okolini rane

u slijedećih nekoliko sati, odmah se vratite na ODJEL HITNE MEDICINE.

Inače kontaktirajte svog liječnika ili ako je nedostupan hitnu medicinsku pomoć